



あなたの**野菜**足りていますか？

令和 8 年度湯沢市生活習慣病予防事業

野菜摂取量測定会

7月18日(土) 9月5日(土)

時間 9:30~12:30

会場 バザール横堀店

予約不要

測定時間 約 30 秒

手のひらを機器にあてるだけで
普段どれくらい野菜を食べているか測定できます！



どなたでも
測定無料

詳しくはこちらから▼



湯沢市 生活習慣病予防事業



お問い合わせ 湯沢市健康対策課保健推進班 ☎:0183-56-8020