

さようならのその先へ
物語は続いていく

昭和57年に開館した現在の湯沢図書館。湯沢市複合公共施設「Yuinás ~ゆいなす~」への移転に伴い、6月30日(火)をもって閉館します。開館から43年の長きにわたり、市民の皆さんに親しまれてきました。

閉館までの間、さまざまなイベントを予定しています。詳細は本紙24ページをご覧ください。

広報ゆざわコネクトはこちらからもご覧いただけます

LINE
湯沢市公式
アカウント



マチイロ



暑熱順化 攻略マニュアル

Point!

熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切

運動

毎日30分程度運動する

ウォーキングやジョギング、ストレッチなど、軽く汗をかくような運動がおすすめです。



オススメ インターバル速歩

暑さにカラダを慣らしておこう(暑熱順化)

本格的な暑さが来る前の5~6月にトレーニングをはじめましょう

<p style="text-align: center;">通常</p> <p style="text-align: center;">「やや暑い環境」で 「ややきつい」と感じる運動</p> <p style="text-align: center;">1日30分間 / 1~4週間</p>	<p style="text-align: center;">中高年や体力に自信のない方</p> <p style="text-align: center;">インターバル速歩</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>3分間</p> <p>速歩</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>3分間</p> <p>ゆっくり歩</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">大腿で腕を振って、かかとで着地</p> <p style="text-align: center;">これを1日5回以上 / 週4回以上 / 4週間行う</p>
<p style="text-align: center;">体力に自信のある方</p> <p style="text-align: center;">屋外でのジョギングやジムでの ランニングマシン・エアロバイクなどで 「ややきつい」と感じる運動</p>	

日本気象学会「日常生活における熱中症予防」より作成

熱中症のリスクを減らすためには、普段から暑さにカラダを慣らし、汗をかきやすい体にしておくことが大切です。このことを「暑熱順化」と呼びます。本格的に暑くなる前の5~6月からトレーニングしましょう。

※歩く速さや、回数などについては目安ですので、自分の体調に合わせて行いましょう。

資料提供：大塚製薬

入浴

湯船に漬かって入浴する

シャワーだけでなく湯船に漬かって入浴(半身浴も可)しましょう。入浴の前後に水分と塩分を補給し、適度に汗をかくことが大切です。



継続

2週間継続する

暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。せっかく暑熱順化ができて、数日暑さから遠ざかると暑熱順化の効果はなくなってしまいますので、継続することが重要です。



暑熱順化 ではじめる

熱

中

症

対策

対策

これから迎える本格的な夏の季節。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。体を暑さに慣らす「暑熱順化」について知り、熱中症対策を行いましょ。

暑熱順化って何?

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることをいいます。暑熱順化が進むと、発汗量や皮膚血流量が増加し、汗をかきやすくなることで、体の表面から熱を逃がしやすくなります。

暑熱順化できていない



汗をかきにくく
熱がこもりやすい

熱中症になりやすい

▽皮膚の血液量が増えにくく、熱放散しにくい(体温上昇)
▽汗に含まれる塩分が多く、ナトリウムを失いやすい

暑熱順化できている



汗をかきやすく
熱を逃がしやすい

熱中症になりにくい

▽皮膚の血液量が増えやすく、熱放散しやすい
▽汗に含まれる塩分が少なく、ナトリウムを失いにくい

令和7年度は 6月から 搬送件数が 急増!!

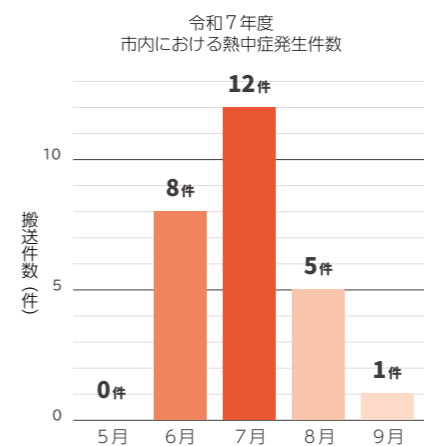


熱中症による搬送状況

令和7年度の搬送件数は26件でした。このうち、8件が6月に発生しており、7月に次いで2番目に多い月となりました。このことから、今の時期から体を暑さに慣らしていくこと(暑熱順化)が熱中症予防において大変重要であるといえます。また、市内の搬送状況を見ると、全年代で発生しており、特に高齢者で多発しています。

令和7年度 市内における年齢別救急搬送者数

小児(0歳~15歳)	2人
成人(16歳~64歳)	6人
高齢者(65歳以上)	18人



毎日できる

熱中症予防のポイント

Point! 01

こまめな水分補給を心がける

のどの渇きを感じなくても、時間を決めてこまめに水分をとりましょう。



PICK UP

汗をかいたときは水分だけでなく、スポーツドリンクや塩飴、塩分タブレットなどで塩分も補給しましょう。



Point! 02

天候や気温など暑さに関する情報を確認する

テレビやネットなどから、今日の最高気温や暑さ指数、熱中症警戒アラートなどの情報を確認しましょう。

湯沢の暑さ指数はいくつ? チェックしてみよう!
環境省熱中症予防情報サイト
湯沢市の暑さ指数の実況と予測



Point! 03

生活リズムを整える

バランスの良い食事や睡眠を十分にとり、体調管理に気をつけましょう。



Point! 04

お互いに気にかける

室内でも熱中症になる場合があります。周囲の方と声をかけ合って暑さに気をつけましょう。家族や友人などお互いに気にかけることも大切です。



PICK UP

出かける際は、日傘や帽子、ネッククーラーなどの暑さ対策グッズを上手に取り入れましょう。



△ 熱中症が疑われる方を見かけたら

- 1 涼しい場所に避難
- 2 衣服をゆるめ体を冷やす
- 3 水分・塩分を補給する



- ▶自力で水が飲めない
- ▶呼びかけに対する返事がおかしい
- ▶けいれんしている
- ▶意識がない

左記の症状があったら

救急車を呼ぶ

119番



湯沢雄勝広域市町村圏組合消防署から

暑さは年々厳しくなり、熱中症による救急搬送も増加傾向にあります。日頃からこまめな水分補給や暑さに体を慣らすなど無理のない対策を心がけてください。異変を感じた場合は早めの受診、**緊急時は119通報をお願いします。**

問 健康対策課保健推進班 (☎56-8020)

☑ 脱水状態の簡易チェック

失った水分を取り戻そう

汗をかくとカラダからは体液が失われるため水分補給しましょう。

脱水状態の簡易チェック方法

爪	尿の色(カラーチャート)	体重でチェック
手の爪を白くなるまで押してみる	正常	活動前後の体重を量ると脱水状態が把握できます。
皮膚	脱水状態	脱水が体重の2%以内に収まるよう水分補給しましょう。
指で皮膚をつまんでみる	極度の脱水状態	

カラダの脱水状態を簡易的にチェックできる方法を覚えておきましょう。爪を押して白く戻るまでの時間や皮膚をつまむ方法、尿の色や体重(活動前後の差)で知ることができます。

資料提供：大塚製薬

今日より、あしたは、笑顔で

～第5次湯沢市男女共同参画計画を策定しました～

問 まちづくり協働課交流・未来づくり推進班(☎56-8386)



人 口減少と少子高齢化が加速する湯沢市では、地域の活力を維持し、誰もがこのまちに「生まれて良かった」「住んで良かった」と心から思える持続可能なまちを実現するために、これまで以上に「住んでいるすべての人が活躍できる社会」を築いていくことが求められています。

こうした背景のもと、市では、社会情勢の変化や多様化する課題に対応し、誰もが人権を尊重され、個性と能力を発揮しながら仕事と家庭生活を両立できる『すべての人を大切にし、安心して挑戦できるまち』を目指して、新たな一歩を踏み出します。

将来像
すべての人を大切にし、安心して挑戦できるまち

計画期間
 本年度(2026年度)～令和12年度(2030年度)

計画の趣旨
 近年の社会情勢の変化や多様化する地域課題に対応し、すべての市民が人権を尊重され、個性と能力を発揮しながら仕事と家庭生活を両立できる社会を目指して策定しました。

計画が目指す3つの推進の柱

性別に関わらず誰もが活躍できる環境づくりの推進

人口減少が進む中、特に若い世代の女性の市外転出が課題となっています。この流れを変えるには、女性の視点や意見をまちづくりに生かし、リーダーとして活躍できる多様性のある環境を整えることが大切です。

