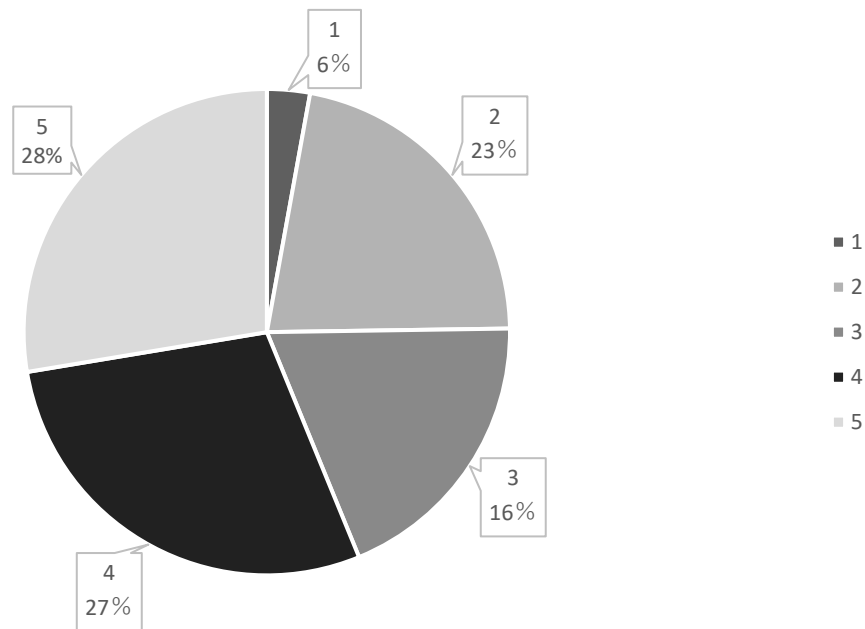


実施日 令和7年5月20日(火)、令和7年7月16日(水)、令和7年9月11日(木)、令和7年11月13日(木)、令和8年1月22日(木)、令和8年3月4日(水)【計6回】

対象者 未就学児を持つ保護者

回答者計 145人

A 機器利用の時間や場面

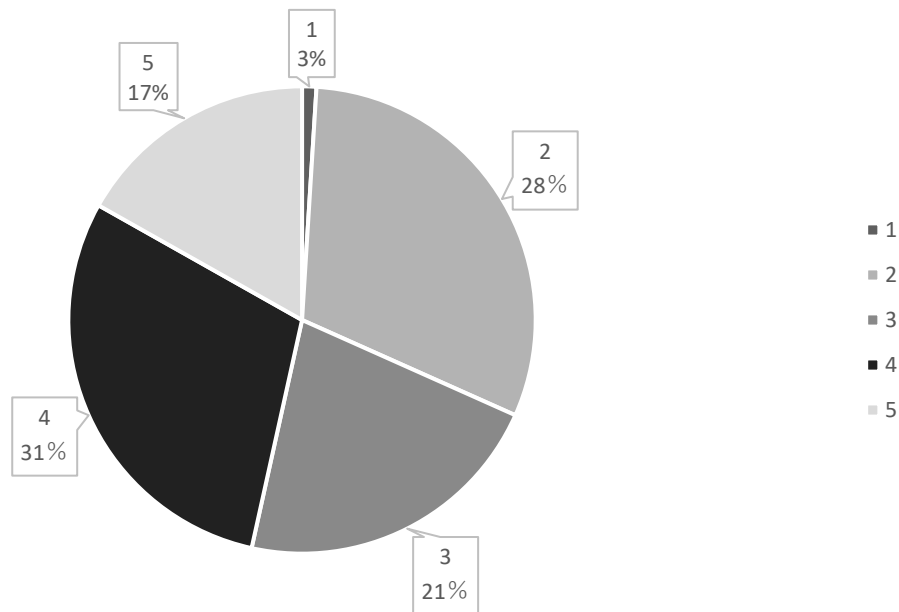


項目 (複数回答可)	人数	割合
1 まだ使わせていない	20	6%
2 ベッドや布団に入る1時間前には利用を終わらせ、夜ふかしや寝不足にならないようにしている	81	23%
3 利用時間は、1日に合計で1時間以内にするよう気を付けている	57	16%
4 遊びがデジタル機器利用にかたよらないように、さまざまな遊びをさせることに気を配っている	97	27%
5 食事中は使わせないなど、利用場面や時間帯について、保護者や祖父母で、ルールを共有している	98	28%

