



陸上

Fun Run YUZAWA JAC



○活動方針

- ・陸上競技に親しみ、心と体を鍛え、仲間を思いやる心をもつことを目指し、生涯にわたってスポーツに親しむことのできる地域社会の推進に貢献します。
- ・令和8年度も「Fun Run YUZAWA JAC」は中学生にとって土日限定の「地域クラブ活動」です。平日は各校部活動で練習します。 ※中体連大会は土日でも学校名で出場します。

○クラブの魅力

- ・種目に応じた技術や知識を高め、一人一人の記録向上を目指します。
- ・種目ごとの練習を基本とします。種目ごとに専門的見識の高い指導者が指導に当たり、一人一人の目標設定やその達成を支えます。
- ・学校の枠を越えた仲間づくりを進め、互いに励まし合い、陸上競技の楽しさを共有します。
- ・中学生は小学生のあこがれとなるように努め、競技力と人間性を共に高めます。

○クラブ員数 ※R7.10.10現在

- ・29名 2年生15名〔男9・女6〕 1年生14名〔男11・女3〕
- ・種目別 短距離8名 中・長距離10名 ハードル2名 走高跳4名 走幅跳2名 砲丸投3名

○練習場所:稲川陸上競技場 各中学校体育館・グラウンド 全天候型陸上競技場

○指導者:指導者9名(湯沢市雄勝郡陸上競技協会会員)