- 主な取り組み
- ▽若年女性の定着に向けたIT・DXスキルアップ支援
 - ▽市政・リーダーシップ分野における登用拡大

健康的に自分らしく暮らせる安全・安心な社会の実現

叩くなどの身体的な暴力だけでなく、怒鳴る、生活費を渡さない、SNSでの嫌がらせといった行為もDVに含まれます。見えにくい被害が増えている今、こうした行為がすべて暴力であることを、地域で理解し合うことが大切です。

- 主な取り組み
- ▽DV防止に向けた啓発活動
 - ▽多機関連携による切れ目のない包括的支援

男女共同参画社会の実現に向けた意識醸成と基盤強化

「男性は仕事」「女性はこうあるべき」といった、気づかないうちに持っている偏った見方をアンコンシヤス・バイアス(無意識の思い込み)といいます。こうした思い込みは、周りの人の活躍を妨げてしまうかもしれません。そのため、自分の考えを振り返ることが大切です。

- 主な取り組み
- ▽アンコンシヤス・バイアスへの気づきを促進
 - ▽困難な問題を抱える女性等への支援の推進

まちがもっと楽しく、良くなっていくために

すべての人が自分らしく



湯沢市若者や女性が輝くまちづくり推進協議会
 委員 佐々木 玲咲さん
 (湯沢翔北高等学校3年)

— 学校生活で、性別による違いを感じる場面はありますか？

学校では、意見をまとめる時も、男だからとか女だからとか全く関係なく、発言力がある方や色々な考えを持っている方の意見を尊重するような感じで物事が決まってくるので、特に性別による違いは感じていません。

— 家では、家事の分担についての取り組みはありますか？

家では私もお母さんと一緒に料理を作っています。お父さんは仕事から帰ってきてから掃除などをやってくれます。お父さんは掃除が得意で、お母さんは料理が得意なので、それぞれの得意分野を生かして家事を分担しています。

— まちづくりの場に参加して、感じたことや期待することはありますか？

3月に開催された多世代交流イベントやサブカルチャーイベントに参加して、いろんな方がまちを良くしようと頑張っていることに気づきました。最初は「湯沢って、いかにも田舎だな」という印象を持っていましたが、実際に参加してみると、みんなが楽しめて、まちがもっと良くなるようなイベントが広まっていく感じがありました。

いかにして湯沢に残ってもらおうか、そして戻ってきてもらえるか



湯沢市男女共同参画推進協議会
 会長 和賀 幸雄さん
 (株式会社和賀組代表取締役社長)

— 第5次計画の取りまとめを通して感じたことや印象に残っている点を教えてください。

今回の協議会の委員は全部で9人です。策定に向けた協議では、委員の皆さんがそれぞれの専門性を発揮し、主体的に率直な意見をどんどん出してくれました。「やらされている」雰囲気は一切なく、会長としての姿勢に大いに感心しました。

— 審議を進めていく中で、特に大切にされた点は？

国は女性の「所得向上」と「自立」を重視して、非正規から正規雇用への転換やリスキリング(再教育)を推進しています。今回の計画では、LGBTQ+への配慮や多様性の観点から、表現を「男女はともに」から「すべての人が」へと刷新しました。こうした時代の変化を捉えた踏み込んだ表現への変更は、多様な視点を持つ委員の皆さんだからこそ実現できた成果だと思います。

— 男女共同参画についての思いは？

いかにしてこの地域に残ってもらおうか、あるいは湯沢を出て行った人にまた戻ってきてもらえるかが重要だと思っています。今の時代はリモートやフルリモートで働ける環境が整ってきているので、「地元の仕事がない」という時代ではなくなっていくと思います。やりたい仕事を地元でできる社会になればいいと思います。

6月は秋田県男女共同参画推進月間です

市では、6月の推進月間に合わせ、次の事業を開催しています。

パソコンなんでも相談会 無料

- 日 時 6月18日(木)～21日(日)
午前9時30分～午後0時30分(1人1時間)
- 場 所 男女共同参画センター「はあとぴあ」
- 定 員 先着12人
- 申込み 6月10日(水)まで「はあとぴあ」(☎72-5750)へお電話ください。

男女共同参画特設コーナー設置

- 期 間 6月30日(火)まで
- 場 所 湯沢図書館、雄勝図書館、稲川カルチャーセンター および市役所皆瀬庁舎



治すより、守る。

フッ素で守る 未来の歯



Q フッ素って何？

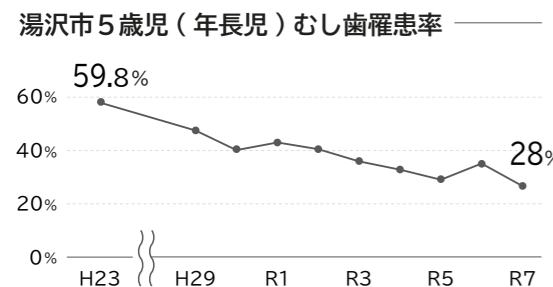
A フッ素は地球上に存在している自然のもので、人間の体（特に歯や骨）にも含まれています。

歯科で使用される無機フッ素化合物は、フッ素とナトリウムが合成されており、適切な量の使用であれば安全性が確保されています。

Q フッ素ってどんなはたらきをするの？

A フッ素には、歯質を強くして、むし歯に対する抵抗力を高める働きがあります。

歯科医院での定期的な塗布に加え、市販のフッ素入り歯みがき剤も効果的です。



- ✓ 5歳児を対象にしたフッ素洗口はH22年から全保育・教育施設で実施
- ✓ 歯みがき + フッ素洗口効果で5歳児のむし歯は大幅に減少！

継続的な取り組みによりフッ素による予防効果が確実に表れていると考えられます。

歯科検診は 何をしますの？



歯科医院で行う歯科検診では、主に以下の内容が含まれます。

- 1 口腔内の状態チェック**
虫歯の有無、歯茎の状態（歯周ポケット）を確認する
- 2 ブラッシング指導**
歯ブラシや、歯間ブラシ、フロスなど自身の歯の状態にあったケア用品で正しいブラッシングを習得する
- 3 歯のクリーニング**
歯ブラシではとれない歯垢・歯石を除去
- 4 フッ素塗布**
歯の表面にフッ素を直接塗り、むし歯を予防

歯科検診の費用は内容によって異なりますが、一般的には2,500～4,000円ほどです。

一方、令和5年の歯科治療費は、65歳未満が2万2,200円、65歳以上が3万6,900円と検診費用の10倍近くにのぼります（厚生労働省調査）。定期的に歯科検診を続けることで、将来の医療費を抑えることができます。

3カ月～6カ月に一回は 歯科検診を受けましょう

市では、以下の健(検)診の費用を助成しています。ぜひご利用ください。

- ▷ 妊婦歯科健康診査
- ▷ 歯科健康診査、フッ素塗布（1歳6カ月児、2歳児、3歳児）
- ▷ 歯周病検診（今年度中に20・30・40・50・60・70歳になる方）
- ▷ 後期高齢者歯科健康診査（今年度中に76歳になる方）

フレイル予防講座を （オーラルフレイル） ご活用ください

保健師、管理栄養士、歯科衛生士が お住まいの地域に伺います

フレイルとは加齢とともに体や心の働きが低下し、要介護になりやすい状態のことです。フレイル予防講座を活用して、元気な体で人生を楽しみましょう。

- 期間** 7月～令和9年3月まで
- 対象** 市民グループや団体、地域の集まり、サロンなど
- 内容** ①健康長寿のための「食生活コース」
②なんでも食べられる「お口元気コース」(オーラルフレイル) (各コース全2回 各回30分～40分)
- 申込み** 希望日の1カ月前までに下記にお電話ください。
※上記の講座以外にも、健康に関する講話をご希望の場合は、お気軽にご相談ください

