

皆さんの"学びたい"を応援します!!

湯沢市 出前講座

講師料
無料

湯沢市出前講座は、皆さんのもとへ職員が“学び”をお届けする出前型の講座です。

まちの取り組みや、暮らしに役立つヒントを、わかりやすく、楽しくお伝えします。

気になるテーマを選んで、お友だちやご近所さんと気軽に学んでみませんか？

利用するときは...

- ★おおむね10人以上の参加が見込まれる団体が対象です
- ★土日、祝日を問わず、午前10時から午後9時までの間の2時間以内で実施します
- ★会場は申請者側でご用意ください

STEP1

希望する講座を選んで、希望日の3週間前までに申請書をご提出ください
(メールやFAXなどによる提出も可能です)

STEP2

内容や日程などを調整し、開催が決まり次第、「出前講座実施承認決定通知書」をお送りします(担当課の都合により、ご希望に添えない場合があります)

STEP3

担当職員が会場へ出向いて、希望したテーマ講座について、わかりやすく、楽しくお伝えします

※メニューに掲載していない内容でも可能な限り対応します。また、他機関・団体などで実施している講座についても情報提供しますので、まずはお気軽にご相談ください！

お問合せ
お申込み

湯沢市生涯学習推進本部

(湯沢市教育委員会事務局教育部生涯学習課)

TEL 0183-73-2163(直通) FAX 0183-72-8515

E-mail k-shakai-gr@city.yuzawa.lg.jp



市ホームページ

令和8年度 出前講座メニュー

NEW は、今年度からの新しいメニューです。

1. 市政（市の取組・財政・議会）

No.	講座名	講座概要	時間	分類
1	教えて！湯沢市総合振興計画	平成29年3月に策定した第2次湯沢市総合振興計画の内容（計画の構成や期間など）や市民満足度調査の結果概要について説明します。	30分～ 60分	聴講型
2	地方創生 ～人口減少を見据えたまちづくり～	市の人口のこれまでの推移と将来の展望について説明するとともに、人口減少を見据えたこれからのまちづくりの概要について説明します。	30分～ 60分	聴講型
3	男女共同参画講座	「男女共同参画って何？」家庭や地域、学校、職場における男女共同参画について、日本や世界の現状を交えて説明します。	60分	視聴覚型
4	シェアリングエコノミー入門	「シェアリングエコノミーって何？」個人が持つ資産や時間、スキルなどを個人間で貸し借りする経済活動「シェアリングエコノミー」について、市の取り組みや国内企業のサービスを紹介します。	30分	聴講型 視聴覚型
5	湯沢市の財政状況	市財政の現状と今後の収支見通し、財政健全化の取組について説明します。	30分～ 40分	聴講型
6	出前のようで出前じゃない!! ようこそ湯沢市議会へ	実際に議場を見学していただきながら、市議会がどのようにして運営されているのかを説明します。	30分～ 60分	聴講型 視聴覚型 体験型

※「1. 市政（市の取組・財政・議会）」の開催期間 No.6：議会開催期間以外

2. 社会・暮らし・インフラ

No.	講座名	講座概要	時間	分類
1	知っておきたい！町内会のこれから	町内会を取り巻く社会状況の変化を分かりやすく解説！これからの町内会運営を考えるヒントと市の支援策をご紹介します。	40分～ 60分	聴講型 視聴覚型 体験型
2	みんなで考えよう！公共施設の未来	公共施設の現状や課題、取り巻く環境の変化などを説明し、今後の在り方をみんなで考えるきっかけづくりとします。 ※公共施設全般が対象です。個々の施設に限定した内容ではありません。	30分～ 60分	聴講型
3	湯沢市の公共交通	市の公共交通の現状についての紹介と、新たに策定した「湯沢市地域公共交通計画」の概要等について紹介します。	30分～ 60分	聴講型
4	みんなで考えよう～空き家の問題～	空き家の問題と市の取り組みについて説明します。	40分	視聴覚型
5	みんなで学ぶごみの話 ～ごみ処理講座～	ごみ処理の流れ、ごみ処理施設、ごみの分別、ごみの資源化、ごみ処理について分かりやすく説明します。	30分	視聴覚型

