

info  
03

# 医療機関での健診受診は12月31日(水)まで！

## 未受診者は忘れずに受診しましょう！

市が行う集団方式での市民健診は終了しましたが、特定健康診査・後期高齢者健康診査は**12月31日(水)**まで右記医療機関のほか、県内の指定医療機関で、**無料**で受診できます。まだ受診されていない方は、必ず健診を受けましょう。

- 対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者  
②// 生活保護受給者  
③後期高齢者医療保険加入者
- 予約方法 指定医療機関に電話予約してください。
- 持ち物 市が発行した健康診査受診券  
保険資格が確認できるもの（マイナ保険証、資格確認書、有効期間内の健康保険証など）

※受診券の再発行や右記以外の指定医療機関は下記へ問い合わせください。

※市のがん検診は医療機関で受診することはできません。  
※年末の休診日は各医療機関にご確認ください。

問 健康対策課健康企画班（☎ 73-2124）

市指定医療機関（湯沢雄勝地区）

地 域	医療機関名	電話番号
湯沢地域	秋山クリニック	72-1735
	石岡胃腸科クリニック	73-1100
	雄勝中央病院（保健福祉活動室） ※保健福祉活動室への予約が必要です	73-5000
	小川医院	73-2300
	小野崎医院	73-2540
	後藤医院	56-7300
	佐藤外科胃腸科	73-7100
	鈴木一郎医院	72-6868
	高橋胃腸科クリニック	79-5355
	たかはし内科ひだまりクリニック	73-6776
	まつした医院	73-2074
	まっけん内科クリニック	56-8015
	山本内科医院	78-0220
	湯沢内科循環器科クリニック	72-1112
	渡部外科内科	73-1130
稻川地域	菅クリニック	78-5500
雄勝地域	菅医院	52-2000
皆瀬地域	皆瀬診療所	46-2226
羽後町	羽後町立羽後病院	62-1111
	たけうち内科クリニック	56-7879

info  
05

## 令和7年度 帯状疱疹予防接種 (定期接種・任意接種)の費用助成は 令和8年3月31日(火)まで! ～接種で重症化を防ごう～

定期接種の対象者（今年4月に個別通知済み）および任意接種の対象者（満50歳以上で定期接種の対象外の方）で接種を希望する方は、3月31日(火)まで接種完了できるよう、お早めに医療機関にご相談ください。

助成内容、接種方法、実施医療機関など詳細は、広報ゆざわ4月号または市ホームページをご覧になるか、下記に問い合わせください。

なお、任意接種に対する助成は今年度限りで終了します。また、今年度定期接種の対象となっている方も、今回の機会を逃すと助成の対象外となりますので、この機会を逃さずに接種しましょう。

問 健康対策課健康企画班（☎ 73-2124）

info  
04

## 脳の健康度を 調べてみませんか？ 認知症は早期発見が重要！

秋田大学と国の専門機関が開発した「脳の健康度チェック」は、スマートフォンやタブレットで下記の二次元コードを読み取り質問に答えることで、脳の健康度がその場すぐに表示されます（所要時間約20分）。

認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)の状態は、記憶力など認知機能の低下はあるものの、日常生活は問題なく送ることができ、回復が見込めるところから、この段階で早期発見・早期治療することが大切です。

ご自身の健康チェックのためにぜひご活用ください。

※認知症を診断するものではありません。



脳の健康度チェック▶

問 湯沢市地域包括支援センター（☎ 78-2311）