フレイル予防講座の問い合わせ・申し込み 健康対策課保健推進班（☎ 56-8020）

歯と口の健康週間 6月4日～10日

令和8年度標語

歯みがきは 体を守る 最前線

- 問 健康対策課保健推進班（☎ 56-8020）
子ども未来課（こども家庭センター）子ども子育て応援班（☎ 55-8275）



歯の定期検診は 全身の健康への 先行投資



皆さんは定期的に歯科検診を受けていますか？
「痛みがないから大丈夫」と思われがちな歯の健康ですが、症状が出て受診をしたら進行していたということも少なくありません。特に歯肉炎や歯周病は、男女問わず、どの年代においても患者数が多い状況です。
また、歯周病の原因となる歯周病菌は、炎症を引き起こすことで全身の疾患に影響を及ぼします。歯周病を予防するだけでなく、全身の健康のためにも歯の定期検診はとても重要です。

歯周病が影響を及ぼす疾患

- ▷ 狭心症 / 心筋梗塞
- ▷ 認知症
- ▷ 気管支炎 / 肺炎など
- ▷ 脳卒中
- ▷ 糖尿病

湯沢市の状況について医療費でみると…

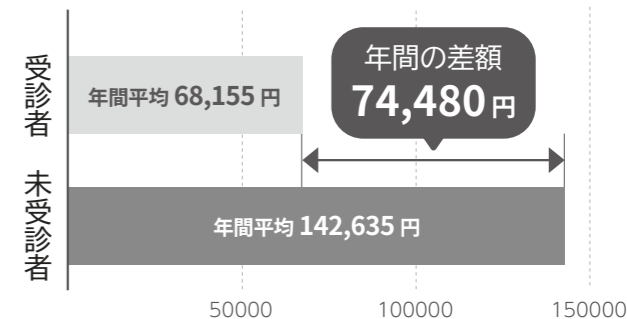
県の分析では、75歳以上の市民の医療費は、市の歯科健診受診者と未受診者の1年間の医療費（がんを除き、歯科を含む）を比較すると、その差は約7万5,000円にもなることが分かりました。

また、厚生労働省の調査では、全年齢層の約2人に1人が歯周病であり、高齢になるほどその割合が高くなることなどが明らかとなっています。

口腔環境を健康に保つことは、将来の健康を守るための“先行投資”といえます。



市後期高齢者歯科健診受診者と未受診者の 年間平均医療費比較



出典：秋田県後期高齢者医療広域連合作成 令和7年度医療費データ等統計・分析結果報告書より



歯の健康を保つことで、歯周病やむし歯を予防でき、さらに全身疾患の予防にもつながるため、**歯科だけでなく医療費全体の大幅な削減になります。**

info 03 いざという時に備えるために

☎ 総務課総合防災室 (☎55-8250)

全国瞬時警報システム (Jアラート) 全国一斉情報伝達試験

緊急地震速報や噴火警報、弾道ミサイル発射など国から配信される緊急情報を瞬時に市民の皆さんへ伝達し、非常時に備えるための全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験を行います。

試験は、全国瞬時警報システムにより消防庁から受信した情報をエフエムゆーとぴあ・防災行政無線施設に自動転送し、放送するものです。

■試験実施日時 6月3日(水)/午前11時頃

■放送内容

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

※気象・地震活動などの状況によっては、試験が中止される場合があります。

学校・職場などそれぞれの場所で「シェイクアウト訓練」を行きましょう

国において、Jアラート(全国瞬時警報システム)を用いた緊急地震速報の訓練が予定され、市内全域の防災行政無線スピーカーから緊急地震速報(チャイムの音)の訓練放送が一斉に流れます。

これに合わせ、いざという時に備えるため、職場などそれぞれの場所で身を守るための安全確保行動訓練(シェイクアウト訓練)を行きましょう。

■訓練日時 6月17日(水)/午前10時頃

※気象条件などにより中止または変更する場合があります。
※テレビやラジオ、携帯電話から訓練用の緊急地震速報が流れることはありません。

■放送内容 ※実災害とお間違いないようご注意ください。

《上り4音チャイム》「こちらは、ぼうさいゆざわです。」
「只今から、訓練放送を行います。」
《緊急地震速報チャイム音》緊急地震速報。大地震です。これは訓練放送です。×3回
「こちらは、ぼうさいゆざわです。」
「これで訓練放送を終わります。」《下り4音チャイム》

info 01 湯沢市でお買い物！キャッシュレス決済で最大10%戻ってくる

湯沢市キャッシュレスキャンペーン 利用者説明会



予約不要

7月1日(水)から*9月30日(水)まで実施する「キャッシュレス決済普及拡大ポイント還元事業」に向けて、キャッシュレス決済の使い方やポイント還元の仕組みなどを、わかりやすくご説明します。スマートフォンへの買い替えをご検討の方や、操作に不安がある方も安心してご参加ください。なお、キャンペーン期間中は、市役所本庁舎1階に相談用の特設ブースを開設しますのでお気軽にご相談ください。

*期間中でも、キャンペーンの還元額が予算額に達した場合は終了

キャンペーンコールセンター

☎ 0120-678-680

受付期間：6月15日(水)から
受付時間：午前10時～午後6時

☎ 商工課商工労政班 (☎55-8186)

期 日	時 間	場 所
6月15日(水)		市役所本庁舎 1階相談室
6月16日(木)		
6月17日(金)		
6月22日(水)		午前 市役所本庁舎 1階市民ロビー 午後 市役所雄勝庁舎 小会議室
6月23日(木)	午前	午前 市役所本庁舎 1階市民ロビー 午後 市役所稲川庁舎 市民ホール
6月24日(金)	午前9時～正午	午前 市役所本庁舎 1階市民ロビー 午後 市役所皆瀬庁舎 地域交流ロビー
7月19日(水)	午後2時～午後5時	旧おもちゃのフミオ交流スペース (大町二丁目1番60号)
7月27日(水)		午前 市役所稲川庁舎 市民ホール 午後 市役所雄勝庁舎 小会議室
7月28日(木)		午前 市役所皆瀬庁舎 地域交流ロビー 午後 市役所稲川庁舎 市民ホール
7月29日(金)		午前 市役所雄勝庁舎 小会議室 午後 市役所皆瀬庁舎 地域交流ロビー

info 05 映画 「オレンジ・ランプ」

入場無料

認知症と向き合う家族の姿を描いた心温まる作品で、認知症を身近なこととして考えるきっかけとなる内容です。ぜひお気軽にご来場ください。

■期 日

7月4日(土)

■場 所

市役所本庁舎
2階会議室 25・26

■時 間

午後1時30分～
3時30分
(上映時間はおおむね100分)

※8月以降も毎月上映します。



☎ 湯沢市地域包括支援センター (☎78-2311)

info 04 本物の古典落語をお楽しみください

～初夏の夕涼み寄席～

たきがわりしゅう

瀧川鯉舟(稲庭町出身)ワンコイン落語会

■期 日

6月7日(日)

■場 所

湯沢文化会館 中ホール

■時間・演目

1回目…午後2時開演
「船徳」他1席
2回目…午後4時開演
「ちりとてちん」他1席

■木戸銭(入場料)

1回 500円 ※当日入場口でお支払いください



瀧川 鯉舟氏

☎ 湯沢文化会館 (☎72-2121)

info 02 「うっかり」をなくそう！市税の納期限をLINEでお知らせします



市公式LINEで設定をすると、納期限の1週間前にリマインドメッセージを受け取ることができます！ぜひご利用ください！

設定方法

① 市公式LINEを友だち登録する

② 【くらし】→【税金のこと】→【納期限リマインド】→【納期限リマインドの設定を開始する】をタップ



③ 【設定】をタップ

④ 【税目選択】をタップ

⑤ 希望する税目を選択し、【送信】をタップすれば設定完了！

※リマインドメッセージを停止する場合は、設定方法③で【解除】を選択してください

☎ 税務課林務班 (☎73-2118)

info
08

認知症サポーターステップアップ講座

参加無料

認知症サポーター養成講座の受講修了者を対象に、認知症の知識・理解をさらに深め、認知症の方への具体的な関わり方などを学ぶ講座です。できるだけすべての回に参加することをお勧めします。

- 対象 市内在住の認知症サポーター養成講座を受講した方
- 持ち物 筆記用具
- 申込み 開催日の2週間前まで下記へお電話ください。

回目	期日	時間	場所	内容
1回目	7月8日(水)	午前10時～11時30分	市役所本庁舎 2階会議室25・26	認知症の方への関わり方
2回目	9月9日(水)	午前9時～正午		応急手当講習
3回目	10月28日(水)	午前10時～11時30分		低栄養予防

