

令和8年度

# 湯沢市傾聴ボランティア養成講座

「傾聴」は、こころに寄り添って聴くことで、話し手の心の状態や考えの整理を促し、気持ちを落ち着かせる効果があります。

この講座は、悩みがある人を家族や地域で支えるために、「傾聴の技術」や「自殺予防活動に関する基礎知識」について学ぶ講座です。

対象者 湯沢市にお住まいの方 定員 30名(申込順)

講座スケジュール 【時間】午後1時30分～3時30分 【場所】湯沢市役所

	期 日	講義内容・講師(予定)
1	8月25日(火)	湯沢市における自殺対策 傾聴ボランティアの活動 講師 湯沢市保健師 傾聴ボランティア「つながる手の会」代表 皆川 養悦 氏
2	9月9日(水)	心の病気への理解とその対応 講師 医療法人仁恵会佐藤病院 院長 佐藤 宣夫 氏
3	9月15日(火)	聴き方のコツと話し方のコツ 講師 前秋田大学大学院医学系研究科准教授 佐々木 久長 氏
4	9月29日(火)	相談現場の現状と相談のすすめ方 講師 秋田県地域自殺対策推進センター自殺対策連携推進員 飯塚 禮子 氏

【申込み方法】 申込期間 7月6日～8月10日

下記に電話またはメールでお申込みください。

- \* 定員に達した場合は、締め切り前に申込受付を終了いたしますのでご了承ください。
- \* 応募者多数の場合は、初めて受講される方を優先させていただきます。
- \* メールの場合、①氏名 ②住所 ③連絡先電話番号 をお知らせください。



優しい地域づくりに役立つ講座です。  
聴く力（傾聴）について学んでみませんか

【お問合せ・申込み】

湯沢市福祉保健部健康対策課健康企画班 電話 73-2124  
メール [kenko-gr@city.yuzawa.lg.jp](mailto:kenko-gr@city.yuzawa.lg.jp)