

地域の企業の皆様へ

ライフプラン 研修

参加者主体の研修を通じ、
社会人としてのウェルビーイングな
ありかたを考える機会を提供します。

2025 **9.24** 水

開場 **13:00**

研修 **13:30～16:00**

会場 **湯沢ロイヤルホテル**

対象 **主に、湯沢市内の企業に勤務する
若手社会人の方（年齢、性別不問）**
※市外企業にお勤めの湯沢市民の方、自営業の方など
も歓迎します。

受講無料 | 定員 **35** 名



講師：羽林由鶴

103kgの恋愛カウンセラー、少子化
対策結婚支援専門アドバイザーとして
活躍。コミュニケーションや人間
関係に関する参加者主体型の講義を
得意とする。企業研修その他講演活
動、執筆、メディア出演等の実績多
数。著書13冊を出版。
湯沢市での講座は今回が初めてとな
る。



メニュー①

話すワーク

コミュニケーションで大切な「自分の意見を
伝える」こと。
なぜ大切なのか、なぜ難しいのか。
どうしたらできるようになるのか、一緒に考
えていきましょう。

メニュー②

動くワーク

「自ら考えて、動く」
言葉に書くと簡単ですが、
なかなか難しいと感じていませんか？
自ら考えて動くことができるようになるには
どうしたらいいのか、考えていきましょう。

メニュー③

“相手と意見が異なった” ときのワーク

人間関係では、時には相手と意見が異なる
こともあります。
対立するのではなく、その相違を前向きに
乗り越えるためにはどうしたらいいのでし
ょうか。一緒に考えていきましょう。

主催：湯沢市 共催：湯沢商工会議所、ゆざわ小町商工会、湯沢雇用開発協会

お問い合わせ

湯沢市役所ふるさと未来創造部
まちづくり協働課交流・未来づくり推進班



0183-56-8386



mirai-gr@city.yuzawa.lg.jp

【送信先(送信票不要です)】

湯沢市役所ふるさと未来創造部まちづくり協働課 あて (担当:小沼)

FAX:0183-73-2117(TEL:0183-56-8386)

E-mail:mirai-gr@city.yuzawa.lg.jp

ライフプラン研修参加申込書

※開催日：令和7年9月24日(水)13:30～

※場所：湯沢ロイヤルホテル(湯沢市田町2丁目2-38)

○この連絡のご担当者についてお知らせください

企 業 名：

氏 名：

電 話 番 号：

※直通の固定電話の記載をお願いします。

E - m a i l：

○研修への参加者についてお知らせください

No	部署	役職	氏名
1			
2			
3			
4			

【その他、連絡事項があれば記載ください】

【令和7年9月8日(月)までお申し込みください】