☎ 湯沢市地域包括支援センター (☎78-2311)

info
09

「二十歳を祝う会」開催 ～新たな門出へ～

二十歳を迎えられた皆さんへの祝福と激励を込めて、「二十歳を祝う会」を開催します。対象者には6月下旬に案内を送付する予定です。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

※転出している方は、届くまで時間がかかる場合があります。

- 対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方のうち、次の①～③のいずれかに該当する方
- ①市内に住民登録があること
- ②令和3年3月時点において市内に住んでいたこと
- ③令和3年3月に市内の中学校を卒業したこと

- 期日 8月15日(土)
- 場所 湯沢文化会館 大ホール
- 式典 午後2時30分から
- 記念講演 午後3時から
- 講師 フリーアナウンサー 相場 詩織氏



市ホームページ

☎ 生涯学習課社会教育班 (☎73-2163)

info
10

『佐竹南家御日記』第18巻が発刊されました

県指定有形文化財「佐竹南家日記」は、湯沢の所預^{ところあずかり}であった佐竹南家の御用座^{ごようざ}において天和二年(1682)から慶応四年(1868)まで書き継がれた公用日記で、地方武士の暮らしや農業、商業、交通、宗教、気象などが詳細に記され、当時の社会事情を知る貴重な近世史料です。

本書は、これを活字化したもので、享和三年(1803)から文化三年(1806)までの4年分を収録しました。夜十時頃大きな地震(象潟地震)が発生し、久保田の御長屋^{おながや}が大きな被害を受けたこと(文化元年六月)、藩庁より系図の提出命令が出されたこと(文化二年正月)、三月に起きた大火(文化の大火)で江戸藩邸が焼失したため杉五百本を献上したこと(文化三年六月)などが記されています。



▲県指定有形文化財「佐竹南家日記」

■頒布価格 5,000円(税込み ※送料無料)
※全文のPDFが入ったCD-ROMが付きま。

☎ 生涯学習課文化財保護室 (☎55-8193)

info
06

サマーミュージックフェスティバル2026

日時 8月9日(日)/午後1時 場所 湯沢文化会館 出演者募集!!



- 募集内容
- ①フェスティバル合唱団
- ②市出身若手演奏家
- ③フェスティバルキッズ
- ④アトリオン少年少女合唱団との合同合唱
- ⑤フェスティバルバンド
- ⑥マイフェス(合奏、合唱などのグループパフォーマンス)

- 応募条件
- 事前練習(①・③・⑤)に参加できることなど
- (②・④・⑥)は事前練習の条件がありません

- 申込み
- 6月10日(水)(⑤に限り26日(金)午後5時までに、サマフェス専用ホームページ(右記二次元コードからアクセス)にある申し込みフォームから必要事項を入力し送信してください。

募集定員など、詳しくはサマフェス専用ホームページをご覧ください。

☎ 音楽のまち「ゆざわ」サマーミュージックフェスティバル実行委員会事務局(〒012-0037 湯沢市市沖鶴103番地1 湯沢文化会館内)(☎72-2121 FAX 72-2123 ✉samafesu.yuzawa@gmail.com)



サマフェス専用
ホームページ
(出演者募集)▶



info
07

クマやイノシシの出没の抑制 ～緩衝帯整備事業(やぶ払い)のお知らせ～



緩衝帯とは、野生動物と人間の生活圏を分ける見通しの良いエリアのことで、これを整備することでクマやイノシシなどの侵入を抑制したり、野生動物と人間がバッタリ出会うことを防ぐ効果が期待されています。

野生動物との事故を防ぐため、市では集落や道路、農地などに隣接する見通しの悪い森林の刈り払いなどを実施します。



実施期間	実施箇所	
6月 ～ 9月	湯沢地域	・山田地区堂ヶ沢
	稲川地域	・駒形地区大倉 ・駒形地区仙道 ・川連地区上野から麓 ・稲庭地区旧稲庭小学校から禁付近
	雄勝地域	・秋ノ宮地区浅萩付近から小沢 ・秋ノ宮地区幅ノ上付近から真木 ・秋ノ宮地区川連から水無 ・秋ノ宮地区中山 ・上院内地区八丁、岩井堂、小沢国道沿い ・上院内地区松根 ・下院内地区内町から御屋敷付近 ・桑崎地区平城

※このほか、県の事業として湯沢地域9箇所、稲川地域1箇所、雄勝地域4箇所、皆瀬地域2箇所を実施する予定です。

皆さんにできる対策

緩衝帯は、一時的に野生動物を遠ざけるだけで、侵入を完全に防止することはできません。被害に遭わないために普段から自分にできる対策をすることが大切です。

- ▷農地や家の周囲のやぶは刈り払い、見通しを良くする
- ▷生ごみなど野生動物が食べるものを屋外に放置しない
- ▷人気のないところでは、鈴やラジオ、スマートフォンなどで音を出しながら行動する
- ▷山では複数人で行動する など

☎ 農林課林務班 (☎55-8569)

中山間地域等直接支払制度 令和7年度の実施状況

中山間地域等直接支払制度は、農業の生産条件が不利な地域における農業生産活動を継続するため、国および地方自治体による支援を行う制度です。令和7年度の実施状況について、中山間地域等直接支払交付金実施要領第12の規定に基づきお知らせします。

◆集落協定の概要

地域名	協定締結数		参加者数(人)	交付金額(円)
	単価	10割		
湯沢	5	7	417	34,163,617
稲川	10	7	589	35,049,544
雄勝	17	8	552	51,923,289
皆瀬	14	2	345	36,831,858
合計	46	24	1,903	157,968,308

◆対象農用地面積

地域名	田			畑			合計
	急傾斜	緩傾斜	(㎡)	急傾斜	緩傾斜	(㎡)	
湯沢	392,362	3,529,210	3,921,572	0	0	0	3,921,572
稲川	83,266	4,553,109	4,636,375	32,056	58,787	90,843	4,727,218
雄勝	299,707	5,638,428	5,938,135	0	0	0	5,938,135
皆瀬	748,758	2,283,614	3,032,372	0	36,778	36,778	3,069,150
合計	1,524,093	16,004,361	17,528,454	32,056	95,565	127,621	17,656,075

◆集落協定の活動状況など

地域名	耕作放棄の防止等の活動				水路、農道等の管理活動				多面的機能を増進する活動				目指すべき将来像				
	賃借権設定・農作業の委託	農地の法面管理	簡易な基盤整備	その他	水路の管理	農道の管理	周辺林地の下草刈	市民農園等の開設・運営	景観作物の作付け	魚類・昆虫類の保護	その他	将来にわたり農業生産活動等が可能な集落内の実地構築	その他	営農組織の育成	担い手への農作業の委託	共同で支え合う集団的かつ持続的な体制整備	その他
湯沢	6	8	1	2	12	12	5	0	10	0	1	12	3	3	1	9	4
稲川	9	14	1	2	17	17	9	0	8	1	1	17	5	4	2	12	4
雄勝	14	14	1	2	25	25	16	0	10	0	0	25	14	10	4	12	8
皆瀬	6	15	1	0	15	16	9	1	4	0	4	15	4	0	2	14	2
合計	35	51	4	6	69	70	39	1	32	1	6	69	26	17	9	47	18

農林課農地整備班 (☎78-1172)

16 **年金出張相談(要予約)**
 ▼日時：7月8日(水)／午前10時～正午、午後1時～3時
 ▼場所：市役所本庁舎 3階会議室32
 ▼申込み：大曲年金事務所(☎0187-63-2296)へ電話し

15 **令和8年度所得課税証明書の発行について**
 令和7年中の所得と、市県民税の課税状況に関する証明書を、6月2日(火)から発行します。
 同一世帯以外の方が代理で申請する場合は、委任状が必要となります。本人になりすました各種証明書の不正な請求を防ぐため、窓口に来られる方の本人確認を、マイナンバーカード、運転免許証などにより行います。皆さんの大切な情報を守るためにご協力をお願いします。
 農林課納税班(☎73-2118)

14 **市税の納期限**
6月30日(火)納期限分
 ▼市県民税森林環境税：第1期
 農林課納税班(☎73-2118)

広報掲載の写真プレゼント!
 ▶広報に掲載された写真(平成29年5月号～)を「本人または家族」にプレゼントします。
 ▶電子データのプレゼントですので、メールで「koho@city.yuzawa.lg.jp」宛に「申請者氏名・住所・希望写真(例：4月号4ページ右上の湯沢太郎の写真)・ご関係」を記入の上、申し込みください。

