

はぐくみだよい

No.75

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。

感染症もまだまだ流行っているので、手洗い・うがいをしっかりと行い、予防に努めましょう。

豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。のどにつまらせたり、くだけた豆が気管に入り、誤嚥を生じことがあります。3歳ごろまでは食べさせないようにしましょう。

豆を食べるときは……

●落ち着いて食べる

きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょう。



●水分をいっしょにとる

のどをうるおして、飲み込みやすくなります。

耳に、鼻に、 ものが入ってる！

小さな子どもが、鼻や耳に小さなものを入れてしまい、取れなくなることはよくあります。痛みがあればすぐ気づきますが、痛みがないと、「耳掃除で見て、初めて気づく」など、時間がたってから発見することもしばしばです。

●こんなものが入っていたことも……

ビー玉、豆類、BB弾、ボタン、植物の種、ピアスのキャッチなど



「入れちゃダメ」「すぐ教えて」と教える



耳や鼻にものを入れてはいけないとしっかり言い聞かせましょう。また、もし何か入ってしまったら、すぐに大人に伝えるよう教えておくことが大切です。



無理に取ろうとせず、 病院へ

取ろうとして、かえって奥に押し込んでしまいがち。無理せず、小児科か耳鼻咽喉科で取つてもらいましょう。

