

誰にも話せないことを 話せる場所があるよ。

秋田県
湯沢市版



ボランティアの人たちが対応します

【チャイルドライン】

18歳までの子どもがかけられる子ども専用電話です。
0120-99-7777（年末年始を除くPM4:00～PM9:00）



URL

<http://www.childline.or.jp/>

【24時間子どもSOSダイヤル】

いじめ問題等に悩む方の相談に応じます。
0120-0-78310(24時間対応)

【生きづらびっと】

誰にも相談できない悩みに SNSで相談できます。
月曜、水曜、金曜、土曜（AM11時～16時受付）
月曜、火曜、木曜、金曜、日曜（PM5:00～PM10:00受付）

LINEで相談もできます。



【秋田いのちの電話】

いろいろな悩みをもっている人の相談に応じます。
018-865-4343(毎日 正午～PM8:30 12/29～1/3除く)

URL

<http://akita-inochi.net/>



警察の人たちが対応します

【やまびこ電話】(秋田県警察本部)

少年の悩み事相談に応じます。
018-824-1212(24時間対応)

日本いのちの電話連盟ではインターネットでの
相談も行っています。

<https://www.inochinodenwa.org/soudan.php>

【チャイルド・セーフティ・センター】(秋田県警察本部)

少年の悩み事相談に応じます。
018-831-3421(8:30～22:00)

先生たちが対応します

【いじめ緊急ホットライン】(「すこやか電話」)

いじめ問題等に悩む方の相談に応じます。
0120-377-914・・・北教育事務所 0120-377-904・・・中央教育事務所
0120-377-943・・・南教育事務所
(月～金 AM8:30～PM5:00)

保健師が対応します

心と体の健康相談に応じます。
0183-73-2124・・・湯沢市役所 健康対策課
(月～金 AM8:30～PM5:15)
0183-73-6155・・・湯沢保健所
(月～金 AM8:30～PM5:00)

