

# 剣道



# 湯沢剣心会



## ○活動方針

・稽古(定期活動)出稽古(大会及び練成会参加)日本剣道形及び木刀による剣道基本技稽古法をバランスとタイミングを考慮して取り入れます。

・出稽古については休養の確保と学業、事故や感染症の防止を優先し精選して実施します。

## ○クラブの魅力

- ・幼少年から高齢者まで幅広い年齢層の剣道愛好家が集う地域スポーツクラブです。
- ・活動日時の範囲であれば、自分の都合のつく時間帯で無理なく参加することができます。
- ・高段者の先生方の指導を受けることができ、自分の剣道の課題解決に役立てるすることができます。
- ・剣道を深く学びたい人、基本を固めたい人、試合で勝てるようになりたい人、健康づくりをしたい人等、個人のニーズに合わせて参加することができます。

## ○令和7年度のクラブ員数

21名(3年生10名・2年生3名・1年生8名)

## ○活動場所

文化交流センター 稲川生涯学習センター 湯沢武道館

## ○指導者

代表 柴田 浩義(剣道教士七段)他3名

詳しくは、湯沢剣心会のブログをご覧ください。\*毎月20日更新

