



湯沢市ファミリー・サポート・センター便り



令和7年度 第2号

9月も後半に入り、朝夕は肌寒く感じられるようになりました。暑かった夏もようやく終わろうとしています。この時期、一日の寒暖差が大きい日もありますので、体調管理には十分気を付けてお過ごしください。

今回は、「すこやか子育て応援講座」、「ファミサポ交流会」のご案内です。会員さん同士の交流や子育て中の方、子育てをサポートしてくださる方に役立つ内容を準備しておりますので、ぜひご参加ください。



令和7年度「すこやか子育て応援講座」



今年度のすこやか子育て応援講座は、10月に小野崎医院の非常勤医師として小児外来を担当している高橋勉先生をお迎えして、小児の救急時の対応方法「こどもの病気、こんな時どうする？」の講話があります。すこやか広場での開催となり、お子さん連れで聴講することができますので、お気軽にお申し込みください。

11月は、救命講習、子どもの発達や関わり方、虐待についてなど充実した内容を準備しています。「すこやか子育て応援講座」は、ファミサポ会員以外の方でも受講できますので、この機会にお友達を誘って受講してみませんか。

月 日	時 間	内 容	講 師
10月6日 (月)	10:00～11:30	こどもの病気、こんな時どうする？	秋田大学名誉教授 高橋 勉氏

- ◆ 場所 湯沢市子育て支援総合センター すこやか広場
- ◆ 申込 10月1日(水)までお電話の上、お知らせください。



〈講師紹介〉
高橋 勉先生

秋田大学名誉教授。医学博士。小野崎医院非常勤医師。
1986年に秋田大学医学部医学科を卒業。2009年4月より秋田大学
大学院医学系研究科小児科学講座教授に就任。2025年3月退職。
専門は、小児科学、小児内分泌学、先天代謝異常症、小児遺伝学。
小野崎医院の非常勤医師として毎週月曜日と木曜日に小児外来を担当。



月 日	時 間	内 容	講 師
11月12日 (水)	9:00～12:00	普通救命講習Ⅲ	湯沢雄勝広域市町村圏組合 消防署 救急救命士
11月19日 (水)	9:30～10:30	よりよい発達に大切なこと	島津 ゆき子さん
	10:40～11:40	虐待としつけの違い	湯沢市家庭相談員 須田 亮子さん

※普通救命講習Ⅲ受講者には救命講習修了証を交付します。

- ◆ 場所 市役所本庁舎 2階会議室 25・26
- ◆ 定員 20名 (申込制の無料託児あり)
- ◆ 申込 10月31日(金)までお電話の上、受講を希望する講座をお知らせください。

協力会員さんへ

今年度から協力会員の活動に虐待防止に関する講習の受講が必要となりました。この機会にぜひ受講していただくようお願いいたします。

【申し込み・問い合わせ】湯沢市ファミリー・サポート・センター ☎0183-73-3321



《ファミサポ交流会のお知らせ》



「なべっこ交流会！～ゆざわの芋の子汁を作ってみよう～」

今年も毎年好評のなべっこ交流会を行います。ファミサポの会員さんはもちろん、広場を利用している親子の皆さんも気軽に参加してください。一緒に芋の子汁を作って会員交流の輪を広げ、ゆざわの味を楽しみましょう♡ゲームも準備していますよ！皆さんのご参加お待ちしております。



日 時 10月22日(水) 10:00～11:45

場 所 三関地区センター

参加費 無料(要予約)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク(大人のみ)、おにぎり
飲み物、お子さんが使うスプーン・フォーク
※おわん、箸はこちらで準備します。



昨年の様子を紹介します



参加をご希望の方は、
ファミサポ ☎0183-73-3321 まで
ご連絡ください。

こんな時、ファミサポを利用してみませんか？

子どもと一緒に時間は楽しいけど…たまには自分の時間も欲しいな…

子どもを預けるのが初めて…個別に1対1で見てもらえると安心です。

ご利用お待ちしております

「お誕生日カード」を対象の方に郵送します

ファミサポ会員の就学前のお子さんにプレゼントしている「お誕生日カード」。

今回は 9・10・11月生まれ の皆さんにファミサポ便りと一緒にお送りします。

ファミサポのメリット

- ◇1～2時間程度の短い時間から利用できます。
- ◇お子さんの生活リズムに合わせておやつや昼食を食べ、お昼寝もできます。
- ◇小児救命講習を受講している協力会員が、1対1で見てくれますので安心です。
- ◇家族以外の方からゆったりとかわいがってもらえ、お子さんのいつもと違う一面も知ることができます。

湯沢市子育て支援総合センターすこやか
湯沢市ファミリー・サポート・センター
TEL/FAX 0183-73-3321(ファミサポ直通)
〒012-0826 湯沢市柳町 2-1-39
E-mail famisapo@yutopia.or.jp

令和7年9月22日発行