

info
01

年に一度は健診を受けましょう

健(検)診料金 無料

(湯沢市国民健康保険加入者の40~74歳)

特定健康診査は、メタボリックシンドローム(通称メタボ)^{※1}に着目した、国が定めた健診です。自覚症状のない病気の発見はもちろん、メタボにより生活習慣病になるリスクを判定して、“病気になる前にリスクを見つけ予防”することができます。

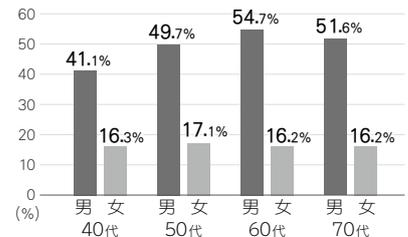
※1 内臓肥満(腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上)に加え、高血圧や脂質代謝異常、高血糖が組み合わさることで心臓病や脳卒中になりやすい病態。単に腹囲が大きいだけでは、メタボには当てはまりません。

メタボの傾向 図1

令和5年度の特定健康診査結果(湯沢市国民健康保険分)を見ると、メタボの割合は男性が女性の3倍多く、男性の約半数がメタボまたはメタボ予備軍であることが分かりました。また、年代別にみると男性は60代、女性は50代が一番多い状況です。40代・50代は血糖値や中性脂肪、血圧の値が高くなり始める年代であり、特に対策が必要です。

図1 メタボの割合

出典：令和5年度湯沢市特定健康診査結果

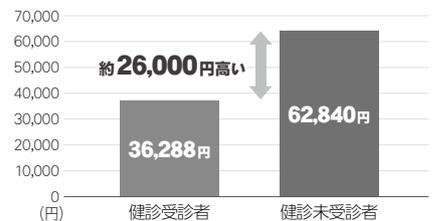


医療費の違い 図2

健診受診者と健診未受診者の年間医療費を比較すると、未受診者の方が約2万6千円高いことが分かりました。これは、健診受診者は、健診により病気が早期に発見され治療費が抑えられたこと、健診の受診によって健康への意識が高まったものだと考えられます。

図2 医療費比較(健診受診の有無別)

出典：KDBシステム [医療費分析]



忙しいから、体調に変化がないから、病気が見つかるのが怖いからと受診を先延ばしにせず、毎年健診を受診し健康管理に役立てましょう。

追加健(検)診実施のお知らせ

集団健診での市民健診を受診できる今年度最後の機会ですので、忘れずに受診してください。

混雑緩和のため日時指定の通知が送られた方は可能な限りその時間に受け付けくださるようご協力をお願いします。

なお、これから健(検)診の受診を希望する方は下記までご連絡ください。

追加健(検)診

- 実施日 10月7日(火)・8日(水)
- 受付時間 午後0時30分～3時30分
- 場 所 文化交流センター
- 内 容 特定健康診査・後期高齢者健康診査・一般健康診査・結核検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
- 持ち物 市民健(検)診受診券(ピンクまたは緑色、水色の用紙)、保険資格の確認ができるもの(健康保険証としての利用登録をしているマイナンバーカード(以降、「マイナ保険証」)、資格確認書、有効期限内の健康保険証など)、健(検)診負担金、内履き、外履きを入れる袋

※特定健康診査、後期高齢者健康診査、一般健康診査は12月末まで指定医療機関でも受診できます。

※特定健康診査は、持病で治療を受けている方も対象です。持病の治療のために行われている検査と特定健康診査の検査項目は内容が異なる場合があるため、主治医に相談した上で受診してください。

待ち時間の少ない大腸がん検診のみの受け付け

持ち物が揃っていれば、家族や知り合いの方が提出されても受診できます。集団会場よりも待ち時間が少なく受け付けが出来るこの機会に、ぜひ受診してください。

まだ申し込まれていない方は下記までご連絡ください。

- 実施日 10月7日(火)
- 受付時間 午前8時30分～9時30分
- 場 所 市役所本庁舎 1階市民ロビー
- 持ち物 受診券、保険資格の確認ができるもの(マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の健康保険証など)、黄色の袋(問診票 ※要記入)、採取した便(提出日を含めて4日以内のもの2日分)、検診負担金800円

問 健康対策課健康企画班 (☎73-2124)