

info

01

年に一度は健診を受けて健康状態を確認しましょう！

■ 特定健診について 対象 湯沢市国民健康保険加入者の40～74歳

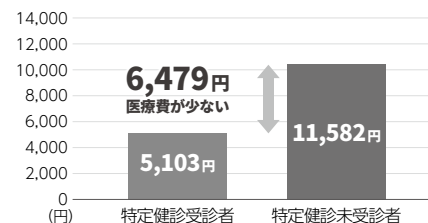
特定健康診査は、メタボリックシンドローム（通称メタボ）※1に着目した、国が定めた健診です。自覚症状のない病気の発見や、メタボにより生活習慣病になるリスクを判定して、「病気になる前にリスクを見つけ予防」することができます。

令和7年度の特定健診受診者と未受診者の生活習慣病年間医療費を比較すると、受診者の方が6,479円少ないことが分かりました（図1）。これは、病気の早期発見で治療費が抑えられたこと、健康への意識が高まったものだと考えられます。

また、令和6年度の特定健康診査結果（湯沢市国民健康保険分）では、男性の約4割がメタボで、女性の3倍以上となっています。40代・50代は血糖値や中性脂肪、血圧の値が高くなり始める年代であり、特に対策が必要です。毎年健診を受診し健康管理に役立てましょう。

※1 内臓肥満（腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上）に加え、高血圧や脂質代謝異常、高血糖が組み合わさることによって心臓病や脳卒中になりやすい病態。

図1 令和7年度 湯沢市国保医療費分析
（健診有無別・生活習慣病分）



出典：KDBシステム

追加健(検)診実施のお知らせ

特定健康診査・がん検診 ほか

- 実施日 10月14日(水)・15日(木)
- 受付時間 午後0時30分～3時30分
- 場 所 文化交流センター
- 内 容 特定健康診査・後期高齢者健康診査
同日実施：一般健康診査・結核検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

※特定健康診査・後期高齢者健康診査・一般健康診査は、持病で治療を受けている人も対象です。持病の治療のために行われている検査と健診の検査項目とは異なる場合があるため、主治医と相談の上で受診してください。

集団健診での市民健(検)診を受診できる今年最後の機会ですので、忘れずに受診ください。

混雑緩和のため日時指定の通知が送られた方は可能な限りその時間に受付して下さるよう、ご協力をお願いいたします。持ち物は、受診券・通知書・勸奨はがきをご確認ください。申し込みを希望される方は、下記までお問い合わせください。

大腸がん検診のみの受付（待ち時間が少ない）

持ち物が揃っていれば、家族や知り合いの方が提出されても受診できます。集会場よりも待ち時間が少なく受け付けが出来るこの機会に、ぜひ受診してください。

まだ申し込まれていない方は下記までご連絡ください。

- 実施日 10月14日(水)
- 受付時間 午前8時30分～9時30分
- 場 所 市役所本庁舎 1階市民ロビー

子宮頸がん・乳がん検診（今年から追加検診実施）

集団検診で婦人科検診をする場合は、事前にLINE、webまたは予約専用ダイヤルからの予約が必要です。予約の際は通知書などに記載されている宛名番号が必要になります。婦人科検診通知書がお手元にない方は予約方法についてお知らせしますので、9月11日(金)まで下記へご連絡ください。

- 予約期間 9月30日(水)～10月2日(金)
- 予約専用ダイヤル受付時間 午前9時～午後4時

場所	実施日	受付時間
湯沢勤労青少年ホーム	10月15日(水)	正午～午後1時
三関地区センター	10月19日(日)	
湯沢勤労青少年ホーム	10月26日(日)	

◇お願い 市民健(検)診を申し込まれた方で、すでに医療機関や職場で健(検)診を受けたという場合は、下記にお知らせください。

問 健康対策課健康企画班（☎73-2124）