

令和7年度

8・9月献立予定表

湯沢市学校給食センター

めあて：食生活の見直しをしよう

月	火	水	木	金
8/25	26	27	28	29
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみりん焼き ごまあえ 豚汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 麻婆豆腐 ゆず大根サラダ きゃべつとわかめのみそ汁	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 タンドリーチキン ツナサラダ ミネストローネ オレンジ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 鮭のみそマヨ焼き ゴーヤチャンプルー 五目汁	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハヤシライス 千草たまご焼き きゅうりの浅漬け
9/1	2	3	4	5
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 豚肉とこんにゃくの炒め物 青じそサラダ チンゲン菜のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 プリのカレー焼き きりぼし だいこん 切干大根とハムのあえ物 かぶといんげんのみそ汁	ひ 冷やしうどん (パックたれ) ぎゅうにゅう 牛乳 ポテトのチーズ焼き フルーツ白玉	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじフライ (パックソース) うの花炒り だいこん こまつな 大根と小松菜のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ピザ焼きハンバーグ チンゲン菜の炒め物 ねぎと油揚げのみそ汁
8	9	10	11	12
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 照り焼きチキン むげんにんじん だいこん 大根とほうれん草のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほっけの塩焼き きゃべつと厚揚げの煮浸し じゃがいもとねぎのみそ汁	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 スイートポテトコロケ まめまめサラダ コーンとたまごのスープ なし 梨	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 豚肉のしょうが焼き だいこん 大根のそぼろ煮 しめじと豆腐のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あかうお さいきょうや 赤魚の西京焼き ひじきのあえ物 けんちん汁
15	16	17	18	19
敬老の日 	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわの蒲焼き (しょう こ 2個、ちゅう こ 3個) やきにく 焼肉サラダ さつまいものみそ汁	やさい しお 野菜塩ラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 しそぎょうざ (しょう こ 2個、ちゅう こ 3個) ナムル ぶどう	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 鮭の昆布醤油焼き ちくぜんに 筑前煮 はくさい 白菜とえのきのみそ汁	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チキンカレー コロコロたまご焼き マカロニサラダ
22	23	24	25	26
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみそ煮 肉じゃが かきたま汁	しゅうぶん ひ 秋分の日 	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ポークビーンズ コールスローサラダ むぎ 麦とごぼうのシチュー	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 たらのパン粉焼き なすとピーマンの炒め物 えのきと厚揚げのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まつかぜや 松風焼き きつかけ 菊花あえ なめこ汁
29	30	学校給食用漆器食器(汁椀)の使用開始 2学期から、中学校で「川連漆器」の汁椀を使用します！ 川連漆器は800年以上の歴史がある湯沢市の伝統的工芸品です。給食で使う汁椀を完成させるために、何度も試作をして、たくさんの職人さんが作業を分担し、長い時間をかけて、じょうぶで温かみのある汁椀ができました！職人さんたちの苦労や思い、伝統文化を感じながら、給食を味わってみてください。そしてこれから大切に使用してもらいたいと思います。 来年の2学期からは小学校と稲川支援学校でも使用する予定です。		
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりく 鶏肉の塩こうじ揚げ ごま酢あえ だいこん 大根と油揚げのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にしんのトマトソースかけ こうや とうふ 高野豆腐の煮物 かぶとじゃがいものみそ汁			

※はしは洗って毎日持ってきてきましょう。

※献立は、物資の都合等により変更になる場合があります。