



令和8年度 湯沢市乳幼児健康診査等日程表



《乳幼児健康診査注意事項》

- ◇ 乳幼児健康診査及び親子のむし歯予防教室は、個人通知は行いませんので、日時・会場をこの日程表でご確認の上おいでください。
- ◇ 母子健康手帳、マークシート（4か月、1歳6か月、3歳）、アンケート（7か月）、バスタオル、必要に応じてミルクやオムツ等をご持参ください。
- ◇ 各種健診に持参するマークシート、アンケートは出生届時に配布した封筒に入っていますので、事前に記入して会場にお持ちください。（3歳児健診に持参するマークシートは個別に通知します。）
- ◇ フッ素塗布券（1歳6か月児、3歳児）、2歳児歯科健康診査受診券は、対象月に個別通知をします。有効期限がありますので、早めの受診をお願いします。
- ◇ 健診当日は、本人及び家族の体調を確認してから受診してください。熱が37.5℃以上ある方や風邪症状がある方は、次回の健診日を案内させていただく場合があります。欠席する場合は、子ども未来課子ども子育て応援班までご連絡ください。
- ◇ 感染症の発生状況により健診の体制が変更になることもありますので、ご了承ください。

*乳児健康診査(4か月児・7か月児)

◇ 4か月児健康診査と7か月児健康診査を同日に実施します。受付時間が違いますので、ご確認の上おいでください。（時間より前にいらした場合はお待ち頂く場合があります。）

会場：湯沢市文化交流センター
内容：身体計測・診察・育児相談・離乳食相談
ブックススタート（7か月児健康診査）

健診日	4か月児対象者	7か月児対象者
受付時間	13:15~13:30	13:00~13:15
4月 28日(火)	令和7年 12月生	令和7年 8月生
5月 26日(火)	令和8年 1月生	令和7年 9月生
6月 23日(火)	令和8年 2月生	令和7年 10月生
7月 14日(火)	令和8年 3月生	令和7年 11月生
8月 25日(火)	令和8年 4月生	令和7年 12月生
9月 29日(火)	令和8年 5月生	令和8年 1月生
10月 27日(火)	令和8年 6月生	令和8年 2月生
11月 17日(火)	令和8年 7月生	令和8年 3月生
12月 22日(火)	令和8年 8月生	令和8年 4月生
1月 26日(火)	令和8年 9月生	令和8年 5月生
2月 16日(火)	令和8年 10月生	令和8年 6月生
3月 16日(火)	令和8年 11月生	令和8年 7月生

*1歳6か月児健康診査

受付時間：13:00~13:30
会場：湯沢市文化交流センター
内容：身体計測・内科・歯科診察・育児相談・栄養相談

健診日	対象者	
5月 28日(木)	令和6年 9月生	令和6年 10月生
7月 23日(木)	令和6年 11月生	令和6年 12月生
9月 17日(木)	令和7年 1月生	令和7年 2月生
11月 26日(木)	令和7年 3月生	令和7年 4月生
1月 28日(木)	令和7年 5月生	令和7年 6月生
3月 18日(木)	令和7年 7月生	令和7年 8月生

*3歳児健康診査

受付時間：13:00~13:30
会場：湯沢市文化交流センター
内容：身体計測・内科・歯科診察・目の屈折検査
育児相談・栄養相談

健診日	対象者	
4月 23日(木)	令和4年 10月生	令和4年 11月生
6月 25日(木)	令和4年 12月生	令和5年 1月生
8月 27日(木)	令和5年 2月生	令和5年 3月生
10月 22日(木)	令和5年 4月生	令和5年 5月生
12月 24日(木)	令和5年 6月生	令和5年 7月生
2月 25日(木)	令和5年 8月生	令和5年 9月生

*離乳食教室

受付時間：13:10~13:25
会場：雄勝文化会館（オービオン）
内容：初期 離乳食の進め方・与え方
後期 離乳食後期～完了までの進め方

◇ 事前に予約が必要です。（前日まで厳守）

日程	対象者
5月 13日(水)	生後3~6か月までの乳児の養育者 (親・祖父母など)
7月 8日(水)	
9月 9日(水)	
11月 11日(水)	
1月 13日(水)	
3月 10日(水)	生後7か月~1歳3か月までの乳幼児の養育者 (親・祖父母など)
6月 10日(水)	
10月 7日(水)	
2月 17日(水)	

*親子のむし歯予防教室

受付時間：9:45~10:00
会場：市役所25.26会議室
内容：歯科衛生士による講話・ブラッシング指導・お口のチェック
栄養士によるむし歯予防の食習慣についての紹介

日程	対象者	
5月 20日(水)	令和7年 5月生	令和7年 6月生
	令和7年 7月生	令和7年 8月生
9月 16日(水)	令和7年 9月生	令和7年 10月生
	令和7年 11月生	令和7年 12月生
1月 20日(水)	令和8年 1月生	令和8年 2月生
	令和8年 3月生	令和8年 4月生

*個別育児相談

◇ 保健師・助産師・栄養士が随時対応します。下記までご連絡ください。

*医療機関でのフッ素塗布、歯科健康診査

種類	利用期間	受診券・塗布券の配布
1歳6か月児フッ素塗布	1歳6か月になった日から1歳9か月になる前日までの期間	◇ 対象月になりましたら、個別通知で受診券等を配布します。
2歳児歯科健診・フッ素塗布	2歳になった日から2歳5か月になる前日までの期間	
3歳児フッ素塗布	3歳6か月になった日から3歳9か月になる前日までの期間	◇ 委託医療機関で受診してください。

予防接種・乳幼児健康診査に関するお問い合わせ先
湯沢市子ども未来課
(こども家庭センター)
子ども子育て応援班
0183-55-8275