

様式第2号（第3条関係）  
（会派無所属議員用）

令和7年度政務活動費交付申請書

令和8年3月30日

湯沢市長 様  
（湯沢市議会議長経由）

議員氏名 宮 原 晃

湯沢市議会政務活動費の交付に関する条例施行規則第3条第1項の規定により、次のとおり申請します。

交付申請額 49,620円

<内 訳>

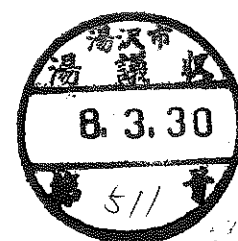
（単位：円）

科 目	支 出 額	備 考
調 査 研 究 費		
研 修 費	49,620	（うち、政務活動費充当額49,620円）
広 報 費		
広 聴 費		
要 請 ・ 陳 情 活 動 費		
会 議 費		
資 料 作 成 費		
資 料 購 入 費		
人 件 費		
事 務 所 費		
事 務 費		
支 出 合 計	49,620	

参考：申請上限額

交付月額	議員数	交付対象月数	上限額
10,000円	1人	5月	50,000円

既交付額 0円



様式第3号（第3条関係）  
（会派無所属議員用）

政務活動費実績報告書

議員氏名 宮 原 晃

整理 番号	年月日	内 容	経費項目	支出額	備考
1	令和 8年	<p>◆令和8年3月26日（木） 午後1時30分～午後4時00分 研修先：東京都新宿区 リファレンス西新宿大京ビル2F ・生成AIチャットGPTを活用し た、質問づくり最新セミナー 議員活動をアップデート</p> <p>【内訳】</p> <p>3月19日 ・受講料振込手数料 1,100円 3月24日 ・旅費 33,520円 3月26日 ・受講料 15,000円</p> <p>◆参加者：1人 宮原晃</p>	研修費	49,620円	

- ・年月日は、支出の事実のあった年月日を記載する。
- ・内容欄には、政務活動が特定できるよう、年月日、場所、活動内容などが明確になるよう記載する。

# 視察研修・研修会等報告書（宮原 晃）

## ◆ 政務調査費での研修会

- 年月日：令和8年3月26日(木) 13:30～16:00
- 参加者：宮原 晃
- 研修先：東京都新宿区西新宿7-21-3 リファレンス西新宿大京ビル
- 研修事項：生成AI チャット GPT を活用した、質問づくり最新セミナー  
議員活動をアップデート
- 講師：宮本正一 氏  
元 寝屋川市議会議長、日本公共経営研究所代表

### ◎ 始めに

- ・ AI は0から1を作ることは無理。
- ・ AI の弱点は3つある。①電源を切ったら死ぬ。②0から1は作れない。  
③喜怒哀楽がない。
- ・ ChatGPT にいくら質問しても怒らない。いやなことを言っても怒らない。
- ・ 喜怒哀楽がないのは弱点である。
- ・ テクノロジーは一旦、便利になったら戻れない。
- ・ 政治家はある程度、AI を使いこなせるようにならないといけない。  
一般質問だけでなく政治活動の中核にAI を
- ・ AI に具体的な命令(プロンプト)でAI の回答の質が決まる。
- ・ 判別のできないAI が小説を書く時代がやってくる。

### ◎ 生成AI(チャット GPT)の基礎

- まずアプリを入れて触ってみよう

#### \*ChatGPT とは？

質問に答える。文章を書く。翻訳や要約。プログラミングのサポート。  
アイデアだしなど。

ChatGPT は回答が人間的なのか、それはプログラムしている人間がそういうプログラムしているから。

- ・ OpenAI 社の生成 AI  
文章・画像・音声・動画などを自動で作り出す人工知能。
- ・ 膨大な言語データから自然な文章を生成  
大規模言語モデル(LLM)という技術を使い、大量のデータを学習して予  
側して会話を成り立たせている。
- ・ 世界で広く利用される対話型 AI

