

# YOU AND

あなたとつくる  
ゆざわぐらし

# YOU AND

あなたと  
つくる  
ゆざわぐらし



# YUZZAWA



# YUO U A N D



## あなたと つくる ゆざわぐらし

湯沢市は秋田県南部に位置する市で、  
秋田県の南玄関として発展してきました。

自然豊かで、小安峡温泉や秋の宮温泉郷をはじめ多くの温泉があり、  
全国的に有名な稲庭うどんや、地酒、川連漆器などの地場産業も盛んです。

このパンフレットは「湯沢市で暮らしてみたい」と考えている方に  
湯沢市で暮らす魅力や情報をまとめたものです。

湯沢市では、“あなた”を起点に、理想の暮らしづくりをお手伝いいたします。  
豊かな自然や伝統を身近に感じる湯沢で雪国ならではの暮らしを楽しんでみませんか。

# YOU AND YUZAWA CITY

# 湯 沢 市



## あなたと湯沢市

秋田県の南端、宮城県と山形県の県境に位置する湯沢市は、小野小町の生誕の地として伝えられる秋田美人の里であり、市街地から一步踏み出せば、雄大な自然に囲まれた四季折々の美しい風景を見ることができます。

# YOU AND SNOWSCAPE

# 雪 景 色



## あなたと雪景色

内陸性気候で年間の気温差が大きく、1月と8月の月別平均気温では約 23.6 度の差があります。冬季には積雪が多く、最大積雪量は市街地で1m、山間地域では2mに達し、積雪期間は年間100日以上にも及ぶ豪雪地帯となっています。湯沢市ではこの雪を積極的に活用することで、ウインタースポーツや雪中キャンプが盛んに行われています。

# YOU AND WORK

# 仕事



## あなたと仕事

新型コロナウイルス感染症の影響でリモートワークの導入が推奨されたことにより、湯沢市もリモートワーク移住する方が増加しています。また、起業開業支援や就農支援も行っており、移住者の新たなチャレンジを支援しています。



【就農支援】



【起業支援】

# YOU AND LEISURE

# 余暇



秋田県の平均通勤時間は、首都圏に比べて30分以上短い58分。また、睡眠や食事など自宅で過ごす生活時間が11時間9分で、全国で一番長くなっています。  
出典：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査結果」、秋田県「リモートワークで秋田暮らし」

## あなたと余暇

毎日の通勤時間が首都圏と比較して30分以上も短いため、睡眠や食事、家族と過ごすなど、自身の好きなことに時間を費やすことができます。生活時間を活かし、温泉やキャンプ場などの広大な自然をいかした余暇施設でリフレッシュしてはいかがでしょうか？



【観光サイト湯沢たび】

# YOU AND PARENTING

# 子育て

## あなたと子育て

湯沢市では、子育てに優しいまちを目指して、市独自の支援をはじめ、様々な子育て支援を行っています。結婚から出産、お子様の就学～就職までのサポート制度をご紹介します。

### 結婚生活スタート応援事業 (結婚支援)

婚姻に伴い新生活をスタートされる夫婦に対し、住宅取得費用、住宅賃借費用、リフォーム費用及び引っ越し費用の一部を助成します。



【結婚支援】

### 特定不妊・一般不妊治療・不育症治療費助成 (ゆざわ子育てナビ)

特定不妊・一般不妊治療、不育症治療を受ける夫婦に対し、上限額以内で自己負担分を全額助成します。

### 湯沢市出産おめでとう事業 (ゆざわ子育てナビ)



出産祝いとして、市内取扱店で利用できる子育てクーポン券、幼児用の曲木椅子をプレゼントします。

## 結婚

## 妊娠

## 出産



### 結婚・子育て資金利子補給事業 (結婚支援・ゆざわ子育てナビ)

結婚・子育て資金借入の償還に係る経費(利子)の一部を助成します。



### 産前・産後家事ヘルパー (ゆざわ子育てナビ)

産前・産後の心身の疲れや不安を抱える方に対し家事ヘルパーを派遣し、家事や育児の負担を軽減します。(自己負担なし)



