

スポーツ推進委員だより

第1号



発行：湯沢市スポーツ推進委員会
編集：湯沢市スポーツ推進委員会
事務局
所在地：〒012-8501
秋田県湯沢市佐竹町 1-1
湯沢市教育委員会内
TEL: 0183-55-8286

スポーツ推進委員とは

当該市町村におけるスポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行うもの。

(スポーツ基本法(平成 23 年法律第 78 号)第 32 条第 2 項より抜粋)

職務内容

1. 住民に対してスポーツの実技の指導を行うこと。
2. スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整を行うこと。
3. 住民のスポーツ活動の促進のための組織の育成を図ること。
4. 学校、公民館等の教育機関その他行政機関の行うスポーツ行事又は事業に関し、協力すること。
5. スポーツ団体その他の団体の行うスポーツに関する行事又は事業に関し、当該団体の求めに応じ、協力すること。

(湯沢市スポーツ推進委員に関する規則より抜粋)

これまでの活動報告

湯沢市8人制バレーボール大会

毎年6月下旬に20歳以上の女性を対象にしたバレーボール大会を開催しています。参加されたチームの方々は日々の練習の成果を発揮し、気迫溢れるプレーで盛り上がりました。

会場設営や審判などは湯沢市スポーツ推進委員が務め、大会運営に尽力いたしました。



スポーツイベントへの協力

例年開催されている湯沢七夕健康マラソンや湯沢市駅伝競走大会、今年は当市が秋田県の出発地点となった東京2020オリンピック聖火リレーの交通整理や受付業務など多岐にわたる業務を行いました。

各種研修会への参加

県や都市での研修会など様々な研修会に参加し、スポーツ推進に関わることを学んでいます。

右の写真は羽後町総合体育館にて運動中の事故に備え、救命救急の講習を受けている様子です。



講師派遣

スポーツ推進委員の方々が学校や各地区に訪れ、実技指導を行いました。



湯沢東小学校の生徒に
「ポッチャ」を指導中！
生徒も夢中になってポッチャ
を体験していました！

今後の活動予定

体力測定会

自身の体力や健康状態を確認しあうことで、健康と運動に対する関心を高め、家族・友人とそろってスポーツに親しむ習慣を身につけてもらうために体力測定会を実施します。当日参加もできますので、家族や友人を誘って気軽にご参加ください。

内容:20歳～64歳(令和3年4月1日時点)

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・シャトルラン・立ち幅とび

65歳～79歳(令和3年4月1日時点)

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

| 日にち | 時間 | 会場 |
|----------|---------|-----------|
| 9月19日(日) | 10時～15時 | 湯沢市体育センター |

各地区のスポーツ推進委員のご紹介

湯沢

- 高橋 美雅
- 三浦 敬樹
- 高橋 英秋
- 阿部 臣一郎
- 根本 弘子
- 金野 東
- 菊地 将秀
- 高久 義和
- 奥山 智隆
- 篠原 育子
- 本間 佳代子
- 古川 勉
- 高橋 弘樹

稲川

- 村上 聖子
- 高橋 英成
- 井上 雄太
- 沼倉 美知子
- 山田 要
- 佐藤 健
- 井上 匡
- 小野寺 祐亮
- 阿部 詠子
- 井上 晋太郎

雄勝

- 藤原 岳如
- 狩野 将喜
- 菅 善徳
- 石川 恵子
- 赤平 幸子
- 菅 美夏子
- 鹿角 明香
- 菅 由恵
- 石澤 正樹
- 高橋 幸

皆瀬

- 折原 加奈子
- 後藤 望
- 兼子 正寛
- 櫻庭 葉子
- 高橋 正志
- 藤原 哲也
- 高橋 咲美

コロナ禍の中でできることは？

新型コロナウイルス感染防止のため、9月に開催予定だった湯沢市雄勝郡8人制バレーボール大会が中止となってしまい誠に残念です。このような状況の中、私たちスポーツ推進委員はどのような取り組みをしていくべきか考えなければなりません。日常生活の中に運動やスポーツを取り入れることが大切なことは、皆さん十分ご承知かと思いますが、感染拡大の面から大勢で集まることは避けなければなりません。「家に閉じこもってばかりいると体も心も縮んでしまう。」という声をよく聞かれます。十分な感染対策を講じながらウォーキングなど少ない人数でもできることをみんなで知恵を出しながら、コロナに負けない環境作りを頑張っていきましょう。

湯沢市スポーツ推進委員会 会長 高橋 美雅