



湯沢市ファミリー・サポート・センター便り



令和7年度 第3号

早いもので今年も残りわずかとなりました。日頃から会員の皆様には、ファミリー・サポート・センター事業へたくさんのご協力をいただき、ありがとうございます。これから寒さが一段と厳しくなりますので、健康管理に十分気をつけて、よいお年をお迎えください。

今回は、10月、11月に行われました「ファミサポ交流会」と「すこやか子育て応援講座」の様子をご紹介します。



「ファミサポ交流会」開催しました！



10月22日(水)に「なべっこ交流会！～ゆざわの芋の子汁を作ってみよう～」を開催しました。ファミサポの利用会員の親子や子育て中の親子の皆さん10組と、4名の協力会員が参加し、今年も「ゆざわの芋の子汁」を作りました。お母さん達も調理室に入り、協力会員から作り方を詳しく教えてもらいました。

子ども達はホールで、アンパンマンボーリングや的当て、バイキンマンパニックなどでたくさん遊び、絵合わせカードゲームにも挑戦しました。

地元の食材を使った芋の子汁の味は格別で、「美味しい♡」という声がたくさん上がりました。とろとろした芋の子とシャキシャキの三関のセリが食欲をそそり、たくさんおかわりをして食べてくれましたよ！楽しくて美味しい交流会となりました。

ご協力ありがとうございました。



手際よく調理中！



バイキンマン出てきて！



歌に合わせてハイタッチ♡



「絵合わせカードゲーム」に挑戦！
上手に貼れたね😊



おいしい顔がいっぱい♡
ごちそうさまでした！



**利用会員・協力会員
募集中！！**



冬期間(12月～3月)駐車場のお知らせ
高長パーキング(道路向かい)もご利用いただけます。車に気をつけてお越しください。

「お誕生日カード」を同封します
毎回、ファミサポ会員の就学前のお子さんに
プレゼントしている「お誕生日カード」。
今回は 12・1・2月生まれ の皆さんが対象
です。

お知り合いの方を
ご紹介ください。
よろしくお願いします。



令和7年度「すこやか子育て応援講座」終了しました！

今年度のすこやか子育て応援講座は、10月に小野崎医院の非常勤医師として小児外来を担当している高橋勉先生をお迎えして、小児の緊急時の対応方法を教えていただきました。ファミサポ会員の皆さんや子育て中のお母さんなど28名の方が聴講され、病気の症状や受診のタイミングなどを詳しく教えてもらいました。

11月の講座はそれぞれ6名の方々が受講され、救命講習では、心肺蘇生の手順の他、止血方法、気道異物の除去方法などを学び、「よりよい発達に大切なこと」、「虐待としつけの違い」の講座では、子育てについて改めて考えさせられ、学び直す良い機会となりました。

受講された皆さん、ありがとうございました。

〈内容〉

10月 6日(月)「子どもの病気、こんな時どうする？」

秋田大学名誉教授 高橋 勉氏

11月12日(水)「普通救命講習Ⅲ」

湯沢雄勝広域市町村圏組合 消防署 救急救命士

11月19日(水)「よりよい発達に大切なこと」 島津 ゆき子氏

「虐待としつけの違い」 湯沢市家庭相談員 須田 亮子氏



〈感想をいただきました〉

◇気付きにくい病気とその症状について教えていただき、大変参考になりました。

◇受診のタイミングが分かって良かったです。

◇応急手当の方法を知ることができ、実際に体験できて良かったです。

◇実技が多く、理解が深まりました。

◇身近に起こり得る乳幼児のケガや誤飲等の際の対処の仕方を聞くことができて、大変勉強になりました。また、AEDの使い方も忘れずに対応したいと思います。

◇イヤイヤ期の対応がとても参考になりました。

◇発達に関する話をもっと聞きたいと思いました。

◇心の発達がとても大切で、幼少期のかかわり方が大きいと感じました。

◇多方面からの情報を今回の講座で得ることができました。今後の子育てに生かしていきたいと思います。



※すこやか子育て応援講座では、毎年「普通救命講習Ⅲ」を行っております。救命技能を維持向上させるため、来年度も多数の方の受講をお待ちしております。

年末年始のお休み

12月29日(月)～1月4日(日)

湯沢市ファミリー・サポート・センターの
受付はお休みです。



湯沢市子育て支援総合センターすこやか
湯沢市ファミリー・サポート・センター
TEL/FAX 0183-73-3321(ファミサポ直通)
〒012-0826 湯沢市柳町 2-1-39
E-mail famisapo@yutopia.or.jp

令和7年12月22日発行