

小・中学校の 体育施設を開放します

市では、市内小・中学校の体育施設を前期(4月～9月)と後期(10月～3月)に分けて夜間開放しています。

令和8年度後期の利用希望団体を次のとおり募集します。

利用するには申込みが必要です。なお、希望日が集中した場合は、調整会議などを実施する場合があります。

■開放期間

10月1日(木)～3月14日(日)／午後7時～9時30分
※学校によって利用期間・時間が異なります。詳細については下記へお問い合わせください。

■開放施設

次の学校体育館および雄勝中学校武道場・グラウンド
【小学校】湯沢東、湯沢西、山田、稲川、雄勝、皆瀬
【中学校】湯沢北、雄勝、皆瀬

■利用対象

継続的に体育施設を利用する次のいずれかの団体
①市内に在住または在勤している原則10人以上のかたがたで構成されたスポーツ・レクリエーション団体
②市に登録するスポーツ少年団

■申込先

下記の窓口、稲川・雄勝・皆瀬の各生涯学習センター

■申込み

8月10日(月)～8月28日(金)まで、申込書(市ホームページからダウンロードできるほか申込先に備え付けています)を提出してください。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班(☎55-8286)



受講生
募集

湯沢生涯学習センター 『夜間講座』

◇ヨガ講座(全4回)

～呼吸法やポージングなどで健康増進
どんな年齢の方にも始められる健康法です～

■日 時 9月7日(月)、14日(月)、28日(月)、
10月5日(月)／午後7時～8時30分

■場 所 湯沢勤労青少年ホーム／2階スポーツ室

■講 師 高橋 広子 氏

■対 象 市内に在住または在勤している方

■持ち物 ヨガマット、バスタオル、タオル、飲み物

■受講料 2,000円

■定 員 30人(先着順)

■申込み 8月14日(金)から8月26日(水)までの期間中に(平日午前9時～午後5時)、受講料を持参の上、お越しください。

☎ 湯沢生涯学習センター(☎73-1132)



◇ZUMBA®(ズンバ)講座(全4回)

～ラテン系の音楽で楽しくダンス
フィットネス・エクササイズしましょう～

■日 時 9月18日から10月9日までの毎週金曜日
午後7時30分～9時

■場 所 湯沢勤労青少年ホーム／2階スポーツ室

■講 師 戸田 加代子 氏

■対 象 市内に在住または在勤している方

■持ち物 内履き、タオル、飲み物、ヨガマット(ストレッチが必要な方)

■受講料 2,000円

■定 員 35人(先着順)

■申込み 8月27日(木)から9月7日(月)までの期間中に(平日午前9時～午後5時)、受講料を持参の上、お越しください。

☎ 湯沢生涯学習センター(☎73-1132)



参加者
募集

市民総合スポーツ大会

◇パークゴルフ

■日 時 9月27日(日)

午前8時(受付開始)

■場 所 パークゴルフ場

■参加資格 市内に在住または在勤している方

■参加料 500円(当日持参)

■申込み 8月31日(月)まで、クラブハウスに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、フロントに提出してください。

☎ 湯沢市パークゴルフ協会 事務局長 佐藤誠治
(☎72-0493)



◇市民登山 湯沢10名山一斉登山ハーフ(5座)

■日 時 8月30日(日)

午前9時30分(登山開始)

■場 所 東鳥海山

■参加資格 市内に在住または在勤している方または湯沢山岳会会員

■定 員 30人(先着順)

■参加料 500円

■申込み 8月8日(土)午前10時から正午までの間に参加料を持参の上、市役所本庁舎1階市民ロビーにお越しください。詳細はその際にお知らせします。

☎ 湯沢山岳会事務局 阿部(☎090-2790-0835)
※通じない場合はショートメールで一報をお願いします



参加者
募集

ニュースポーツ体験教室(第2期)

ニュースポーツとは、競い合うことより体を動かすこと自体を楽しむスポーツで、ルールがやさしいことや、老若男女問わず楽しめることが魅力です。

■日 時 9月15日(月)、28日(月)、10月5日(月)、19日(月)、
11月2日(月)、16日(月)

午後1時30分～3時30分

■場 所 総合体育館 など

■種 目 パークゴルフ、モルック、フロアカーリング など

■対 象 市内に在住している18歳以上の方

■定 員 30人

■講 師 三浦 敬樹 氏(健康運動指導士) ほか

■参加料 1,300円

■申込み 8月3日(月)以降に、参加料を持参し総合体育館へお越しください(総合体育館に申込書、開催要項などを備え付けています)。

☎ 総合体育館(☎72-6500)



第5回 湯沢城下チャレンジラン エントリー受付中!

お友達、職場の方などを誘ってぜひご参加ください!

◆開催日 10月18日(日)

◆会 場 市役所本庁舎周辺特設コース

◆種 目 ・ロードレース(小学生)
・駅伝(中学生以上)

◆申込期限 8月31日(月)

詳細については、QRコードを読み
取って専用ページをご覧ください。

チャレンジラン専用ページ▶

☎ 生涯学習課スポーツ振興班(☎55-8286)