17 **都市計画決定(変更)に関する説明会を開催します**
 湯沢雄勝広域市町村圏組合が運営する火葬場の新たな施設整備に伴う都市計画決定(変更)について市民の皆さんを対象にした説明会を開催します。
 ▼日時：6月12日(金)／午後6時30分
 ▼場所：市役所本庁舎 2階会議室25・26
 ※事前申込みは不要
 都市計画課都市計画班(☎73-2156)

18 **市民課国保年金班**
 市民課国保年金班(☎55-8164)へご連絡ください。

豊かな森林を未来へ ～「湯沢市森林ビジョン」を策定しました～

森林整備や森林の利活用について長期的な視点に立ち効果的な取り組みを進めていくため、森づくりの基本理念や進むべき方向性を示した総合的な計画として「湯沢市森林ビジョン」を策定しました。

ビジョンの基本理念および森づくり方針

I 循環する森づくり～安定供給体制の構築～

拡大が見込まれる市産材需要に応えるため、川上から川下の連携を強化し、安定供給体制を構築することで、限られた木材生産適地での循環利用の実現を目指します。

II ひととまちが豊かになる森づくり～森林の活用促進～

地域の人びとが多様な形で安定して森づくりに関われる環境や、持続可能な林業を軸とした地域経済に還元される仕組みの構築を目指します。
 観光や教育、福祉活動の場として森林を活用することで、ひと・まちと森とのつながり強化を目指します。

III 自然と共生する森づくり～公益的機能の維持強化～

持続可能な水源林の保護と公益的機能の維持・強化のため、市民のさらなる意識向上を図り、森林の適切な利活用を進めることで継続的な管理の実現を目指します。

安定した林業・木材産業の実現に加え、あらゆる人々と森林との関わりを深めることで、新たな森林管理の姿を創り出していきます。
 雄物川の水源林が未来にわたりその機能を発揮し続けるよう、守り育てていきましょう。

市ホームページ



※計画の詳細は、市ホームページをご覧ください。

農林課林務班(☎55-8569)

木造住宅耐震診断支援・耐震改修補助事業 地震に対する住宅の備えは十分ですか？まずは耐震診断を!

湯沢市耐震改修促進計画(第4期)に基づき、地震時の木造住宅の安全を確保するため、耐震診断費用の支援のほか、耐震性がないと判定された住宅の耐震改修費用の一部を補助します。

- 事業対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された市内の木造戸建住宅
- 受付期間 11月30日(月)まで

※募集戸数に達した場合は、受付期間内でも募集を終了することがあります。

都市計画課建築班(☎55-8158)

耐震診断支援事業

- ▷自己負担額 1万円
- ▷募集戸数 2戸



耐震改修補助事業

- ▷補助金額 耐震改修工事に要した費用の100分の23(上限額30万円)
- ▷募集戸数 1戸



高齢任意加入のご案内



国民年金は、20歳から60歳になるまで加入する義務があります。しかし、過去に未加入期間や未納期間があり、老齢年金の受給資格期間を満たすことができない方や満額の老齢基礎年金を受給できない方は、高齢任意加入をすることで老齢年金受給権の確保または老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

任意加入できる条件

- 次の4つの条件に該当している必要があります。
- ①日本国内に住所を有し、60歳以上65歳未満であること
 - ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていないこと
 - ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満であること
 - ④厚生年金保険・共済組合などの年金制度に加入中(第2号被保険者)でないこと
- ※高齢任意加入をしてもなお、受給権を確保できない場合は、70歳まで加入できます。

加入手続きの留意点

- ▶ 申し出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。
- ▶ 保険料(月額17,920円)の納付方法は、口座振替が原則となります。通帳と銀行の届出印を下記問い合わせ窓口へ持参し、手続きしてください。
- ▶ 保険料を納めるのが困難になった場合、国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請はできません。高齢任意加入脱退(資格喪失)の手続きを行ってください。

☎ 大曲年金事務所(☎0187-63-2296)、市民課国保年金班(☎55-8164)

空き家の防犯対策について

空き家を放置すると、景観の悪化や老朽化による倒壊のほか、地域の治安悪化につながることがあります。近県でも空き家の窃盗事件などが報告されていますので、防犯対策を心掛けましょう。



おもな犯罪のリスク



盗難のおそれ

空き家を狙った空き巣が全国的に増えています。保管していた大事なものが盗まれてしまう場合があります。

不法占拠の危険性

防犯対策が不十分な場合、犯人グループの居場所や、特殊詐欺の受取場所などに悪用される可能性があります。

ゴミの不法投棄

放置されている空き家は、草木などが生い茂っていることが多く、外からの見通しが悪くなるため、ゴミを不法投棄されることがあります。

放火の危険性

人目に付きにくいことから、放火犯のターゲットになる場合があります。ゴミの放置や草木が繁茂したままだと、さらに狙われやすくなります。放火の発見が遅れるため、被害が大きくなる傾向にあります。

クマによる被害

放置された空き家にクマが棲みついたり、敷地内の柿の木などの果物や作物を狙ってクマが出没するおそれがあります。



防犯対策のヒント

空き家を狙われにくくするための環境づくりが大切です。

- ◎ 雑草はこまめに除去する
- ◎ 郵便物がたまらないよう回収する、転送の手続きをする
- ◎ 玄関、窓、シャッターなどは確実に施錠する、また、補助錠を取り付ける
- ◎ 監視カメラ、センサーライトなどを設置する
- ◎ 空き家管理サービスを利用する
- ◎ 何かあった場合、すぐに近隣住民から情報提供してもらえるよう連絡先を伝えておく



☎ 環境共生課市民生活窓口班(☎73-2115)

ゆざわジオパーク



遠方から見る川原毛地獄

アクセス 東北中央自動車道須川ICから県道51号・県道310号経由で約40分

- ※立ち入り禁止の場所は有害ガスが発生して危険ですので絶対に入らないでください。
- ※岩石などの採取および持ち出しはできません。

身近なふしぎを見つけて自由研究にチャレンジ！

なぜ白い？ 川原毛地獄のひみつ

皆さんは「川原毛地獄」へ行ったことがありますか？山のいたる所から蒸気が噴き出し、この場所だけ白い大地が広がっています。

なぜ、ここだけ白いのでしょうか。

川原毛周辺の地下は、大昔の火山活動の影響で今も高温の状態にあります。その熱によって噴き出す火山ガスが水と混ざり、強い酸性の熱水となって岩石と反応し、白く変化しているんです。

普段あまり実感することのない地熱の力を、実際に見て感じてみませんか。白さの違いやにおい、周辺の植物の様子にも注目してみましょう。

「なぜ白いのか」「ほかの場所との違いは何か」など、自分なりの疑問を見つけて調べてみると、自由研究のテーマとしてもおすすめです。

現地状況・道路状況など最新情報はこちらから▶



☎ 湯沢市ジオパーク推進協議会(観光・ジオパーク推進課ジオパーク推進班) ☎55-8195 ✉geopark@city.yuzawa.lg.jp

市長日誌(4月)

1日(水)	こまち農協開所式、湯沢雄勝広域市町村圏組合新規採用職員等辞令交付式、湯沢市新規採用職員等辞令交付式、湯沢市交通指導員辞令交付式、湯沢市鳥獣被害対策実施隊員委嘱状交付式、(尚)皆瀬村活性化センター辞令交付式、こまち農協合併記念祝賀会	28日(火)	ダム建設事業研修会(横手市)、雄物川水系・成瀬ダム建設促進期成同盟会通常総会(横手市)、成瀬ダム水道利水対策協議会総会(横手市)、湯沢地区保護司会定期総会後の懇親会
3日(金)	パルシステム・秋田南部圏食と農推進協議会第21回通常総会・交流会	29日(水)	連合秋田横手湯沢地域協議会第97回メーデー
7日(火)	100歳長寿祝い金贈呈式	30日(木)	100歳長寿祝い金贈呈式、雄物川改修整備促進期成同盟会通常総会・情勢報告会(大仙市)
8日(水)	湯沢北中学校入学式		
9日(木)	皆瀬小学校入学式		
10日(金)	湯沢東小学校入学式、湯沢市農業再生協議会通常総会		
11日(土)	ゆざわジオパークガイドの会懇親会		
15日(水)	新社会人歓迎式典		
16日(木)	湯沢ロータリークラブ定例会、JAこまち桜桃部会通常総会・懇親会		
17日(金)	秋田銘醸酒蔵見学リニューアル及びプレオープン、春の全国交通安全運動反省会並びに湯沢警察署員歓迎会		
21日(火)	定例記者会見、湯沢市ジオパーク推進協議会総会・懇親会		
23日(木)	秋田国道協議会通常総会・意見交換会・情報交換会(秋田市)		
24日(金)	第186回秋田県市長会定例会		
27日(月)	第27回JAこまち果樹部会通常総会後の懇親会		

