

# 4月 給食たより

令和8年度  
湯沢市学校給食センター



春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も給食センター職員一同、みなさんが健康で元気に過ごせるよう、徹底した衛生管理のもと、安全で安心な栄養たっぷりのおいしい給食づくりに努めていきますので、よろしくお願いいたします。

## 湯沢市学校給食センター

市内の小・中学校、稲川支援学校合わせて12校、約2400人分を作っています。



たのしみにしていただきね〜♪



実際に作っている様子はこちらから！

## 給食当番のきまりをまもろう



トイレは身じたくを  
ととのまえす  
整える前に済ませる。

つめ みじか き  
爪は短く切っておく。

て  
手はせっけんできれい  
あら せいけつ  
に洗い、清潔なハンカ  
チやタオルでふく。

たいしょう わる ひと て ゆび  
体調が悪い人、手や指  
にけがをしている人は、  
せんせい  
先生に  
そうだん  
相談する。

せいけつ きゅうしょくぎ  
清潔な給食着を  
み  
身につける。

★給食着を床に置いて着替  
えたり畳んだりしない。

かみ け ぼうし さんかくきん  
髪の毛は帽子や三角巾に  
しっかりしよう。

★髪が長い人は結んでおく。

はな くち  
マスクで鼻と口を  
おおう。

おも あつ  
重いもの、熱いものは  
きょうりよく はこ  
協力して運ぶ。

しょつかん しょつ き  
食缶や食器がごなどを  
ゆか お  
床に置かない。

ひとりぶん りょう かんが  
一人分の量を考  
えて  
ていねい もつ  
丁寧に盛り付ける。

30人分なら... 10人分

しるもの そこ ま  
汁物は底から混ぜて  
ぐ きんとう  
具を均等に  
もつ  
盛り付ける。