

令和7年度

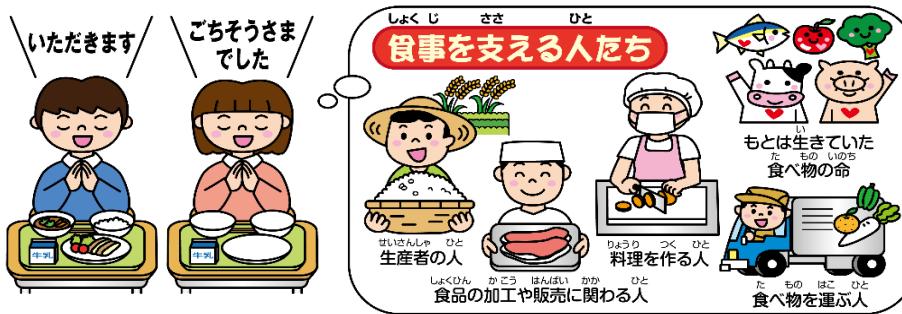
11月献立予定表

湯沢市学校給食センター

めあて：感謝して食べよう。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日 	ごはん 牛乳 いわしの梅醤油煮 ごまあえ 豚汁	しょうゆラーメン 牛乳 コロッケ ツナサラダ オレンジ	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 大根のそぼろ煮 八杯豆腐	ごはん 牛乳 豚肉のパン粉焼き もやしと油揚げのあえ物 じゃがいものみぞ汁
10	11	12	13	14
ごはん 牛乳 ささ身の甘辛焼き 洋風おから チンゲン菜のみぞ汁	ごはん 牛乳 さんまの塩焼き 小松菜の煮浸し 大根となめこのみぞ汁	コッペパン 牛乳 ピザポテト 白菜とりんごのサラダ たまごスープ	ごはん 牛乳 あじのさんが焼き キャベツと厚揚げの炒め物 えのきとじゃがいものみぞ汁	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 大根サラダ 白菜と油揚げのみぞ汁
17	18	19	20	21
ごはん 牛乳 照り焼きチキン 肉じゃが キャベツのみぞ汁	ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き チンゲン菜の炒め物 いものこ汁	ごはん 牛乳 肉しゅうまい (パックしょうゆ) 根菜のうま煮 白菜のみぞ汁	ごはん 牛乳 豚肉とこんにゃくの炒め物 ナムル さつまいものみぞ汁	ごはん 牛乳 減塩献立 タラのカレーマヨ焼き ゆず香あえ 大根と厚揚げのみぞ汁
24	25	26	27	28
振替休日 	ごはん 牛乳 さばのみぞ煮 切干大根とハムのあえ物 鶏ごぼう汁	コッペパン 牛乳 ハンバーグワインソース まめまめサラダ ミネストローネ りんご	ごはん 牛乳 ちくわの蒲焼き すきやき風煮 チンゲン菜とわかめのみぞ汁	むぎ 麦ごはん 牛乳 チキンカレー 五目たまご焼き あさづ 浅漬け

実りの秋 食べ物を大切にいただきましょう



※はしは洗って毎日持ってきましょう。

※献立は、物資の都合等により変更になる場合があります。

食事ができあがるまでには、
たくさんの人たちが関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、心をこめてあいさつしましょう。