■交際費報告 ※各項目の詳細は、市ホームページをご覧ください。

項目	4月分		
	内 訳	件数・個数	金額(円)
祝金および寸志		0	0
会 費	こまち農業協同組合・うご農業協同組合合併記念祝賀会費 ほか	14	118,500
弔 慰 金 等	香典	2	20,000
見 舞 金		0	0
協 賛 費		0	0
接 遇		0	0
合 計		16	138,500

市民カレンダー

6

June 2026

1月	⚖️
2火	🌙
3水	🍵 🍷 🌧️ ◆Jアラート全国一斉伝達試験(11時)
4木	🌙
5金	🌧️
6土	◆おはなしボランティア「おはなしはあと」によるおはなし会(午前10時～/雄勝図書館 児童コーナー ☎️☎️52-5387)
7日	◆滝川鯉舟ワンコイン落語会(11時)
8月	⚖️
9火	🌙 🍷
10水	🍵
11木	🌙
12金	
13土	
14日	
15月	⚖️

16火	🌙 🧠 🗳️
17水	🍵
18木	🌙 🧡
19金	
20土	◆おはなしの会「ひまわり」によるおはなし会(午前10時～11時/稲川カルチャーセンター ☎️☎️78-5557)
21日	
22月	⚖️
23火	🌙 🌧️
24水	♿️
25木	🌙
26金	
27土	◆おはなしボランティア「みんなの森」によるおはなし会(午前10時30分～/湯沢図書館 集会場 ☎️☎️73-3040)
28日	◆月イチ♪コンサート(18時)
29月	⚖️
30火	🌙 ◆市税の納期限(15時)

弁護士無料法律相談

(事前予約制)

- 時間 午後1時～(1回30分間)
- 場所 市役所本庁舎 1階相談室15
- 申込み 下記へ
- ☎️ 環境共生課市民生活窓口班 (☎️73-2115)

司法書士無料法律相談

(事前予約制)

- 時間 午後3時～(1回30分間)
- 場所 市役所本庁舎 2階相談室21
- 申込み 下記へ
- ☎️ 環境共生課市民生活窓口班 (☎️73-2115)

体組成測定会

- 時間 午前9時30分～11時30分
- 場所 市役所本庁舎 1階市民ロビー
- ※測定は素足で行います
- ☎️ 健康対策課保健推進班 (☎️56-8020)

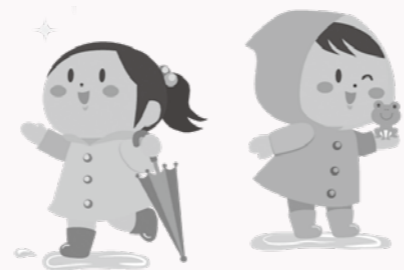
脳の健康チェック会

(申込み不要)

- 時間 午前9時30分～11時30分
- 場所 市役所本庁舎 1階市民ロビー
- ☎️ 湯沢市地域包括支援センター (☎️78-2311)

戸籍などの証明書交付受付時間の延長

- 時間 午後7時まで
- 場所 市役所本庁舎市民課窓口
- ※市内の証明書に限りです
- ☎️ 市民課住民班 (☎️73-2116)



献血

日	場所	時間
3	湯沢郵便局	14:30～16:00
5	湯沢市役所	10:00～11:30
		13:00～16:00
23	国土交通省湯沢河川国道事務所	10:00～11:30
	湯沢雄勝広域市町村圏組合消防署	13:15～14:00
	雄勝地域振興局	15:00～16:00

☎️ 健康対策課健康企画班 (☎️73-2124)

ほっとサロン

市民ボランティア「つながる手の会」による傾聴サロンを開催します。

■時間 午後1時～3時

場所
Y 市役所本庁舎
I 市役所稲川庁舎
O 雄勝文化会館
M 市役所皆瀬庁舎

☎️ 健康対策課健康企画班 (☎️73-2124)

臨床心理士によるこころの健康相談会

- 時間 午前11時、午後1時、2時、3時
- 場所 市役所本庁舎 2階会議室23・24
- 申込み 開催日の前日まで、下記へ(土日、祝日を除く)
- ☎️ 健康対策課健康企画班 (☎️73-2124)

各種情報発信中!



音楽のまち「ゆざわ」6月の月イチ♪コンサート

あじさいコンサート

月イチ♪コンサートは10年目を迎えました!



日時 **6月28日** 午後1時30分～3時 **入場無料**

場所 市役所本庁舎 1階市民ロビー

1部 午後1時30分～
マテゾン・リコーダーアンサンブル
ルネサンス音楽と
バロック音楽を中心に演奏します

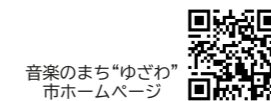


2部 午後2時20分～
湯沢雄勝サクソフォン連合
サクソフォンという楽器の魅力
存分にお楽しみください

令和9年度月イチ♪コンサート出演者
&
ボランティアスタッフ体験希望者

募集中

※上記および令和8年度の「音楽のまち「ゆざわ」月イチ♪コンサート」の詳細は、市ホームページをご覧ください。
※最新情報、内容の変更やその他の活動については、Facebook をご覧ください。



☎️ 音楽のまちゆざわ推進協議会事務局 (生涯学習課社会教育班内 ☎️73-2163)

あなただけの広報ゆざわコネクト

お子さんの写真(電子データ)をメールでお送りいただいた方に、表紙の写真を差し替えた「広報ゆざわコネクト」をプレゼントします。

■対象 1歳になるまでの赤ちゃん

※申込みは、メール本文に「氏名」「住所」「電話番号」「お子さんの名前・生年月日」「メッセージ(希望者のみ)」「必要部数(10部以内)」「希望する発行号」を記入し、写真を添付してください。
※写真データは1メガバイト以上のものを推奨します。
※お届けまで約1カ月お時間をいただきます。

☎️ 情報政策課元気・魅力発信班 (☎️56-8387) ✉️ koho@city.yuzawa.lg.jp



情報掲示板

アンティーク着物展(明治・大正・昭和)と和布のかたらい

▼期間：6月3日(水)～23日(火) ▼時間：午前9時～午後5時 ▼場所：湯沢生涯学習センター ※和布の手作り体験教室は予約制(有料)です。
●布和里 後藤(☎73-20080)

感謝祭 in あぐり館みなせ

皆さんのご愛顧に感謝して、あぐり館のおぼちゃんたちが心を込めて山菜汁などを作ります。
▼日時：6月21日(日)／午前11時～午後2時
●あぐり館みなせ(☎47-5450)

湯沢翔北高校同窓会令和8年度本部総会

湯沢翔北高校およびその前身である湯沢北高校、湯沢商工(湯沢商業)高校の卒業生が集う総会を開催します。
▼日時：6月26日(金)／午後6時30分
▼場所：湯沢グランドホテル ▼会費：一般会員6千円(湯沢翔北高校第一期～14期生は2千円、第15期生は千円)
●湯沢翔北高校(☎79-5200)

フラレックス(参加者募集)

一緒に楽しむフラ仲間を募集しています。ハワイの曲でフラを楽しみませんか。レッスン無料体験も実施中。
▼日時：毎月第1・第3火曜日／①午前10時30分～11時45分 ②午後7時30分～8時45分 ▼場所：湯沢文化会館
▼申込み：左記へ
●高橋良子(☎090-5182-6561)

ZUMBA®とハワイアンダンスのフレイッシュ体験会

▼日時：①6月4日(木)・9日(火)・18日(木)・23日(火)／午後1時30分～3時30分 ②6月18日(木)・25日(木)／午後6時40分～7時30分(ズンバのみ) ▼場所：十文字地区交流センター ▼申込み：6月15日(月)まで
●MCK加藤(☎080-3148-2949)

銃砲刀剣類登録審査会

未登録の刀剣や鉄砲などを発見したときは、登録審査を受けましょう。
▼日時：7月10日(金)、9月10日(木)、11月10日(火)、令和9年1月8日(金)、3月10日(水)／午前9時～正午 ▼場所：県庁第二庁舎5階52会議室▼登録申請手数料：3300円 ▼再交付申請手数料：3500円 ▼持ち物：①登録したい銃砲刀剣類 ②発見届出済証 ③

里親のCOTO 定期開催します!

