

めあて：学校給食について知ろう

月	火	水	木	金
	7	8	9	10
	ごはん ぎゅうにゅう牛乳 照り焼きチキン ツナ入りおひたし じゃがいものみそ汁	コッペパン ぎゅうにゅう牛乳 メンチカツ (パックソース) コールスローサラダ コーンクリームシチュー	ごはん ぎゅうにゅう牛乳 赤魚の西京焼き たけのこの煮物 花なるとのすまし汁	ごはん ぎゅうにゅう牛乳 豚肉のケチャップ炒め 和風サラダ 大根のみそ汁
13	14	15	16	17
わかめごはん ぎゅうにゅう牛乳 彩り野菜のたまご焼き ごまあえ 豚汁	ごはん ぎゅうにゅう牛乳 いわしのオレンジ煮 肉野菜炒め なめこ汁	ちゃんぽん麺 ぎゅうにゅう牛乳 春巻き フルーツの ヨーグルトあえ	ごはん ぎゅうにゅう牛乳 鮭のみりん醤油焼き 切り干し大根の炒め煮 チンゲン菜のみそ汁	焼肉丼 ぎゅうにゅう牛乳 おかかあえ 豆腐とわかめのみそ汁
20	21	22	23	24
ごはん ぎゅうにゅう牛乳 鶏肉のバーベキュー焼き 五目ひじき 小松菜のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう牛乳 ほっけ塩麹焼き 即席漬 沢煮わん	バーガーパン ぎゅうにゅう牛乳 ハンバーグ デミソースかけ コーンサラダ オニオンスープ オレンジ	ごはん ぎゅうにゅう牛乳 イカカツ (パックソース) ビーフン炒め かぶのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう牛乳 さばの生姜煮 すき昆布の炒め煮 生揚げのみそ汁
27	28	29	30	
ごはん ぎゅうにゅう牛乳 ホキ和風フライ 塩きんぴら 鶏団子汁	麦ごはん ぎゅうにゅう牛乳 ポークカレー 花野菜のサラダ お祝いいちごゼリー	しょうわひ 昭和の日 	ごはん ぎゅうにゅう牛乳 ヤンニョムチキン (小2個、中3個) チンゲン菜のあえ物 にらたまスープ	

※はしは洗って毎日持ってきましょう。※献立は、物資の都合等により変更になる場合があります。

湯沢市の学校給食



- ・地産地消を推進し、市内産・県内産の食材を積極的に使用しています。
- ・米を中心とした和食を基本とし、郷土料理や行事食を取り入れ、伝統や食文化を大切にしています。
- ・旬の食材を使用し、季節を感じられる給食づくりに努めています。

献立表・給食だより（裏面）では、食に関する情報を発信していきますので、ぜひご覧ください！

