

心の整理から始まる 私らしい生き方 ～エンディングノートの開き方～

2026年11月28日(土)

13:00～15:00

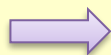
湯沢市複合公共施設Yuinas(ゆいなす)

参加無料
申込不要

13:00開場

ご来場された方の中で
「未来ノート」をお持ちでない方に
お配りいたします。
*お持ちの方はご持参ください。

湯沢市HPからダウンロード
も可能です



湯沢市未来ノート



13:30～講演会

〈講師〉

(たかはし たいきょう)

高橋 大匡 住職

佐竹南家菩提寺清凉寺住職。
生老病死に寄り添う視点から、
自分らしい最期を迎えるための
老いと心の整理についてお話
いただきます。



(すが やすのり)

菅 康徳 医師

医療法人せいとく会菅医院院長。
認知症疾患医療センターとして認
知症患者とその家族を支える視点
から認知症になる前に備えておき
たいこと、認知症になっても自分ら
しく生きるための備え、願いを記す
未来ノートについてお話いただきます。



終活講演会を初開催!

市民の皆さんの終活と未来
の準備をサポート!

この機会に、これからのこと、
私たちと一緒に考えてみま
せんか?

同時開催

見て!もらって!

終活に関するパネル展示
資料配布

▽出展ブース

- ・認知症の予防や治療の情報
- ・未来ノートの紹介
- ・空き家・生前整理情報・墓じまい
など

お問い合わせ

湯沢市地域包括支援センター

TEL:0183-73-2311

認知症疾患医療センター菅医院

TEL:0183-52-2000