

info
01

令和8年1月（受診分）から 妊産婦に係る医療費の全額助成がスタート！ ～「産む前も」「産んでからも」ゆざわで安心して子育てを～

所得制限なし

3
すべての人に
健康と福祉を



現時点で下記の対象者に該当する方へは、今月中に申請書をお送りします。
なお、申請書発送以降に新たに母子健康手帳の交付を受ける方は、関連する手続きの中で助成申請をご案内します。
市では、「産む前も」「産んでからも」安心して子育てが出来るよう環境整備を進めてまいります。

対象者	市に住民登録があり、健康保険に加入している方で、以下の①、②のどちらかに該当すること ①令和8年1月1日時点で、1歳未満のお子さんがある母親 ②令和8年1月1日時点で、妊娠しており、母子健康手帳の交付を受けた方
助成内容	令和8年1月以降受診分の医療保険が適用される医療費（妊娠・出産に直接関連しない治療（歯科、眼科など）を含む）の自己負担分を全額助成します（医療保険が適用されないものは対象外）。なお、市外で里帰り出産をした場合でも対象になります。

問 市民課国保年金班（☎55-8164）

info
02

令和7年度介護予防活動 仲間っこの集い

参加無料

65歳以上の方であればどなたでも参加できます！
いきいき！はつらつ！自分らしく！年を重ねるために、元気な今から介護予防に取り組んでみませんか？
参加したい方は下記にお電話ください。

音楽療法による介護予防

- 日 時 12月5日(金)／午前10時～11時
- 場 所 文化交流センター
- 講 師 音楽療法士 日沼 郁子 氏
- 持ち物 上履き、筆記用具、飲み物



音楽療法とは、音楽の特性を利用して心身の健康を維持・回復・向上させる療法です

問 湯沢市地域包括支援センター（☎78-2311）

介護予防のための運動

- 日 時 令和8年1月22日(木)
午前10時～11時30分
- 場 所 湯沢勤労青少年ホーム
- 講 師 健康運動指導士 三浦 敬樹 氏
- 持ち物 上履き、動きやすい服装、飲み物

みなさんの参加をお待ちしています！



湯沢市介護予防キャラクター「まめっち」

info
03

『青少年育成湯沢市民大会』 ～若者の声を聞く～

中学生の皆さんが、瑞々しい感性で日頃の学校生活や社会問題などを通して感じたこと、社会へ向けて伝えたい想いを発表します。

事前の申込みは不要で、どなたでも自由に参加できます。

- 日 時 11月14日(金)／午後2時30分～4時
- 場 所 皆瀬中学校 体育館
- 内 容 湯沢市雄勝郡内の中学生による意見発表
- 主 催 青少年育成湯沢市民会議
- 共 催 湯沢市教育委員会



昨年度の市民大会の様子

問 生涯学習課社会教育班（☎73-2163）