

# 湯沢市立図書館だより

Book Guide for High school students

第1号 2022年7月発行



図書館職員  
厳選の

6冊

やる気 & 夏休み！  
知識

Summer vacation  
is finally here.

倍増  
計画

夏休みも忙しい高校生のみなさん。  
暑い中ハードな毎日を送るみなさんの  
背中を押す本を集めました。

★  
読みたい本が本棚にないときは  
窓口へお越しください



『高校の勉強のトリセツ』

船登 惟希、山下 佳祐 著

「高校に入ったら順位が急落」「頑張っているのに成績が上がらない」そんな人におすすめのがこの本。

勉強の仕方はもちろん、やる気の出し方や良い参考書情報も載っていますよ。夏休みは自分の勉強を振り返る絶好のチャンス！

#高校の授業  
#高校のテスト  
#中学と違いすぎ



『東大×マンガ』

東大カルペディエム 著

冒頭に「東大生は漫画を読んで勉強している！」とありますが、「漫画を読むこと＝勉強」と安易に考えてはいけません。漫画と勉強をどう結び付けるのか。これが分かれば、今までは息抜きだった漫画タイムも立派な勉強時間になるかも！

#漫画好き受験生  
#漫画で勉強  
#一石二鳥



『大学図鑑！2022』

オバタ カズユキ 監修

取材スタッフが実際に大学に足を運んで聞いた在学生の生の声をもとに、各大学の本当の姿をまとめた図鑑。

私の出身大学もあったので読んでみると…、驚くほどリアル！この図鑑は信用できますよ。志望校が掲載されている方、ぜひご一読を。

#オープンキャンパスより  
#リアルが分かるかも  
#志望校選びに



『大人になるってどういうこと？』

神内 聡 著

2022年4月、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。成年になると自分の意志だけで決められることが増えますが、多くの責任も伴います。誕生日が来たからって、いきなり「大人」にはなれません。この本で、「大人」になる準備をしておくことをおすすめします。

#お酒やたばこは  
#今までどおり  
#20歳から



『14歳からの論語』

齋藤 孝 監修

「論語」と聞くと、堅苦しいイメージがあると思いますが、この本は大丈夫。「人生の最高のヒント集」である論語から66のメッセージを、4コマ漫画付きでやさしく解説しています。

迷ったとき、不安になったときに心の拠りどころとなるぶれない指針があることは、とても心強いものです。みなさんの今の生活にも、これからの人生にもきっと役立つ一冊です。

#悩み多き思春期  
#論語は正義の味方  
#人生の参考書



『夜のピクニック』

恩田 陸 著

「高校生におすすめの本」と検索すると、必ずと言っていいほどヒットするのがこの本。人気の本とあって、様々な魅力がありますが、私が惹かれたのは登場人物の友人関係。主な登場人物の2人には、素晴らしい友人がいるのです。心から信頼しあえる友人がいたら、辛いことがあっても乗り越えられますね。この物語には、恋愛の要素も。みなさんも共感できる場面多数だと思いますよ。

#これぞ青春小説  
#友のありがたさ  
#かけがえのない時間



### 『夢をつかむ力』

松本 杏奈//著

18年間、問題児と呼ばれ続けた地方の女子高生が、アメリカ・スタンフォード大学合格までの道のりと、英語の勉強法などを語った本。受験生はもちろん、部活動や習い事、趣味など、あらゆる分野で前へ進もうと挑戦しているみなさんの胸にささる一冊だと思います。



湯

沢図書館

### 『カンフー・チキン』

小嶋 陽太郎//著

街にのさばる不良チームに襲われ財布をとられた竹人は、妙な気功術を使うクラスメイト・クラゲに助けられる…。織細で勇猛な14歳たちの物語です。



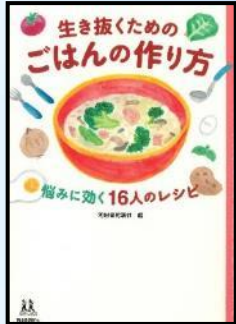
お

すすめ

### 『生き抜くためのごはんの作り方』

河出書房新社//編

私たちの身体は、食べた物でできています。自分でごはんが作れるということは、生きていく力に繋がります。この本では、6人の料理のプロたちがテーマ別にレシピを考えてくれました。簡単なレシピなので、ぜひチャレンジしてみてくださいは、いかがでしょうか？



簡単レシピ16人のレシピ

### 『54字の百物語』

氏田 雄介//編著

一話が54字で終わる超短編小説集「54字の物語」シリーズ。今回は、「夏といえば…」ということで、「幽霊」「妖怪」「都市伝説」などの怪談「百物語」です。「心の準備はいいですか?…いや、本を持っているあなたではなく、その後ろにいるあなたです。(ごあいさつより)」



雄

勝図書館



### 『陸上自衛隊ますらお日記』

ばやばくん//著

入隊して最初に学ぶのは針仕事。自分の隊服に名札を縫い付けます。実はアイロンがけにもルールがあり、どんなに泥だらけになった隊服も翌日にはピシッとシワひとつない隊服に自分で仕上げるのです。元陸上自衛官による、みなさんの知らない「意外な陸上自衛隊あるある」が詰まった一冊です。

お

すすめ

### 『JK、インドで常識ぶっ壊される』

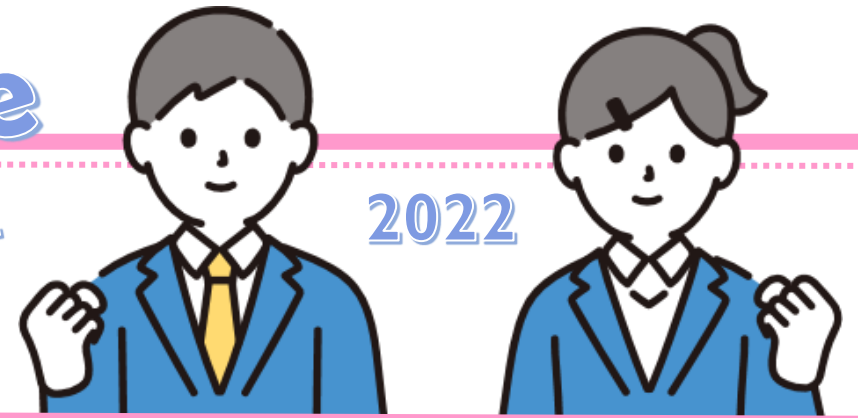
熊谷 はるか//著

父の転勤で突然インドへ行くことになった著者。実は、フルーツ天国、その代わりお肉が手に入りにくい。カレーは毎日じゃなく週に1回しか食べない…など生活や宗教、インドのリアルがわかる一冊です。



## Challenge 課題図書

2022



### 『その扉をたたく音』

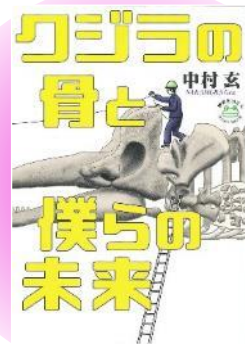
瀬尾 まいこ//著

【選定理由】序盤の混沌とした雰囲気から終盤へと加速していく展開が読みやすい。周囲の人々と織りなす主人公の成長物語が、作品として引き込まれる。

### 『建築家になりたい君へ』

隈 研吾//著

【選定理由】非常に客観的な分析で書かれており、著者自身のスタンスによって他の建築家への評価も中傷になっていない。社会に出て道を極めようとする者への良いアドバイスになっている。



### 『クジラの骨と僕らの未来』

中村 玄//著

【選定理由】海岸に打ち上げられるクジラの調査の大変さ、南氷洋でのシーシェパードとの遭遇など、一つひとつのエピソードが読者を飽きさせない。



雄

水彩で描く色鮮やかな天体  
アリーヌ・デオン//著

色鮮やかで綺麗な天体の絵が簡単に描けてしまいます。



湯

星空がもっと好きになる  
駒井 仁南子//著

星のを見つけ方がよくわかり、星空がもっと好きになる!



湯

星のきほん  
駒井 仁南子//著

ゆるキャラがいい味をだしています。星のきほんが楽しく学べます。



湯

星の王子さまの天文ノート  
縣 秀彦//編著

雄

星の王子さまと一緒に天文学の旅へ出かけよう!

星

が

好

き

!

湯沢図書館では、7月「夜空を見上げて」展示中



Marine  
Day  
07.18

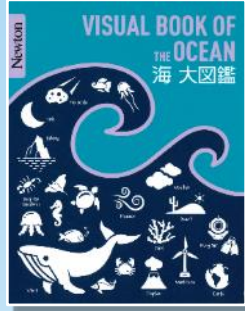


# 海



海中散歩

鍵井 靖章 著



海大図鑑

倉本 圭 監修  
藤倉 克則 監修



よくわかる  
はじめての海釣り

大山 俊治 著



ななみの海

朝比奈 あすか 著

あなたはどっち派？

湯沢図書館「海の日」「山の日」関連図書展示中

# 山



Mountain  
Day  
08.11

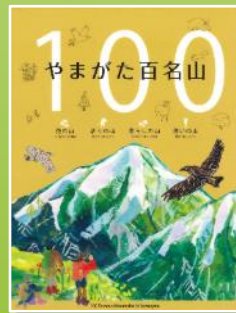


日本ロングトレイル  
ガイドブック



蝸牛登山画帖

やまと けいこ 著



やまがた百名山

山形県環境課一部  
みどり自然課 監修



ゆるキャン

読書のモチベーションアップに！

「読書の記録」のススメ

「読書の記録」とは、借りている本を記録できる通帳型の記録帳で

「読書の記録」を作れるのは、市内図書館の利用登録をしている0歳～18歳

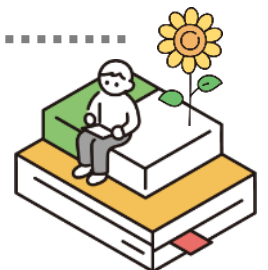
記録がたまると、プレゼントがあります

「読書家の一族は、世界を動かす者たちなのだ。」

ナポレオン・ボナパルト  
(フランスの軍人、政治家/1769-1821)



詳しくはこちらから



湯沢図書館  
☎73-3040

休館日 毎月はじめの平日、第3日曜、祝日  
開館時間 月曜～金曜 AM 9:30～PM 6:30  
土曜・日曜 AM 9:30～PM 5:00

雄勝図書館  
☎52-5387

休館日 毎週月曜、祝日、月曜が祝日の場合はその翌日  
開館時間 AM 9:30～PM 5:30