A 2~5計 333 100%



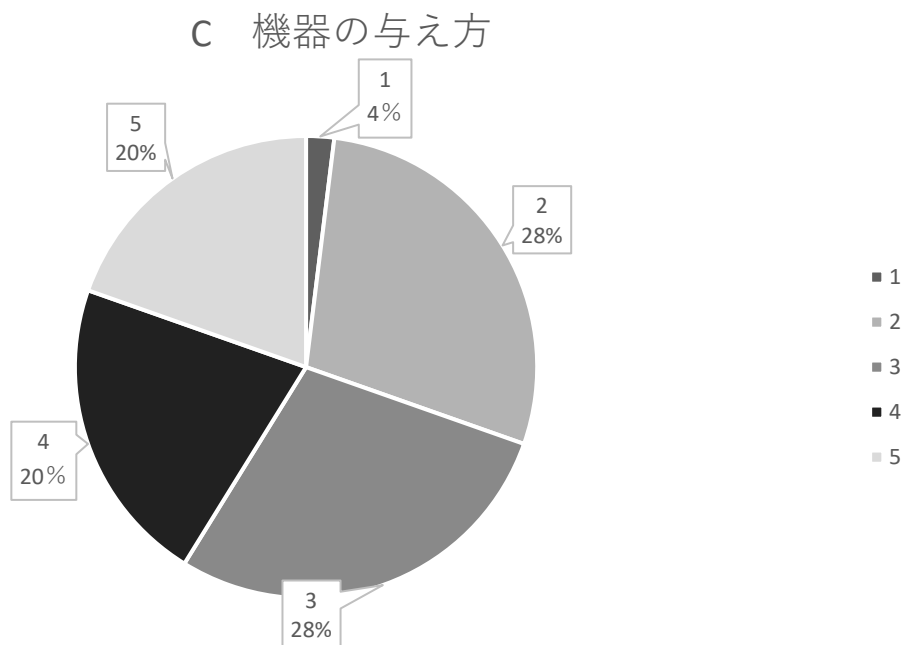
B 動画やゲームの内容と保護者の関わり



項目（複数回答可）		人数	割合
1	まだ使わせていない	12	3%
2	動画やゲームの内容は、保護者が把握・管理し、良質でふさわしいものを選んでいる	101	28%
3	できるだけ親子で一緒に見たり、遊んだりしながら会話をし、子どもの理解に気を配っている	76	21%
4	声を出す・興味を示す時には、積極的に話しかけ、子どもの反応や問いかけにもこたえている	109	31%
5	見るだけで完結するものでなく、体験的な遊びや創造性を育むものを選ぶ	59	17%

B 2～5計 345 100%

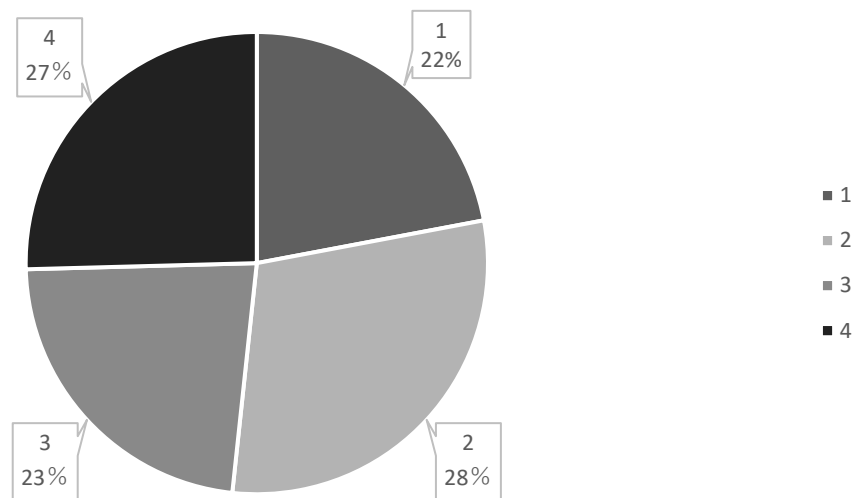




項目（複数回答可）		人数	割合
1	まだ使わせていない	15	4%
2	「お約束」を作り、保護者の都合ですぐ機器を渡すのではなく、しつけや生活習慣づくりを優先して、諭す努力をしている	98	28%
3	外出時は、機器以外のお気に入りを持参するなど、飽きさせない・楽しませる工夫をしている	97	28%
4	やむを得ず外出先で使わせる場合は、15分以下の利用にとどめ、電車や自動車などの車内では、乗り物が動いているときは避けるようにしている	69	20%
5	見たり遊んだりした内容を、ふだんの生活にあてはめたりできるよう、声かけなどで手助けしている	71	20%
C 2～5計		335	100%



D 保護者自身の知識や使い方



項目（複数回答可）		人数	割合
1	子どもの年齢ごとの標準的な「必要な睡眠時間」の目安を知っている	98	22%
2	乳幼児期の睡眠は、時間数だけではなく「時間帯」や「質」も重要だと知っている	125	28%
3	食事中はスマホを出さない、人と話す時は使わないなど、子どものお手本となるよう心がけている	103	23%
4	パスコードロックやフィルタリング、タイマーなど、機器やアプリの利用管理機能を知っている	123	27%
D 計		449	100%