No.	講座名	講座概要	時間	分類
6	わたしにもできる！ 未来のためのエコな暮らし方	地球温暖化など環境問題と、わたしたちの暮らしとの関わりについて説明します。暮らしの中で取り組むことができる環境にやさしい行動のきっかけづくりをします。	30分～ 60分	聴講型
7	3Rの推進と循環型社会について	3Rや循環型社会について考え、ものを大切に作るきっかけづくりをします。 ※3Rとは、リデュース (Reduce)・リユース (Reuse)・リサイクル (Recycle) の3つのRの総称です。	60分～ 90分	体験型
8	省エネルギーについて	省エネルギーについて考えるきっかけづくりをします。	30分～ 60分	聴講型
9	湯沢市の水道水	水資源や水道施設の大切さについて理解を深めていただくため、安心安全な湯沢のおいしい水道水がどのように作られているか説明いたします。ご希望により浄水場(施設)見学もできます。	50分	視聴覚型
10	下水道のしくみ	下水道のしくみについて、映像付きで紹介します。希望があれば施設見学をしながら、説明することもできます。	50分～ 70分	視聴覚型

3. 保険・年金・市税

No.	講座名	講座概要	時間	分類
1	よくわかる国民健康保険	国民健康保険の仕組みと制度について説明します。	40分	聴講型
2	よくわかる後期高齢者医療制度	後期高齢者医療の仕組みと制度について説明します。	40分	聴講型
3	よくわかる国民年金	年金制度の仕組みと国民年金について説明します。	30分	聴講型
4	税のしくみ(市県民税の申告)	市県民税の申告について分かりやすく説明します。	60分	聴講型
5	税のしくみ(固定資産税)	固定資産税の仕組みについて分かりやすく説明します。	60分	聴講型

※「3. 保険・年金・市税」の開催期間 No.1～3：8月～3月、No.4・5：7月～12月

4. 子育て・福祉・健康

No.	講座名	講座概要	時間	分類
1	まるっと紹介！ 湯沢市の子育て応援メニュー	主に妊娠期から就学前までの市の子育て施策を紹介します。	30分～ 60分	聴講型 視聴覚型
2	ご存じですか？あなたの地域の相談役 ～民生委員・児童委員制度～	民生委員・児童委員制度や民生委員・児童委員活動について、分かりやすく説明します。	30分	聴講型
3	自立に向けてサポートします ～生活困窮者自立支援制度～	生活困窮者自立支援制度や市における取り組みについて、分かりやすく説明します。	30分	聴講型
4	みんながつながり、支え合うまちづくり ～包括的支援体制と地域共生社会～	相談支援・参加支援・地域づくり支援の一体的な実施により、誰もが役割を持ち、生き生きと暮らせる地域共生社会の実現に向けた取り組みを紹介します。	30分	視聴覚型

No.	講座名	講座概要	時間	分類
5	もっと知ろう介護保険	介護保険制度のしくみと、介護サービスを利用するための手続について説明します。	40分	聴講型
6	初めて学ぶ！成年後見制度 ～メリット・デメリット～	社会の変化に伴い活用が見込まれる成年後見制度。制度の説明に加え、メリット・デメリットを含めてわかりやすく説明します。	60分～ 90分	聴講型 視聴覚型
7	「幸齢者」になるためのコツを伝授！ ～認知症予防と成年後見制度～	認知症予防と成年後見制度について説明します。将来の不安をなくし自分らしい未来を考えるお手伝いをします。	60分～ 90分	聴講型 視聴覚型
8	認知症 知り隊・聞き隊・学び隊講座 ～認知症サポーター養成講座～	認知症について正しく理解し、認知症本人とその家族を地域で支える認知症サポーターの養成講座です。 ①認知症サポーター養成講座 ②認知症サポーターステップアップ講座(①を受講した方が対象です) ※講座内容については①か②を選択しお申し込みください。	90分	聴講型 視聴覚型 体験型
9	終活入門 基礎編 ～未来ノートの紹介～	いつから始めても遅くない未来設計、自分の希望する未来を叶えるための様々な知識習得も含めて、未来ノートを紹介します。	60分～ 90分	聴講型 視聴覚型
10	終活入門 実践編 ～書いてみよう！未来ノート～	終活入門 基礎編～未来ノートの紹介～を受講された方が対象です。実際に未来ノートの書き方を体験します。	60分～ 90分	聴講型 視聴覚型 体験型
11	“生き心地の良い湯沢”を目指した取り組みについて ～湯沢市自殺予防対策の紹介～ NEW	自殺の現状や湯沢市自殺対策計画(第2次)の概要、市の取り組みについて説明します。	30分	聴講型
12	あなたに伝えたい睡眠の基本 ～ぐっすり眠って明日を元気に！～ NEW	睡眠の基本と快眠へのセルフケアについて方法を説明します。	30分	聴講型