## 視察研修・研修会等報告書（宮原 晃）

- ・できること：質問応答/文章作成/翻訳/要約/表作成/アイデア出し
- ・「まるで専門家と話している感覚」で壁打ちが可能

### \*ChatGPTの始め方

スマホアプリ：app Store/Google Playの「ChatGPT」

Web版：<https://chatgpt.com>（要アカウント作成）

無料で利用可能：基本機能は無料、日本語・口語(話し言葉)でOK

会話履歴の存在：過去のやり取りを後から見返し。再編集が可能

- ・コツ：「ゆっくり・具体的に」伝える

### ○ AIにできて議員にできないこと

#### \*AIと議員の役割分担

##### 【AIが得意なこと】

膨大な情報の整理・要約

複数文章の比較・分析

24時間365日の即時対応

多言語対応・翻訳

##### 【議員にしかできないこと】

現場の空気感を讀んだ判断

市民との信頼関係の構築

政治的責任を伴う意思決定

地域固有の文脈理解

- ・結論：AIは道具。使いこなすのは議員自身。

### ○ 効果的な指示の方法や活用事項

#### \*プロンプトのコツ(指示の出し方)

- ① 役割を与える：例「あなたは地方行政の専門家です」
- ② 5W1Hで具体化：例「〇〇市の△△について□□字で」
- ③ 出力形式を明示：例「箇条書きで5項目」「表形式で」
- ④ 対象読者を明示：例「地方議員向けに」「市民にわかりやすく」
- ⑤ 修正を重ねる：例「もっと簡潔に」「丁寧な言葉に」

- ・AIへの指示は「具体的な条件設定」と「対話による修正」が鍵

#### \*議員活動での具体的活用事例

一般質問のたたき台作成(論点の整理や構成案の提示)

SNS・議会報告の文章作成(ターゲット層に合わせたトーン調整)

先進自治体の事例調査(効率的な情報収集と要点整理)

統計データの解釈・要約(複雑なデータをわかりやすく言語化)

## 視察研修・研修会等報告書（宮原 晃）

住民向け資料のわかりやすい説明文作成(専門用語の平易化)

海外先進事例の収集(例：AI 政策活用の事例などの翻訳・要約)

\*AI を使う際の3つの注意点

① 個人情報には絶対に入力しない。

住民の個人情報や、非公開の内部資料などは絶対に入力しない。  
情報漏洩のリスクがある。

② ハルシネーション(もっともらしい嘘)注意

AI は事実とは異なる情報を自信満々に生成することがあります。  
必ず一次情報(公式資料等)で事実確認を行ってください。

③ AI は「補助輪」最終判断は議員自身

AI が出力した回答をそのまま鵜呑みせず、現場の感覚や政治的  
責任を伴う最終的な判断は必ず議員自身が行うことが重要。

○ チャット GPT で簡単。質問作りの下準備

\*AI を「一人壁打ち相手」として活用

① テーマを AI に投げる

例：「〇〇市の人口減少について議会質問を考えたい」

② AI がたたき台を作成

複数の切り口や具体的な質問案を AI が提示してくれる

③ 議員自身が取捨選択・修正

自分の言葉・視点・現場での実体験を加えて磨き上げる

④ 市民の立場から見直し

「この質問で何が変わるか」を最終確認し、完成させる

・合言葉：「AI が作る→議員が磨く→市民に届ける」

\*質問設計の『質問の木』

・ポイント：根拠から質問を組み立てると、行政が答えざるを得ない質  
問になる

\*まとめ

AI は議員の『政策参謀』

今日から始める3つのアクション

① 今日から ChatGPT をインストールして試す

② 次の一般質問で AI をたたき台作成に活用

③ 最後は自分の判断と言葉で届ける

・テクノロジーを味方に、より力強い議員活動を。

## 視察研修・研修会等報告書（宮原 晃）

### ◎まとめ

ChatGPT は人と自由に話して、簡単にやり取りができ、歴史・科学・各自治体の状況など、時間や場所を気にせずに質問などができ、やさしく説明があり、短くまとめてくれる便利な AI であった。

