

もしお子さんが「学校に行きたくない」と言ったら

～ 不登校を一緒に考える保護者向けパンフレット ～

湯沢市教育委員会

もし、お家でこんなことが気になったら

遅刻や早退、
保健室利用が増えた。

頭痛・腹痛の欠席が増えた。

顔色が悪いし
表情がさえない。

学習意欲が減って
忘れ物も多くなってきた。

イライラしている
ことが多い。

ゲームの時間が
増えた。



お子さんからの「気づいて」のサイン

登校しぶりの予兆かもしれません！

そんなときには・・・ お子さんに寄り添って話を聞いてみましょう

最近調子悪そう
だけどどうしたの？

何か困っていること
があるの？

そうなのか
よく話してくれたね



焦らず本人から話を聞くことが大事です。
頭ごなしに子どもを責めることはNGです。
また、本人から話を聞けなかったり、話を聞いたけれど親だけでは
解決できなかったりすることもあります。そんな時には・・・

まずは学校に相談を！



担任・学年主任・生徒指導担当

お子さんと学校で生活する時間が長いので、**始めの相談の窓口**になります。お子さんの情報を共有するためにもご相談ください。



養護教諭

お子さんの**心身の状態を理解しながら相談**することができます。いろいろな医療機関とつながるアドバイスしてくれます。



カウンセラー

湯沢市内の中学校には**スクールカウンセラー**が配置されています。**幅広い知識と経験**で**お子さんの悩みに対応**してくれます。保護者さん自身の**カウンセリング**にも対応します。

小学校には配置されておりませんが、学校を通して依頼すれば相談可能です。

教頭

教員や養護教諭、カウンセラーの相談活動の中心となります。相談を受けた**担当者と共に解決のための方針をアドバイス**します。場合によって、学校以外の相談機関を紹介したり、仲介したりしながらよりよい解決に向かわせてくれます。



教室に行きづらい
お子さんには
別室で学習する対応も
できますよ。

でも、学校以外に相談できるところはないのか



湯沢市には、学校に気が向かなかったり、行きづらさを感じたりしている子どもたちが、学習しながら様々な活動のできる**「そよ風教室」**があります。「そよ風教室」は、そのような子どもたちへの対応や、様々な相談を受けることができます。

- 【相談内容の例】
- 不登校にならないか心配
 - 学校に行きたがらない原因がよく分からない
 - 学習の遅れが心配
 - 生活面が不規則で心配
 - 進路をどうすればいいのか心配

また、「そよ風教室」は子どもたちが学校へ登校することだけでなく、**将来自立して生活できるようになることをめざして運営**しておりますので、秋田県などの公的機関や民間の相談機関や教育機関とも連携をしております。相談を進めていく際には、本人の状況やご家庭の状況に応じて柔軟にアドバイスすることを心がけております。

学校を通さずに直接相談をお受けすることもできますので、お気軽にご利用ください。

湯沢市教育支援センター そよ風教室

電話 (FAX) 0183-78-0720

相談できる日 月曜日～金曜日

相談できる時間 午前8時30分～午後3時30分