里親制度について知っていただくためのお話し会です。まずは「知ること」から始めてみませんか。
▼日時：6月20日(土)、7月18日(土)、9月19日(土)、10月24日(土)、11月28日(土)／午前11時30分～午後0時30分 ▼場所：トータルサロンstudioB I G I(横手市) ▼参加料：500円(お蕎麦代) ▼定員：5人
●秋田県里親支援センターTOMON Y(☎018-8338-7670)

『南部ハーモニーフESTA2026』

テーマは「女性活躍」、働く女性たちの思いを共有します。(参加無料)
▼日時：6月28日(日)／午後1時～4時 ▼場所：秋田県南部男女共同参画センター(横手市) ▼内容：①講演会(講師/麓幸子さん) ②ワークショップ ③展示 ▼申込み：6月23日(火)までに下記申込フォームまたは左記へ
●秋田県南部男女共同参画センター(☎0182-33-7018)

令和8年度に使用する教科書の展示会

▼期間：6月5日(金)～18日(木) ▼時間：午前10時30分～午後6時 ▼場所：市役所本庁舎1階市民ロビー
●県教育庁南教育事務所(☎0182-32-1101)

証紙 ④身分証明書 ⑤代理人の場合は委任状(押印必要)
●県文化財保護室(☎018-860-5192)

応急手当講習会(受講無料)

成人に対するAED講習を含む応急手当講習会です。受講者には、普通救命講習1の修了証が交付されます。
▼日時：6月28日(日)／午前9時～正午 ▼場所：湯沢雄勝広域消防本部2階講堂 ▼定員：20人 ▼申込み：左記へ
●湯沢雄勝広域消防署救急班(☎73-3151)

秋田県南若者サポートステーションよこて無料出張相談

▼日時：6月18日(木)／午前9時30分～正午 ▼場所：市役所本庁舎2階会議室22 ▼対象：就労を希望する15～49歳の方やそのご家族
●秋田県南若者サポートステーションよこて(☎0182-23-5101)

令和8年度 自衛官募集

【①幹部候補生 ②幹部候補曹】
▼応募締切：6月5日(金) ▼試験期日：6月13日(土) ▼受験資格：①22歳以上26歳未満の方 ②20歳以上33歳未満の方
●自衛隊秋田地方協力本部横手地域事務所(☎0182-32-3920)

雲上のオアシス「虎毛山登山」

湯沢市の最高峰「虎毛山」に登ります。山岳会員の安全誘導のもと特別に入山が許可されています(初心者はこちら遠慮ください)。
▼日時：6月28日(日)／午前7時～(午前6時～6時30分受付) ▼集合場所：秋の宮温泉郷観光案内施設 ▼参加費：700円(保険、記念品) ▼申込み：6月18日(木)まで
●湯沢山岳会 酒樹(☎080-5220-4958) または阿部(☎090-2790-0835)

山葵沢地熱発電所無料見学会ツアー(雨天決行)

▼対象：小学生以上(小学生は保護者同伴) ▼日程：6月14日(日)、8月26日(水)、9月12日(土)、10月21日(水)／午前9時～午後0時30分 ▼集合・解散：市役所駐車場(往復バス、途中下車不可) ▼定員：各回20人(先着) ▼申込み：希望する開催日の4日前午後4時まで左記へ
●ゆざわジオパークガイドの会(湯沢駅観光案内施設 ☎56-6226)

太極拳初心者講習会

太極拳は、ゆっくりとした動作の下で、心身の強化を図る武術です。
▼日時：6月20日(土)～8月1日(土)の毎週土曜日／午後6時30分～8時30分

国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)

▼申込期限：6月24日(水) ▼第1次試験：9月6日(日) ▼申込方法：インターネット申し込み(国家公務員試験採用情報N A V I)
●仙台国税局人事第二課試験研修係(☎022-263-1111 内線3236)

成瀬ダム「ダム湖名称」募集!

成瀬ダム水源地域ビジョン策定委員会では、成瀬ダムの完成により誕生するダム湖の名称を募集しています。
▼応募締切：7月17日(金) ▼応募方法：下記応募フォーム、またはチラシのFAX・郵送。抽選で記念品を進呈。
●国土交通省東北地方整備局成瀬ダム工事事務所調査設計課(☎0182-23-8438)

秋田空港の駐車料金が変わります

7月1日(水)から秋田空港駐車場の料金が改定されます。1時間あたりの料金が50円～200円に変わるほか、無料駐車時間の短縮、上限料金の廃止などが行われます。
●秋田空港管理事務所(☎018-886-3362)



広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、ホームページ上では公開していません。

分(全7回) ▼場所：湯沢勤労青少年ホーム2階スポーツ室 ▼受講料：2千円(全7回分)
●太極拳ゆざわ 佐藤(☎72-0493)
チェアヨガ(どなたでも参加可能)
▼日時：6月10日(水)・24日(水)／午前10時30分～11時30分 ▼場所：横堀交流センター ▼参加料：千円 ▼申込み：公式LINE(@874tdv)から左記へ電話
このほか、毎週月曜日も開催。
●ベビーダンス&ヨガ教室nerine三浦(☎090-1064-5261)



深堀保育園
らいおん組

いよいよ地域おこし協力隊の活動も残り約1年になりました。活動の軸はこのまちのファンを増やすことです。1・2年目は古道具などを扱うお店を始める準備をして、昨年の10月、大工町に「Recycle Shop またたび」をオープンしました。またたびでは空き家や工事を控えているお宅、おうちの整理をしている方からご連絡をいただき、古道具をお引き取りして、新しい持ち主につながります。これを「レスキュー」と呼んでいます。

家族が大切にしていた物を、ただごみにしてしまうのは、その方が湯沢で暮らしていた記憶もなくしてしまう寂しさがあります。私は一つ一つがどこからきた物で、今までどんなふうに使



わけてきたのかを記録し、お伝えすることで思い出も次の持ち主へまた、旅ができますように。という想いで活動しています。

物を買うことも手放すことも、昔よりずっと簡単になった世の中で、古い物は用途を変えて、使い続けられる健康やかさとたくましさをもたたびから広めていきたいです。

レスキューから始める湯沢のファンづくり



今回の担当

鈴木 璃歩 隊員
令和6年5月着任



詳しい活動情報ははこちらから

湯沢市地域おこし協力隊
Instagram



稲川カルチャーセンター職員の 今月の推し本

『ぼくらニセなかよし』

出口 かずみ / 作
小学館 / 出版



けんかばかりしている2匹の猫が、優勝賞品をめざして「なかよしコンテスト」に一緒に出ることに!! 猫のかわいらしさあふれる、ほっこり笑える一冊です。

この作品は2024年に日本マクドナルドの「ほんのハッピーセット」で配布された絵本に加筆し、書籍化した作品です。

稲川カルチャーセンターから休館のお知らせ

6月15日(月)は、館内清掃のため休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

最新情報は
こちらから
チェック



新着図書案内



休館日

問い合わせ

- ▷湯沢図書館 (☎73-3040)
- ▷雄勝図書館 (☎52-5387)
- ▷稲川カルチャーセンター (☎78-5557)
- ▷皆瀬生涯学習センター (☎46-2033)

図書館たより 6月

湯沢図書館 閉館イベントのお知らせ

昭和57年に開館した現在の湯沢図書館は、湯沢市複合公共施設「Yuinás ~ゆいなす~」への移転に伴い、6月30日(火)をもって役目を終えます。

これまでご利用いただきました市民の皆さんへの感謝を込めて、閉館イベントを開催します。ぜひ、お越しください!



