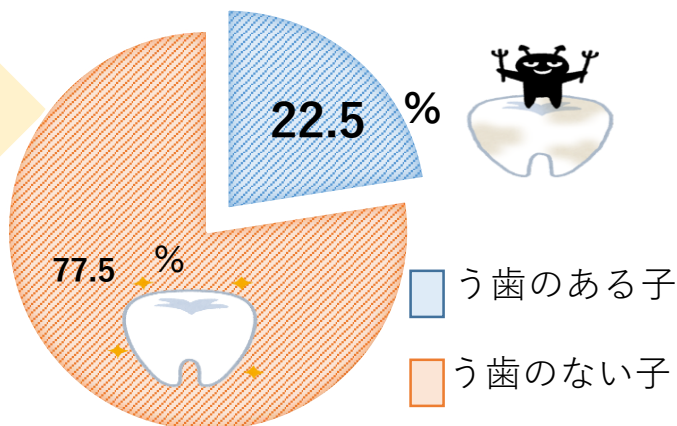


3歳児歯科健診を 受診しよう！

湯沢市の3歳児歯科健診で
**約5人に1人(22.5%)が
う歯(むし歯)あり！**

3歳児歯科健康診査結果



出典:子ども未来課 子ども子育て応援班
業務概要 R3年度結果

歯科健診は期間限定の無料！

★受診券※の有効期限は
**3歳6か月から3歳9か月になる
前日まで！**

※受診日において湯沢市に住所がある方
のみ使えます。

★無料の歯科健診とフッ素
塗布が行えるのは今だけ！
このお知らせが届いたらすぐに
歯科医院へ受診の予約を！

持ち物：受診券・母子手帳
歯磨きをしてから受診しましょう

歯科健診を受けて
むし歯の早期発見
歯並び・かみ合わせのチェック
をしよう！



3歳児の歯について

すべての乳歯が生えそろう
歯並びが完成する時期です。
そのため食習慣が多様化し、
むし歯になりやすくなります。

お口の状態によっては、お子
さん自身のはみがき、保護者
による仕上げみがき、食生活
などを見直すことが必要です。

また、指しゃぶりや、くちび
る・つめなどをかんだり、舌で
歯を押し出すことなどを3歳以降
も続けてしまうと出っ歯や、歯
並び、噛み合わせへの影響が
あるので、適切な指導を受ける
ことが必要です。