

湯沢市立図書館だより

Book Guide for Junior High school students

第4号 2022年7月発行



夏到来！モヤモヤ吹き飛ばせ！

モヤモヤの解決をお助けする本を集めました。スッキリした気持ちで夏休みと2学期を過ごそう！

読みたい本が本棚にないときは窓口へお越しください

勉強のモヤモヤ

『中学生のおうち勉強法入門』

みおりん 著



著者のみおりんさんは、勉強嫌いなのに東大に合格。その秘密は「ごきげん勉強法」！おうち勉強が「毎日続く、はかどる、楽しくなる」コツがたくさん載っています。

この夏休みにみなさんも「ごきげん勉強法」をマスターして、2学期をごきげんに迎えましょう。

勉強のモヤモヤ

『中学生のための東大生の勉強法カタログ』

学研編集部 編



東大生だからって、ガリ勉やエリートばかりじゃない！様々なタイプの東大生が、中学生時代に行っていた100種類の工夫が詰めこまれた本です。しかも、難しいものはなく、気軽に取り入れられそうなものばかり。夏休みのうちに、自分にぴったりの勉強法を見つけよう！

勉強のモヤモヤ

『嫌いな教科を好きになる方法、教えてください！』

河出書房新社 編



嫌いな教科は、勉強するのも億劫ですよね。この本には、様々な立場の人の教科に対する考えや体験が載っています。学校の授業だけでは気付かない教科の側面を知れば、教科のイメージが変わってやる気が出る！かも！？

人間関係でモヤモヤ

『10代の「めんどい」が楽になる本』

内田 和俊 著



何歳になってもめんどいことはありますが、10代は特に心がザワザワしやすい時期。人にはなかなか相談できない悩みを抱えている人もいるのでは？自分が思っているよりずーっと傷つきやすい10代の心。心が少しでも楽になるヒント、見つかるかもしれませんよ。

人間関係でモヤモヤ 『14歳からの論語』

齋藤 孝 監修



「論語」と聞くと、堅苦しいイメージがあると思いますが、この本は大丈夫。「人生の最高のヒント集」である論語から66のメッセージを、4コマ漫画付きでやさしく解説しています。

迷ったとき、不安になったときに心の拠りどころとなるぶれない指針があることは、とても心強いものです。みなさんの今の生活にも、これからの人生にもきっと役立つ一冊です。

なんとなくモヤモヤ 『世界の絶景に行ってみた。』

詩歩 著



本で世界の絶景に出会ったら、心のモヤモヤも晴れるかもしれません。

この本は、「絶景プロデューサー」詩歩さんが、世界の絶景写真と自身の旅行記をまとめたもの。詩歩さん曰く、「絶景が絶景たる理由は、人間や地球の歴史にある」ということで、実はこの本は絶景の背後にあるストーリーを、世界史的な視点で紹介しているのです。写真に癒され、歴史も学べちゃうお得な一冊です。

『夢をつかむ力』

松本 杏奈//著

18年間、問題児と呼ばれ続けた地方の女子高生が、アメリカ・スタンフォード大学合格までの道のりと、英語の勉強法などを語った本。受験生はもちろん、部活動や習い事、趣味など、あらゆる分野で前へ進もうと挑戦しているみなさんの胸にささる一冊だと思います。



湯

沢図書館

『カンフー・チキン』

小嶋 陽太郎//著

街にのさばる不良チームに襲われ財布をとられた竹人は、妙な気功術を使うクラスメイト・クラゲに助けられる…。織細で勇猛な14歳たちの物語です。



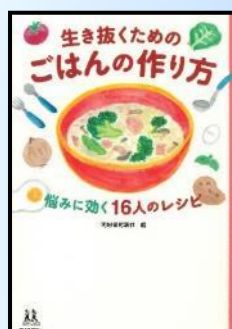
お

すすめ

『生き抜くためのごはんの作り方』

河出書房新社//編

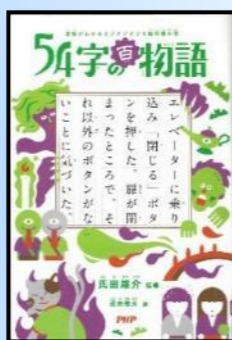
私たちの身体は、食べた物でできています。自分でごはんが作れるということは、生きていく力に繋がります。この本では、6人の料理のプロたちがテーマ別にレシピを考えてくれました。簡単なレシピなので、この夏ぜひチャレンジしてみても、いかがでしょうか？



『54字の百物語』

氏田 雄介//編著

一話が54字で終わる超短編小説集「54字の物語」シリーズ。今回は、「夏といえば…」ということで、「幽霊」「妖怪」「都市伝説」などの怪談「百物語」です。「心の準備はいいですか?…いや、本を持っているあなたではなく、その後ろにいるあなたです。(ごあいさつより)」



雄

勝図書館



『陸上自衛隊ますらお日記』

ばやばやくん//著

入隊して最初に学ぶのは針仕事。自分の隊服に名札を縫い付けます。実はアイロンがけにもルールがあり、どんなに泥だらけになった隊服も翌日にはピシッとシワひとつない隊服に自分で仕上げるのです。元陸上自衛官による、みなさんの知らない「意外な陸上自衛隊あるある」が詰まった一冊です。