### 産後ケア事業 (ゆざわ子育てナビ)

支援方法は、訪問型・宿泊型から選択できます。心身のケアや育児サポートを行い、産後も安心した子育てを支援します。

### 子育て世代包括支援センター・子ども家庭総合支援拠点 (ゆざわ子育てナビ)

母子手帳交付時の妊娠期から18歳までのすべての子どもを対象に、保健師、栄養士、家庭相談員が切れ目なく様々な相談に対応しています。

### 第3子以上の子育て家族に係る育児費用助成金支給事業 (ゆざわ子育てナビ)

3人以上のお子さまを養育する家庭に、その子が就学するまでの期間、助成金を支給します。



### 保育所・認定こども園 (ゆざわ子育てナビ)

一時預かり、延長保育、病児保育、障がい児保育など、多様なニーズに対応しています。

### すこやか子育て支援事業 (ゆざわ子育てナビ)

- ・3歳児から5歳児までの副食費を全額助成
- ・0歳児から2歳児までの保育料の助成  
(国の制度により3歳から5歳までの児童は無償)
- 第3子以降、所得制限なく第2子以降の保育料全額無償
- ひとり親家庭の保育料、所得制限なく全額無償
- 所得に応じて保育料の全額、1/2、1/4を助成

### ふるさと仕送り支援事業(学生支援)

進学等で地元を離れた学生に対し、地元の魅力を再認識してもらうため、各家庭から送付する仕送りについて、送料を市が負担します。



【学生支援】



## 育児

## 就学

## 就職



【ゆざわ子育てナビ】

### 湯沢市ファミリー・サポート・センター事業(ゆざわ子育てナビ)

「子育てを手伝ってほしい人(利用会員)」と、「子育てのお手伝いをしたい人(協力会員)」がお互い会員になって子育て家庭を地域で支えあうシステムです。生後3ヵ月以上小学6年生以下の子どもが対象です。

### 児童に対する医療費助成 (ゆざわ子育てナビ)

所得制限なく、乳幼児(未就学児)及び小中学生、高校生の医療費の自己負担分を全額助成します。



### 湯沢市病児保育室「はぐくみ」 (ゆざわ子育てナビ)

保護者が仕事などの都合により、自宅で保育することができない病気やけがのお子さま(生後8週から小学校6年生までの病気のお子さま)を、専任の看護師と保育士が一時的にお預かりします。

### 放課後児童クラブの利用料無償 (ゆざわ子育てナビ)

おやつ、教材等の実費負担があります。



### 奨学金返還助成金

市内に定住し、就労している者に対し、在学中に貸与を受けた奨学金について、その返還額の一部を最大10年間助成します。

# ACCESS MAP



## 東北のへそ

県境だからこそ色々なところに程よく近い!!  
近隣都市である秋田市、盛岡市、山形市、仙台市も  
思いついたら行ける距離にある、言わば、湯沢は「東北のへそ」!!

秋田市まで: 約**60**分

盛岡市まで: 約**90**分

山形市まで: 約**140**分

仙台市まで: 約**150**分

## 湯沢市へ行こう!

### 空路

東京から: 約**130**分

羽田空港～秋田空港 所要時間/約 70 分

秋田空港 IC～湯沢 IC 所要時間/秋田自動車道で約 60 分

### 鉄道

東京から: 約**230**分

東京駅～大曲駅 (秋田新幹線『こまち』) 所要時間/約 190 分

大曲駅～湯沢駅 (奥羽本線 各停 新庄行) 所要時間/約 40 分

### 道路

東京から: 約**6時間30**分

東京都内～湯沢 IC (東北自動車道・秋田自動車道経由) 所要時間/約 6 時間 30 分

湯沢市では、新しい暮らしを考える方の  
サポートを行っています。

ご不明な点は、右記「問い合わせ先」まで  
ご連絡下さい。

四季の移ろいを感じられる

風光明媚な「湯沢市」で一緒に暮らしてみませんか?

問い合わせ先

湯沢市 まちづくり協働課

Tel : 0183-56-8386

Mail : mirai-gr@city.yuzawa.lg.jp



【移住・定住】