

info

13

令和8年度 世界アルツハイマー月間テーマ

忘れても笑顔で暮らせる街づくり



9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。

月間中は、旧雄勝郡会議事堂を認知症普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

認知症とは

認知症は、さまざまな原因により脳に変化が起こり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態のことです。



国の研究事業による調査では、2040年には65歳以上の約3人に1人が認知症または軽度認知障害（認知症の前段階）になる推計です。また、65歳未満で発症する認知症は「若年性認知症」と呼ばれており、発症年齢は平均54歳で女性よりも男性が多い傾向があります。

認知症は年齢に関係なく誰もがなり得るものですが、早期発見・早期治療により生活上のトラブルを予防することができます。誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるように、まずは「自分事」として考えてみませんか。

認知症発症のリスクを減らすためには

認知症と生活習慣病^{*}は関連が深いといわれています。高血圧症、糖尿病、脂質異常症は、動脈硬化を招き、血管が狭くなって血流が悪くなったり、血管がもろくなったりして脳梗塞や脳出血など、血管性認知症の発症リスクを高めます。

また、高血糖の状態が続くと、アルツハイマー型認知症の原因物質を分解できなくなります。このため、生活習慣病の予防が認知症発症のリスクを減らすことにつながります。

^{*}生活習慣病…食習慣、運動習慣、喫煙、飲酒などの生活習慣が原因の病気で、がん・心疾患・脳血管疾患などの病気があります。

認知症の相談窓口

認知症は早期発見・早期治療が重要です。

物忘れが多くなったなど、日常生活で心配なことがありましたら、下記の地域包括支援センターにご相談ください。



地域	場所	電話番号
湯沢	湯沢地域包括支援センターコスモス	58-6100
稲川・皆瀬	稲川・皆瀬地域包括支援センター	56-6580
雄勝	湯沢市地域包括支援センター	78-2311

☎ 湯沢市地域包括支援センター（☎ 78-2311）

映画「オレンジ・ランプ」

認知症への理解を深めるきっかけとして、毎月1回若年性認知症の当事者の実話をもとにした映画を無料上映しています。上映日時などの詳細は市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶



あんしん見守りシールをご活用ください

認知症などにより道に迷う可能性のある人が行方不明になった際に早期のご帰宅につなげるための仕組みです。対象者の衣服などに貼られたシール（二次元コード）を読み取ると、ネット上の伝言板につながり、ご家族へ連絡が届きます。

見守りシールを利用されている方を見かけた際は、見守りや声がけなどのご協力をお願いします。



▲登録された方に配布されるシール（見本）

このほかの認知症関連事業は市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶

