

R7 年度



親子のむし歯予防教室

むし歯を予防するためには乳歯の生え始めからのケアが大切！
お子さんに合わせたケアの方法を知り、健康な歯と口を育てましょう。

日 時 令和8年1月21日（水）
10：00 ～ 11：15 ころ
（受付 9：45 ～ 10：00）

会 場 湯沢市役所2階 25・26 会議室

対 象 令和6年11月～令和7年4月生まれの
お子さんと保護者の方

持ち物 母子手帳

申込不要

受付時間内に会場へ
お越しください



《内容》

◆歯科衛生士によるおはなし（約 30 分）

- ・乳歯のはなし
- ・むし歯のできやすい場所
- ・仕上げみがきのポイント

参加者のむし歯罹患率

0%

（R5 年度参加者の1歳6か月児健診より）

◆お口のチェック

歯科衛生士が順番にお子さんのお口をチェックし、ケア方法についてお話しします。

◆個別相談（希望者）

保健師、栄養士等などに相談したい場合はお気軽にお声がけ下さい。

◆展示コーナー

むし歯を防ぐためのおやつのととり方や1歳頃の食事のフードモデル
やパネル展示

きれいな歯は気持ちいいね
プレゼントもあるよ！



お問合せ

湯沢市子ども未来課子ども子育て応援班（湯沢市こども家庭センター）

☎0183-55-8275