お

すすめ

『JK、インドで常識ぶっ壊される』

熊谷 はるか//著

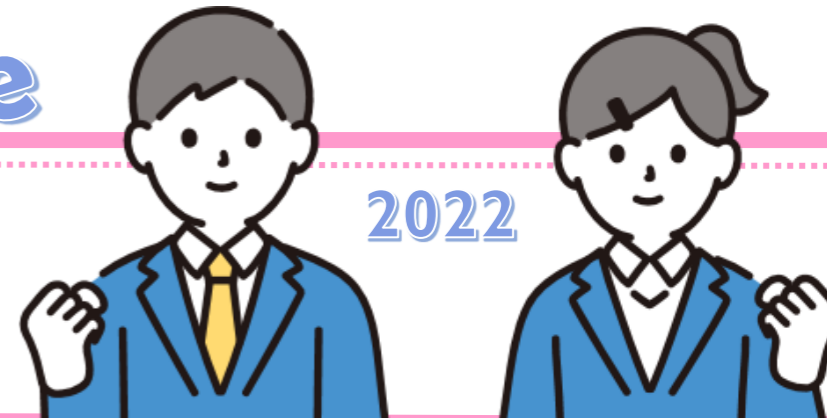
父の転勤で突然インドへ行くことになった著者。実は、フルーツ天国、その代わりお肉が手に入りにくい。カレーは毎日じゃなく週に1回しか食べない…など生活や宗教、インドのリアルがわかる一冊です。



Challenge

課題図書

2022



『セカイを科学せよ!』

安田 夏菜 // 著

【選定理由】 男女2人の主人公の対比が際立ち、物語の展開が面白い。外国人への偏見の描き方が紋切り型でなく、科学部を舞台とした活動は科学の視点からも興味深く、さまざまな視点から感想文が書ける。

『海を見た日』

M・G・ヘネシー // 著

【選定理由】 里親制度がよく取材されており、家族について考えさせられる。それぞれの登場人物が一人称で交互に描かれ、内面がよく見える。色々な切り口から読み、さまざまな感想文が期待される。



『江戸のジャーナリスト 葛飾北斎』

千野 境子 // 著

【選定理由】 取材・編集が丁寧で、北斎を「ジャーナリスト」としてとらえる視点がユニーク。作品の成り立ちや北斎の観察眼がよくわかる。北斎作品を調べたり、見たりする、興味・関心を引き起こす。



雄

水彩で描く
色鮮やかな天体
アリーヌ・デオン // 著



色鮮やかで綺麗な天体の絵が簡単に描けてしまいます。

湯

星空がもっと好きになる
駒井 仁南子 // 著



星のつけ方がよくわかり、星空がもっと好きになる!

湯

星のきほん
駒井 仁南子 // 著



ゆるキャラがいい味をだしています。星のきほんが楽しく学べます。

湯

星の王子さまの天文ノート
縣 秀彦 // 編著



星の王子さまと一緒に天文学の旅へかけよう!

星

が

好

き

!

湯沢図書館では、7月「夜空を見上げて」展示中

Marine
Day
07.18



海



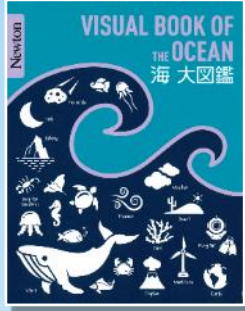
海中散歩

鍵井 靖章 著



よくわかる
はじめての海釣り

大山 俊治 著



海大図鑑

倉本 圭 監修
藤倉 克則 監修



ななみの海

朝比奈 あすか 著

あなたはどっち派？

湯沢図書館「海の日」「山の日」関連図書展示中

山



Mountain
Day
08.11



日本ロングトレイル
ガイドブック



蝸牛登山画帖

やまと けいこ 著



やまがた百名山

山形県環境I科部
みどり自然課 監修



ゆるキャン

夏休み特別企画！ 7/23～8/31

BOOK DE BINGO!

市内図書館でいろいろなミッションにチャレンジするビンゴゲーム！賞品あります★
たくさんの挑戦、お待ちしております！

湯沢図書館、雄勝図書館、
稲川カルチャーセンター、皆瀬生涯学習センター

中学生まで参加OK

読書のモチベーションアップに！

「読書の記録」のススメ

「読書の記録」とは、借りている本を記録できる通帳型の記録帳です。

作れるのは、利用登録している0歳～18歳

記録がたまると、プレゼントがあるよ！

詳しくはこちらから



湯沢図書館
☎73-3040

休館日 毎月はじめの平日、第3日曜、祝日
開館時間 月曜～金曜 AM 9:30～PM 6:30
土曜・日曜 AM 9:30～PM 5:00

雄勝図書館
☎52-5387

休館日 毎週月曜、祝日、月曜が祝日の場合はその翌日
開館時間 AM 9:30～PM 5:30

