

info  
17

## 『介護予防教室』のお知らせ

～幸(高)齢者を目指すからだの健康づくり～

参加  
無料

元気な幸(高)齢者を目指すのは、何歳からでも遅くありません!!  
ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。



湯沢市介護予防  
キャラクター  
『まめっち』

運動機能の維持・向上を目的とした教室です。

フレイル\*を防ぐために大切な、お口の機能向上についても学びます。

\*フレイルとは、年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のこと

- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 場所 文化交流センター
- 申込み 4月13日(月)から下記へお電話ください
- その他 飲み物・上履きを持参の上、動きやすい服装でご参加ください。できるだけ全てに参加することをお勧めします(全19回)。

### ■日程

期日	時間
5月 20日(水)	午後1時30分～3時
6月 3日(水)・17日(水)	午前9時～10時30分
7月 1日(水)・15日(水)	午後1時30分～3時
8月 5日(水)	午前10時～11時30分
19日(水)	午後1時30分～3時
9月 2日(水)	午前9時30分～11時30分
16日(水)	午後1時30分～3時
10月 7日(水)	午前9時30分～11時30分
21日(水)	午後1時30分～3時

期日	時間
11月 6日(金)	午前10時～11時30分
18日(水)	午後1時30分～3時
12月 2日(水)	午前10時～11時30分
16日(水)	午後1時30分～3時
令和9年 1月 6日(水)	午前10時～11時30分
20日(水)	午後1時30分～3時
2月 3日(水)	午前10時～11時30分
17日(水)	午後1時30分～3時

問 湯沢市地域包括支援センター (☎78-2311)

info  
18

## たい肥を販売しています

湯沢市循環型農業推進センターでは、家畜ふんを処理した「エコたい肥」を販売しています。ぜひお買い求めください。

### 《注意事項》

- ▷ 購入量が多い場合は事前の予約をお願いします。
- ▷ 4月から5月は注文が大変混み合うため、希望する日時に配達できない場合があります。
- ▷ 狭い道やほ場への配達は、事故防止のためお断りする場合があります。
- ▷ 小袋はゴールデンウィーク頃までに売り切れる可能性がありますので、お早めにお買い求めください。

価格表	販売単位	料金(店頭渡し)
	2トン車1台	4,700円
	軽トラ1台	2,600円
	小袋	150円

※配達料金は別途700円

令和9年3月31日(水)まで、農作物を出荷する市内の農家、法人などに、1ha当たり2トン車1台分または軽トラ1台分のたい肥を上の方の半額で販売します。なお、小袋や配達料は半額になりません。

購入時に申し出があれば、期間中は何度でも半額で購入できます。申し出が無い場合は通常料金となりますので、ご注意ください。

詳細は、湯沢市循環型農業推進センター(住所:酒蔭字谷地111番地、☎79-2607/営業時間:午前8時30分～午後5時(平日のみ))まで問い合わせください。

問 農林課農政班 (☎73-2133)