

湯沢城下チャレンジラン 開催に伴う交通規制

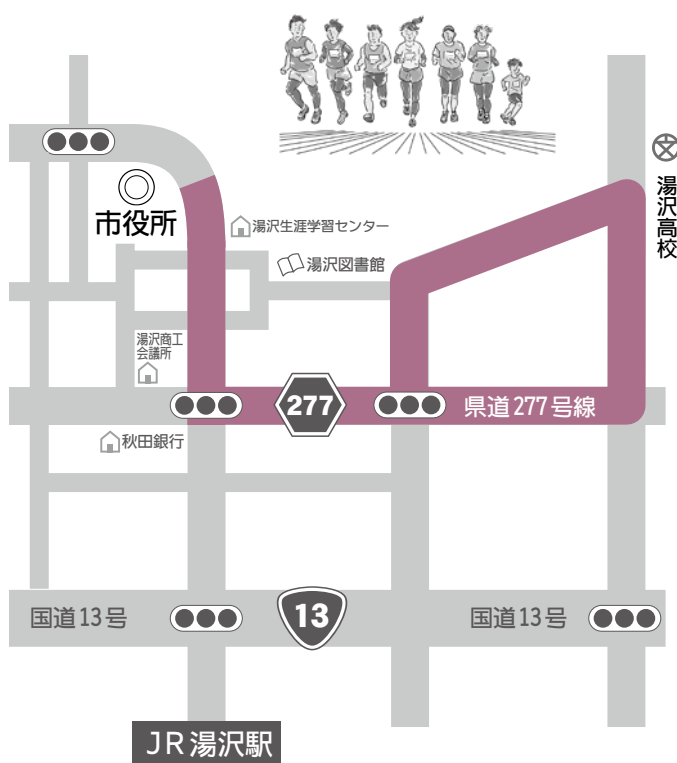
次のとおり車両の通行を規制いたしますので、係員の指示に従ってくださるようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

交通規制

◆期日 **10月26日(日)**

◆時間 **午前8時15分～午後1時**

選手走行時間(予定) 午前8時50分～午後0時15分



湯沢のスポーツ情報

Yuzawa's Sports Information

ユースポ

※市のホームページにもスポーツ情報を掲載しています。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 (☎ 55-8286)

私の体力はどのくらい？

体力測定会にご参加ください！

体力や健康状態を確認することで、健康と運動に対する関心を高め、スポーツに親しむ習慣を身に付けましょう。当日参加も受け付けます。ご家族やご友人と一緒にお気軽にご参加ください。

- 日 時 10月6日(月)／午後7時～8時30分
- 場 所 稲川体育館
- 持ち物 上履き、タオル、動きやすい服装
- 測定項目
6～64歳：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び
65～79歳：握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
- 申込み 上記までお電話ください。



▲昨年度の測定会の様子

屋内運動施設の冬季利用について

冬期間のスポーツ環境整備のため次の施設の継続的な利用を希望する団体は、右記のとおり事前にお申し込みください。

なお、利用希望の申込みが重複した場合は調整します。また、行事や大会など優先する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

施設	健康ドーム	稲川交流スポーツエリア 屋内運動場
利用期間	11月8日(土)～令和8年3月31日(火) (毎週月曜日の夜間と年末年始は休館)	11月1日(土)～令和8年3月31日(火) (毎週火曜日と年末年始は休館)
対象	市内に拠点を置くスポーツ団体	
申込み	10月10日(金)まで、各施設に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接提出してください。	
	総合体育館 (☎ 72-6500)	稲川交流スポーツエリア (☎ 42-5060)