今後、議会活動のあらゆる分野で活用して役立てていきたいと思います。

以 上

様式第7号（第8条関係）

（会派無所属議員用）

令和7年度政務活動費収支報告書

令和8年4月17日

湯沢市議会議長 様

議員氏名 宮原晃

令和7年度政務活動費に係る収支について、湯沢市議会政務活動費の交付に関する条例施行規則第8条第1項の規定により、次のとおり報告します。

収入の部

（単位：円）

科 目	決 算 額	備 考
交 付 金	49,620	湯総第1647号
そ の 他 の 収 入	0	
収 入 合 計	49,620	

支出の部

（単位：円）

科 目	決 算 額	備 考
調 査 研 究 費		
研 修 費	49,620	令和8年3月26日
広 報 費		
広 聴 費		
要 請 ・ 陳 情 活 動 費		
会 議 費		
資 料 作 成 費		
資 料 購 入 費		
人 件 費		
事 務 所 費		
事 務 費		
支 出 合 計	49,620	



様式第6号（第7条関係）

令和7年度会計帳簿

議員氏名 宮原 晃

収入

番号	月日	摘要	交付額
1	R8. 4. 16	令和7年度政務活動費交付金（入金）	49,620円
2			
3			
4			
5			
合 計			49,620円

支出

番号	月日	科目	摘要	支出額
1	R8. 3. 19	研修費	受講料	15,000円
2	R8. 3. 19	研修費	振込手数料	1,100円
3	R8. 3. 24	研修費	JR乗車券・特急券	33,520円
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
合 計				49,620円

領収証

2026 年 3 月 26 日

宮原晃 様

★

¥15,000

但 2026年3月26日(木)13時半～宮本先生【東京】生成AI(チャットGPT)の基礎

研修会受請代として  
上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市神奈川区

TEL 050-1089-9835



振込金受取書 (兼振込手数料受取書)

平日午後2時以降ならびに土日・祝日のご依頼分は、翌営業日扱いとさせていただきます。

令和 年 月 日  
08 03 19

振込先  
銀行 信金 信組 農協 他行 郵便

お振込先 住信SBIネット 銀行 信金 信組 農協 他行 法人第一 支店

お受取人 預金種目 普通 口座番号 2753145 振込金額 415,000 振込手数料 1100

フリガナ カ) イイナスリ-オ- 株式会社H30 様

おなまえ 株式会社H30

ご依頼人 フリガナ ミヤハラ アキラ 様

おなまえ 宮原 晃 様

おとこ 秋田県湯沢市松岡字外堀82番地

電話番号 [REDACTED]

顧客番号 [REDACTED]

月 日 受付

○振込先銀行へは、受取人名のほか預金種目・口座番号を通知します。  
 ○振込依頼書に記載相違等の不備があった場合には照会等のために振込が遅延することがあります。  
 ○やむをえない事由による通信機器回線の障害によって振込が遅延することがありますのでご了承ください。

当行をご利用くださりましてありがとうございました。



振込手数料金額	1,100 円
(消費税率10% 消費税額)	100 円
株式会社北都銀行 登録番号 T2410001002316	

2025.6 IF330120 (H005407) 11 2 / 3

**領 収 書**

No 012786

宮原 晃 様

金額	¥33520
----	--------

(金額の頭部に「¥」を記入のこと) 消費税込(税率10%)

上記金額正に領収いたしました

取引明細  別紙のとおり  366 JR帯代

取扱者印 [REDACTED]

羽後交通株式会社  
本社: 秋田県横手市前郷二番町4番10号  
登録番号 T6410001008788  
発行箇所 湯沢旅行センター

令和 8 年 3 月 24 日

※取扱者印の無いもの及び金額を訂正したものは無効です。