



# 湯沢市子育て支援総合センターすこやか

## 2月イベント

イベントの予約  
申込は2/2(月)  
から受付します。



2月1・8・15・22日(日)  
8:30~17:00

**すこやか広場 ゆざわ市民デー**  
場所 すこやか広場 《申込不要》

2月2日(月)  
9:00~16:00

**親子タイム 「バレンタイン制作」**  
場所 すこやか広場 (予約不要)  
ハートいっぱいの手作りカードでお父さんに大好きな  
気持ちを伝えましょう♡



2月5・6・7日(木・金・土)  
8:30~17:00

**すくすく成長記録日**  
身長・体重をかわいいカードに記入してお渡しします。

2月5日(木)  
10:30~11:30

**お茶っこサロン**  
場所 すこやか広場 (予約不要)  
湯沢市家庭教育支援チーム  
「和輸入(わわっと)」  
地域の子育てや家庭教育を支援している和輸入さんとお茶っこしながら  
お喋りしませんか？

2月5日(木)  
11:30~11:45

**読み聞かせ広場** (予約不要)  
場所 すこやか広場  
絵本やパネルシアター、ペープサートなど楽しいお話の広場です。



2月12日(木)  
10:00~11:30

**ママの1フレッシュ講座「ドライヘッドスパ」**  
講師 田口奏恵さん 場所 すこやか広場 (要予約)  
一人ひとり丁寧に施術していただけます。  
日頃の疲れを癒しに来ませんか？ ※1人15分ずつになります

定員  
6名

2月19日(木)  
10:00~11:00

**ママと天使の交流会** (要予約)  
場所 文化交流センター(妊婦さんと10ヵ月までの赤ちゃん和妈妈対象)  
妊婦さんから生後10ヵ月までのお子さんを持つママ同士おしゃべりしましょう。

2月25日(水)  
10:30~11:00

**げんきっこクラブ「げんきっこひなまつり&誕生会」**  
場所 すこやか広場 (要予約)  
アンパンマンとバイキンマンのかわいいひな人形を作るよ！

2月26日(木)  
10:00~11:00

**にんがるCafe「マタニティヨガ」** (要予約)  
講師 三浦恵美さん 場所 すこやか広場  
心と体の健康はママと赤ちゃんにとっても大切♡  
マタニティヨガで心と体をリフレッシュしましょう♪

### 冬期間の駐車場について

12月1日(月)~3月31日(火)

高長パーキング(道路向かい)もご利用ください。  
車に気を付けて、横断歩道を渡ってお越しください☆

湯沢市子育て支援総合センター すこやか  
湯沢市柳町二丁目1番39号 ☎ 0183-72-3501

開所時間 8:30~17:00  
休業 祝日・年末年始

