

出張！体組成測定会のお知らせ



湯沢市では働き世代の皆さんの健康づくりをサポートするために、職場にお伺いして出張体組成測定会を行います。

体組成は体組成計と呼ばれる機器に乗るだけで測ることができ、**筋肉量や体脂肪率、内臓脂肪レベル**などがわかります。社員の健康意識の向上や個人の健康づくりのきっかけに体組成計を活用して健康状態を見てみませんか？

保健師、栄養士がお伺いします！



申込時期

- ・実施希望日の 1~2 か月前まで お申し込みください。

(開催期間:令和8年7月~令和8年12月)

※日程の調整をお願いする場合がありますのでご了承ください。

測定の注意点

！ペースメーカー等の体内機器装着者は装着している機器に影響が出るため測定できません。

！測定は裸足で行うため、着脱しやすい履物でお越しください。

！フローリングなどの固い床でないと正確に測定できません(和室の畳×)

！体組成計使用のためコンセントが必要です。

！精密機器運搬のためエレベーターがない2階以上の会場では実施できません。



出張体組成測定会の流れ

① 事前アンケート

測定に必要な情報(氏名・生年月日・身長)を記入いただきます。

② 体組成測定

③ 結果の個別説明と健康に関する情報提供

所要時間：1人あたり5分程度です。