

令和8年度

8・9 月 献 立 予 定 表

湯沢市学校給食センター

めあて：暑さに負けない食事をしよう

月	火	水	木	金
	25 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しお 塩から揚げ (小2個、中3個) ひじきの煮物 キャベツのみそ汁	26 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 しろみ さかな こうそう 白身魚の香草パン粉焼き イタリアンサラダ オニオンスープ ミルククリーム	27 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 やしきい にく だんご 野菜いろいろ肉団子 (小2個、中3個) きき 茎わかめの炒め煮 こまつな 小松菜のみそ汁	28 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なつ やさい 夏野菜カレー きゅうりとツナのサラダ れいどう 冷凍パイナップル
31	9/1	2	3	4
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 じんにく 豚肉のスタミナ炒め はるさめ 春雨のあえ物 だいこん あぶらあ 大根と油揚げのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのオレンジ煮 あつあ 厚揚げの中華煮 じゃがいものみそ汁	ひ 冷やしサラダうどん (パックつゆ) ぎゅうにゅう 牛乳 キッシュ風オムレツ あ 揚げパン	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏チリ (小2個、中3個) きりぼし だいこん 切干大根のさっぱりあえ ちゅうか ふう 中華風たまごスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あかうお さいきょうや 赤魚の西京焼き たきあわせ はな 花なるとのすまし汁
7	8	9	10	11
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 タンドリーチキン かに風味サラダ なすのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かつお漬けフライ しお 塩きんぴら とうふ 豆腐のみそ汁	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ピザポテト コールスローサラダ うみ やさい 海の野菜スープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの照り焼き いりどり いんげんのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とんかつ (パックソース) ごま酢あえ けんちん汁
14	15	16	17	18
ビビンバ丼 ぎゅうにゅう 牛乳 グリーンサラダ わかめスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみそ煮 ごもく まめ 五目豆 さつまいものみそ汁	やしきい しお 野菜塩ラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 はるま 春巻き ブロッコリーのサラダ なし 梨	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほっけの昆布醤油焼き じゃが ぶた じゃが豚キムチ きのこのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグソースかけ ツナ入りおひたし なまあ 生揚げのみそ汁
21	22	23	24	25
けいらう ひ 敬老の日 	こくみん きゅうじつ 国民の休日 	しゅうぶん ひ 秋分の日 	わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あ 揚げぎょうざ (小2個、中3個) チンゲン菜のあえ物 こんさい じる 根菜汁	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポークカレー コーンサラダ つきみ お月見クレープ
28	29	30	※はしは洗って毎日持ってきてきましょう。 ※献立は、物資の都合等により変更になる場合があります。 ★ 食器の返し方について お願い ★ 食器を返す前に、ごはんつぶや食べ残しがないか確認しましょう。 ピカピカにして返す ことも「ありがとう」 の気持ちですよ！ 	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のバーベキュー焼き メンマの炒め物 チンゲン菜のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ しおや 鮭の塩焼き そくせき づ 即席漬け みそワントン汁	にく 肉うどん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわの磯辺揚げ (小2個、中3個) わふう 和風サラダ ヨーグルト		