

あなただけの 広報ゆざわ コネクト



お子さんの写真(電子データ)をメールでお送り
いただいた方に、表紙の写真差し替えた「広報ゆ
ざわコネクト」をプレゼントします。

■対象 1歳になるまでの赤ちゃん

※申込みは、メール本文に「氏名」「住所」「電話番号」「お子さ
んの名前・生年月日」「メッセージ(希望者のみ)」「必要部数(10
部以内)」「希望する発行号」を記入し、写真を添付してくだ
さい。

※写真データは1メガバイト以上のものを推奨します。

※お届けまで約1カ月お時間をいただきます。

問 ふるさと未来創造部情報政策課元気・魅力発信班
(☎56-8387 ☎koho@city.yuzawa.lg.jp)

WEB限定

広報ゆざわ
Connect 別冊
「more Connect」

市ホームページと「マチイロ」で広報ゆざわ
Connect 別冊「more Connect
(もあコネクト)」を公開し
ていますので、ぜひご覧く
ださい。

市ホームページはこちらから▶



功労・功績をたたえて



地域の高齢者が行う地域貢献活動、児童・少
年の健全育成活動などを顕彰する公益財団法人
日本生命財団の生き生きシニア活動顕彰におい
て、横堀地域づくり協議会が顕彰を受けました。
同協議会は、地域のにぎわいと居場所づくり
のため週3回のサロンを実施しているほか、地
域資源である校の維持管理や折れた枝を活用し
た子どもたち向けの体験などを行っており、そ
の活動が評価されたものです。
「会員の努力と成果で表彰をいただけたことを大変うれし
く思います。今回の受賞を励みに地域の仲間と協力しなが
ら、地域づくり活動を継続してまいります」

ニッセイ財団
生き生きシニア活動顕彰「その他地域づくり活動」

横堀地域づくり協議会

おしえて!

あなたの 熱中症対策

広報ゆざわ7月号の読者プレゼントアンケートの
設問2「あなたの熱中症対策を教えてください」に
お寄せいただいた、市民の皆さんの熱中症対策をご
紹介します!

※紙面の都合上、掲載できなかったものもあります。また、表現を一部
整理したものがありません。

- ◎農家なので日中は家で過ごし、朝・夕やれる
だけの事をしています。(70代 女性)
- ◎風通しの良い板の間での昼寝、水風呂に入り
体温を下げています。(80代 男性)
- ◎3食しっかり食べ、みそ汁は少し濃いめにし
ています。(50代 女性)
- ◎塩分の入ったアメ、冷感グッズ、帽子を活用
しています。(60代 女性)
- ◎「ジジイは黙って麦茶に梅干しひとつ」それ
に塩羊かんを食べることです。(70代 男性)
- ◎水分補給、エアコン利用を心がけています。
(60代 男性)
- ◎汗をかくので、塩分もと、暑い時、外に出
ないように気をつけています。食事もちろ
ろ食べ、体力をつけています。(80代 女性)
- ◎日中だけでなく、寝る時にもゼリー状の水分
補給を心がけてます。(70代 女性)

まだまだ暑い日が続きますので、自分に合った方法で熱中症を予防しましょう

※今月の読者プレゼントハガキはお休みします。