※「4. 子育て・福祉・健康」の開催期間 No.5：4月～2月、No.11・12：5月～3月

5. 経済・産業

No.	講座名	講座概要	時間	分類
1	おしえて！ゆざわジオパーク	「ジオパークって、何？」という基礎的なことや「ゆざわジオパークの活用」、「ジオと人との物語」などについてわかりやすく解説します。	30分～ 120分	聴講型 体験型
2	湯沢市の地熱エネルギー	ベースロード電源として期待が高まる地熱エネルギー。西栗駒一帯は全国でも有数の賦存地帯と言われ、注目を集めています。市内で行われている地熱開発の内容について紹介します。	30分～ 60分	聴講型

6. 安全・安心

No.	講座名	講座概要	時間	分類
1	防災・減災について	災害発生時に適切な行動と対策がとれるよう、防災・減災対策における“自助”と“共助”の大切さを説明するとともに、災害に対する事前の備えについて説明します。また、必要に応じて、自主防災組織の設立、地区防災計画の作成について説明します。	45分～ 60分	聴講型
2	もしものときの支え合い ～私のひなん計画～	災害時要援護者の避難を支援する体制づくりについて、分かりやすく説明します。	30分	聴講型
3	暮らしに役立つ消費生活教室 ～消費生活講座～	被害に「遭わない」「遭わせない」かしこい消費者を目指し、契約の基本や消費者トラブルの防止について学びます。 ①クイズ、歌など受講者全員が参加できる講座 ②消費生活に関する制度、トラブル事例と被害防止について聴講する講座 ※講座内容については①か②を選択しお申し込みください。 ※講座所用時間をご相談により調整可能です。	40分～ 50分	聴講型 視聴覚型 体験型

7. 教育・文化・スポーツ

No.	講座名	講座概要	時間	分類
1	ALL ABOUT FOREIGN CULTURES ～外国文化のすべて～	A L T（外国語指導助手）が、母国の年中行事、料理、歴史、観光情報などを英語で紹介し、英会話レッスンをとおして英語や異文化に親しむ機会を提供します。	60分～ 120分	聴講型 体験型
2	子どもの未来と持続可能な地域づくり ～学校との協働・連携とは～	地域と学校がパートナーとなり連携・協働して行う活動を通して、生きがいを感じたり自己実現の達成など、一人一人がより生き活きとした暮らしを実現し、地域の活性化につなげるための取り組みについて紹介します。	30分	聴講型
3	やってみよう！ ニュースポーツ	近年人気の高いニュースポーツについて紹介し、市で保有・貸出できるニュースポーツ用具を使って実際に体験できます。	60分～ 90分	体験型
4	ゆざわの文化財	市内の文化財について、画像を交えて紹介します。	45分	視聴覚型
5	行ってみよう！ 雄勝郡会議事堂記念館	秋田県指定有形文化財である「旧雄勝郡会議事堂」の歴史や建造物としての特徴などについて、実際に施設見学をしながら説明し、建造物の魅力に触れていただきます。	20分～ 30分	体験型
6	『佐竹南家御日記』見どころ紹介	市で発行している、秋田県指定有形文化財「佐竹南家日記」の翻刻本『佐竹南家御日記』について、見どころ（出来事、事件、災害等）を紹介します。	45分	視聴覚型
7	図書館へ行こう！	図書館司書の仕事などに関する説明のほか、市内図書館内の見学もします。	30分	聴講型 体験型

No.	講座名	講座概要	時間	分類
8	水生生物の観察	ヤマメの卵のフカ、餌付け、地元の河川への稚魚の放流までの体験を通して、地元の河川にはどんな生物がいるのかを説明します。 ※ヤマメの卵の持ち込み時（11月中旬頃）と、河川への稚魚の放流時（翌年3月下旬頃）の2回講座ですが、ご要望により飼育期間のサポートも行います。また、水槽や飼育道具の貸し出しも可能です。	30分～ 60分	体験型
9	みんなで知ろう日本語教室！ ～ことばでつながる交流の輪～ NEW	日本語を母国語としない方を対象として開催している「日本語教室」について、受講生が実際に学んでいる内容を体験いただきながら紹介します。	15分～ 20分	聴講型 体験型
10	教えて！eスポーツ NEW	老若男女問わず楽しめる近年話題のeスポーツについて、基本からわかりやすく解説・紹介し、専用の機材を用いた体験を行います。	60分～ 120分	体験型

次のような学習会等では、利用できません

- ・政治、宗教に関わる活動及び営利を目的としたものであるとき
- ・公の秩序又は善良な風俗を害するおそれがあるとき
- ・出前講座の目的に反していると認められるとき

「出前講座」は、市の取り組みや暮らしに役立つ情報等を市民のみなさんにお伝えする学習支援事業です。
本講座は苦情や要望を承る場ではありませんが市民のみなさんの関心やご意見も大切にしながら進めてまいりますので、ぜひその趣旨をご理解いただきお申し込みください。

