

脳の健康チェック

してみませんか？

もの忘れ相談プログラム

たった5分で、もの忘れチェックができます！



タブレットに簡単な質問が表示されます。

難しい操作はありませんので
ご安心ください。

※このプログラムは、認知症を診断するものではありません。
もの忘れの可能性をチェックするためのものです。

2040年には584万人（高齢者のおよそ15%、6人に1人）が認知症
高齢者という推計が発表されました（厚生労働省）。

認知症は早めの発見と適切な対応で生活上のトラブルを予防できま
す。もの忘れが気になるな、と感じたタイミングで一度相談してみ
ませんか。

湯沢市
地域包括支援センター

0183-78-2311