閉館セレモニーのご案内

- ◆日時 6月30日(火) / 午後6時~6時30分
- ◆場所 湯沢図書館



その他のイベント

- ▶閉館記念グッズプレゼント
- ▶メモリアルしおりプレゼント
- ▶歴史写真展
- ▶図書館はしゃいでいいDAY
- ▶図書館シアター
- ▶図書館カフェ
- ▶「図書館ありがとう&新しい図書館楽しみだね」メッセージボード設置

※イベント詳細は館内ポスター・市ホームページをご覧ください。

※Yuinás 移転までの図書館のご利用については、広報ゆざわ5月号(30ページ)をご覧ください。



4月28日

おめでとうございます
高橋 ミヨさん

若い頃は畑仕事をしてきたミヨさん。和裁が趣味で、ちゃんちゃんこやお手玉を作り、以前入所していた施設に寄贈していました。芯が強く、自分の言ったことは最後までやり通す性格だとご家族が話してくれました。

百歳長寿のお祝い



4月5日

おめでとうございます
加藤 忠治さん

若い頃食堂を開業し、70歳近くまで経営した忠治さん。ほかにもガス会社やタクシー会社も設立しました。趣味は骨董品集めで、オークションにも参加しているそうです。長寿の秘訣は、一生懸命に働いてきたことではないかと話してくれました。



4月3日

おめでとうございます
柴田 美代さん

歌うことが大好きな美代さん。農家として果樹や米などを作ってきました。浴衣などの和裁も得意だそうです。友人と話すこと、好き嫌いがなく食べることが長寿の秘訣ではないかとご家族が話してくれました。

百歳長寿のお祝い



4月1日

おめでとうございます
根元 シゲ子さん

運動することが好きで、いろいろな場所をジョギングしていたシゲ子さん。手先が器用で、裁縫で人形の洋服などを作っていました。好き嫌いがなく、よく食べること、家族と一緒にいることが、長寿の秘訣ではないかとご家族が話してくれました。



ゆざわのまち・ひと・しごと

おらがひと

秋田県アームレスリング連盟「ガッチリ隊」
アームレスリング選手
ちば ひであき
千葉 英明 さん

30代の頃にアームレスリングを始めて約20年、仕事と両立しながら日々練習に打ち込む千葉さん。昨年9月に行われた第42回JAWA全日本アームレスリング選手権大会では男子ライトハンド部門57kg級で優勝し、世界大会への出場権を獲得しました。

6月14日(日)に秋田市で開催される全国大会、9月に国内初開催となる世界大会(茨城県)への出場を控えている千葉さんに、アームレスリングの魅力や大会への意気込みを聞きました。

か —アームレスリングの魅力は何ですか
一瞬で勝負が決まるスピード感です。手を握った瞬間に相手の強さが分かり、力のかけ方や手の使い方などをその場で瞬時に判断して勝負してるところが面白いですね。
また、トレーニングをした分だけ結果に結びつくという実感があり、最後

—アームレスリングを始めたきっかけを教えてください
中学時代から腕相撲は負け知らずだったので、30代の頃に軽い気持ちで大会に挑戦してみたのがきっかけです。最初の数年は、トレーニングも全て自己流で、大会では全く勝てませんでした。ある大会で同じ秋田の選手に声をかけてもらい、「ガッチリ隊」の合同練習に参加するようになりました。他の選手たちと情報交換しながら、トレーニング方法や戦術を研究したことで、大会で結果を残せるようになりました。気付けば夢中になっていました。



その一瞬に全てを懸けて 世界の頂きへ

まで諦めずにやり抜く気持ちが強くなりました。心身ともに成長できるのも魅力のひとつだと思います。

—競技を続ける中で苦労したことを教えてください
競技団体を変えたタイミングで思うように勝てなくなり、スランプに陥ったことがあります。負けず嫌いな性格なので、落ち込むというよりも乗り越えることで当時は頭がいっぱいでした。体の使い方やトレーニング方法を工夫するなど、試行錯誤を重ね、少しずつ調子を取り戻すことができました。最近では、年齢的に回復が遅くなってきたと感じることもありますが、無理せず体と向き合いながら続けています。

—仕事と競技をどのようにして両立していますか
普段は、長距離トラックのドライバーとして働いており、数日家を空けることもあるため、限られた時間の中で効



▲川連運送株式会社(川連町)で長距離トラックドライバーとして勤務



▲昨年9月の全国大会決勝戦での様子
(YouTubeチャンネル「あんのすけ」より)

率よくトレーニングができるよう工夫しています。勤務先には、練習日程に合わせて勤務日を調整してもらったり、家族も食事面などで日々支えてくれるなど、こうして競技を続けられているのは周囲のサポートのおかげです。

—今後の展望を教えてください
今年是全国大会が秋田市、世界大会は初の国内開催ということなので、気合が入っています。両大会ともに左右の両部門での優勝が目標です。
アームレスリングはまだマイナーな競技ですが、その魅力を多くの方に知ってもらいたいと思っています。湯沢から世界で活躍する選手が出ることで、アームレスリングをより身近に感じてもらう、少しでも興味をもってもらえたらうれしいですね。

大会詳細や最新情報は
こちら



秋田県アームレスリング連盟「ガッチリ隊」
Facebook



深堀保育園
らいおん組

ゆざわのほっとな話題 NEWS HOT LINE ニュースほっとライン



湯沢の『顔』として 活躍に期待

5月1日 第58代小町娘委嘱状交付式

第58代となる小町娘の委嘱状交付式が横堀交流センターで行われました。

式では、湯沢市雄勝観光協会の高橋修一(たかほししゅういち)会長(写真右)が「小町まつりに向けて練習に励み、湯沢の観光振興と活性化のために頑張ってほしい」と激励。家族や関係者が見守る中、小町娘となる7人に高橋会長から委嘱状が手渡されました。



甘く優しい香りに包まれて

4月27日~5月24日 藤まつり

岩崎地区の千年公園で、「藤まつり」が開催されました。千年公園は、古くから藤の名所として知られており、現在は園内の3カ所に藤棚が設置されています。5月上旬から中旬にかけて見頃を迎えた藤は、藤棚から垂れ下がる薄紫色の美しい花と、園内に漂う甘く優しい香りで、訪れた人を楽しませていました。



無病息災、家内安全を願って

5月4日 じえんこまき

弁天地区の小森山胸形神社で「じえんこまき」が行われました。出生祝い、厄年、古希の方など6人がお祓いを受けた後、無病息災、家内安全を願って、升に入った「じえんこ(硬貨)」を勢いよくまきました。

当日はゴールデンウィーク中ということもあり、地域のかたがたに加え、帰省した家族連れも多く参加。子どもたちは歓声を上げながら楽しんでいました。



市民の声を生かした道の駅へ

4月23日 道の駅おがちリニューアルに係る提言書の提出

道の駅おがちのリニューアルに向け、広く市民の意見を取り入れるために設置された「道の駅おがちリニューアル検討市民会議」が、市へ提言書を提出しました。

この提言書は、道の駅おがちの機能向上や観光資源の活用、魅力発信などについて検討を重ねて作成されたもの。加藤はと子会長は「さまざまな意見を出し合い、前向きな議論を行った。ぜひ活用してほしい」と話していました。

※写真左から東海林副市長、加藤会長、佐藤市長

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、
ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、
ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、
ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、
ホームページ上では公開していません。

※上記の事業所などの広告の内容と湯沢市の業務に関係はありません。

- 湯沢市役所各庁舎所在地**
- 本庁舎**
〒012-8501 佐竹町1番1号 (☎73-2111)
 - 稲川庁舎**
〒012-0105 川連町字上平城120番地 (☎42-2111)
 - 雄勝庁舎**
〒019-0204 横堀字下柴田39番地 (☎52-2111)
 - 皆瀬庁舎**
〒012-0183 皆瀬字沢梨台66番地1 (☎46-2111)

ごみ減量速報

4月の一人一日当たりの
家庭系ごみ排出量※

546 グラム

前年同月の
排出量との比較

+22 グラム

※もえるごみ・もえないごみ・粗大ごみの排出量を人口・日数で割ったものです。

人口と世帯数の動き

令和8年4月30日現在

世帯数	17,178 世帯	前月比 (+ 4 世帯)
人口	38,128 人	前月比 (- 89 人)
	男・・・18,421 人	(- 37 人)
	女・・・19,707 人	(- 52 人)