

令和7年度

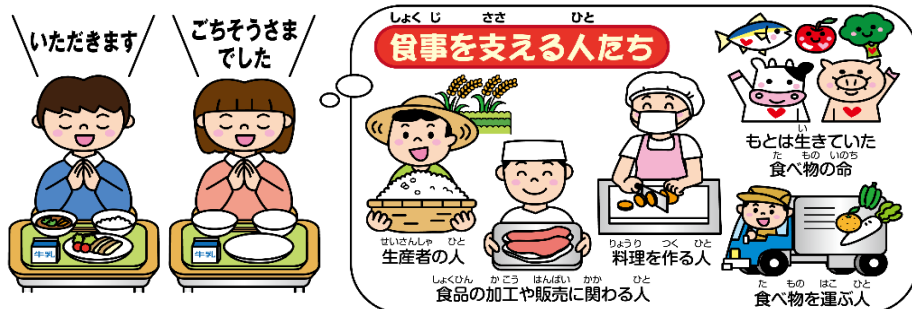
11月献立予定表

湯沢市学校給食センター

めあて：感謝して食べよう。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ぶんか ひ 文化の日 	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのうめしゅうゆに いわしの梅醬油煮 ごまあえ とんじる 豚汁	しょうゆラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 コロッケ ツナサラダ オレンジ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ しおや 鮭の塩焼き だいこんに 大根のそぼろ煮 はちはいとうふ 八杯豆腐	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにくのこや 豚肉のパン粉焼き もやしとあぶらあ もやしと油揚げのあえ物 じゃがいものみそ汁
10	11	12	13	14
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ささみのあまからや ささ身の甘辛焼き ようふう 洋風おから チンゲンさい 菜のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さんまのしおや さんまの塩焼き こまつな にびた 小松菜の煮浸し だいこん 大根となめこのみそ汁	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ピザポテト はくさい 白菜とりんごのサラダ たまごスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじのさんが焼き キャベツとあつあ キャベツと厚揚げの炒め物 えのきとじゃがいものみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まいぼとうふ 麻婆豆腐 だいこん 大根サラダ はくさい あぶらあ 白菜と油揚げのみそ汁
17	18	19	20	21
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 てや 照り焼きチキン にく 肉じゃが キャベツのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほっけのしおや ほっけの塩焼き チンゲンさい 菜の炒め物 いものこ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にく 肉しゅうまい (パックしょうゆ) こんさい 根菜のうま煮 はくさい 白菜のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 豚肉とこんにやくの炒め物 ナムル さつまいものみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 減塩献立 タラのカレーマヨ焼き ゆず香あえ だいこん あつあ 大根と厚揚げのみそ汁
24	25	26	27	28
ふりかえ きゅうじつ 振替休日 	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみそ煮 きりぼし だいこん 切干大根とハムのあえ物 とり 鶏ごぼう汁	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグワインソース まめまめサラダ ミネストローネ りんご	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわのかばや ちくわの蒲焼き すきやきふう煮 チンゲン菜とわかめのみそ汁	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チキンカレー ごもく 五目たまご焼き あさづ 浅漬け

実りの秋 食べ物を大切にいたしましょう



食事ができあがるまでには、
たくさんの人たちが関わって
います。感謝の気持ちを忘れ
ずに、心をこめてあいさつし
ましょう。



※はしは洗って毎日持てきましょう。

※献立は、物資の都合等により変更になる場合があります。