

～子育て世帯の家事負担を軽減します～

「産前産後家事ヘルパー派遣」のご案内

産前産後は、体調が変化しやすく、心身が疲れたり不安な気持ちになったりします。お母さんの体調回復と、赤ちゃんのお世話に集中でき安心して日常を過ごせるように、家事ヘルパーを派遣し、産前・産後の生活をサポートします。



対象となる家庭は？

湯沢市民で、次の事項に該当する妊婦および生後1歳以下のお子さんを育児中の家庭

- ・妊娠中の体調不良により家事等が困難な場合
- ・育児をしながらの家事に不安がある場合
- ・慣れない育児で心身の負担がある場合
- ・家事を頼める人がいない場合
- ・その他市が必要と認められた場合 など



家事支援の内容は？

- ・調理、食事の準備及び後片付け
- ・衣類の洗濯
- ・掃除、整理整頓
- ・買い物（交通費別途）
- ・おむつ替えの補助、ミルクの準備
- ・小学生以上の子どもの世話 など



※赤ちゃんへの直接のお世話はできません
※内容によってはできないサービスもあります

利用について

利用回数：12回
利用時間：90分まで（8:00～18:00）
利用料金：無料

※時間の延長は可能ですが、30分ごとに1,320円の自己負担がかかります。
※買い物支援の交通費は別途必要です。

利用の流れ・申し込み方法

利用希望の方は、裏面の担当まで連絡をお願いします
利用までの詳細については、裏面をご覧ください

詳細は裏面を
ご覧ください

利用までの流れ



利用開始までに、約2～3週間かかります。

①～⑤までは、出産前やできるだけ早い時期にお済ませください。

ひとりで抱えず、まずはご相談ください！

【申込み・お問合せ】
湯沢市子ども未来課（こども家庭センター）子ども子育て応援班
☎ 0183-55-8275（直通）