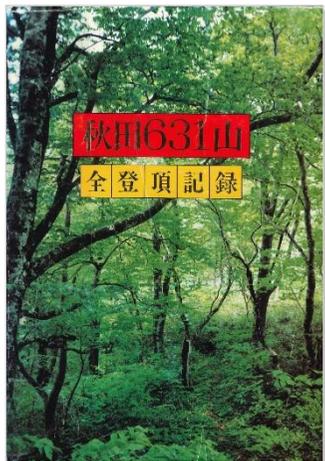


TRY READING THIS BOOK

今月のおすすめ



秋田 631 山全登頂記録

阿部 暁雄 著

「『日本百名山』ならぬ『秋田631山』とは！しかも全登頂とは！」と、本書を見つけたとき、衝撃を覚えました！

国土地理院の1/25000地形図に山名が記載されている秋田のすべての山に登頂した記録であるこの本では、名山「鳥海山」から、1分で登れる標高14mの道脇の山(?)までを紹介。秋田の登山愛好家には、ぜひ読んでもらいたいと思います。

冒頭に「黙々たる孤高の行為の結果が、この全山登頂という大記録なのである」とあるとおり、「超山男」の快挙を称賛したい一冊です。

図書館の資料は「みんなのもの」です



汚れ・破れ・水濡れに注意



返却期限を守りましょう

湯沢図書館

〒012-0842 湯沢市字内館町 27
電話 0183-73-3040
開館時間 月～金／9:30～18:30
土・日／9:00～17:00
休館日 図書整理日（毎月初めの平日）
第3日曜日
祝日・年末年始・特別図書整理期間

雄勝図書館

〒019-0204 湯沢市横堀字白銀町 49-1 雄勝文化会館 4F
電話 0183-52-5387
開館時間 9:30～17:30
休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始
特別図書整理期間

稲川カルチャーセンター

〒012-0105 湯沢市川連町字大関下 6
電話 0183-78-5557
開館時間 月～金／10:00～19:00
土・日・祝／9:00～19:00
休館日 年末年始・特別図書整理期間

皆瀬生涯学習センター

〒012-0183 湯沢市皆瀬字沢梨台 66-1
電話 0183-46-2033
開館時間 月・水・金／8:30～21:30
火・木・土・日・祝／8:30～17:00
休館日 年末年始・特別図書整理期間

湯沢市立図書館だより

YUZAWA CITY LIBRARY
INFORMATION

2026
02

No.23

REPORT



2月1日(日)に、湯沢市在住の児童文学作家 鳥美山貴子さんを講師にお迎えし、第2回図書館講座『物語をかいてみよう～紙とペンの魔法～』を開催しました。物語を書くコツやポイントなどを教えていただき、実際にトライ！いつもの講座とは少し違う、楽しい体験型の講座となりました。

YUZAWA CITY WEBSITE

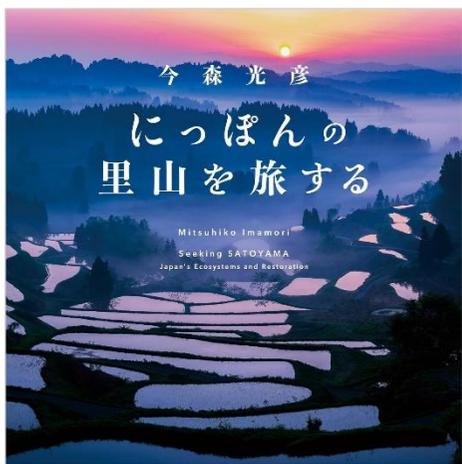
図書館だより



新着図書案内



湯沢図書館



にっぽんの里山を旅する

今森 光彦 著
クレヴィス

とかく寒くて、家に籠りがちなこの季節。目の保養と気分転換に、鮮やかな「日本の里山風景」の写真集はいかがでしょう？知られざる秘境でも険しい山岳でもない“身近な里山”は、実はハッとするような輝きにあふれています。一見ありふれた景色でも、自然と人々の関わりやそこに息づく生物などに目を向けると、日本がいかにも多様な美しさに富んでいるかを実感します。日本中にある四季折々の里山の景色に心が癒されること間違いなし。写された景色を掘り下げたエッセイも必読です。

雄勝図書館

一日一曲声に出す脳トレ
なつかし童謡・唱歌

読む・歌う 102 曲音読学習

大原 英樹 著 日東書院本社

世代を超えて親しまれてきた懐かしの名曲を声に出して楽しめる、大人向けの童謡・唱歌集です。

1日1曲を目安に歌詞を音読したり歌ったりすることで、発声や呼吸を意識しながら無理なく脳トレができます。

曲の解説を読みながら思い出をたどる時間も心地よく、日々の気分転換や健康づくりにも最適です。

ひとりで口ずさむのはもちろん、家族や友人と声を合わせるのもおすすめですよ。

稲川カルチャーセンター

何もしないでいるよりも
今日一日からはじめよう

namytone 著
扶桑社

著者は、16年間勤めた消防士を辞め、フリーランスに転身。組織の中で働くことより「自分でなければできないことに、もっとこだわって生きてみたい」と新たな道を模索し、SNS等でひとり暮らしの生活の工夫やインテリアの発信をしています。

この本は、人生の局面で一步を踏み出すために著者が経験した「ジレンマの解消法」「もやもやの対処法」をはじめ、前を向いて過ごすために実践している日々の暮らし方や考え方のヒントを写真と共に紹介しています。