



# 運動教室 参加者募集!

市主催の運動教室を下記のとおり開催します。ぜひご参加ください。

Yuzawa's Sports Information

## ユースポ 方

※市のホームページにもスポーツ情報を掲載しています。  
「トップページ→市政→教育→スポーツ」

誰でもゲーム感覚で楽しめる!

### ニュースポーツ体験教室(第1期)

- ◇日時 5月15日(月)、29日(月)  
6月12日(月)、26日(月)  
7月4日(火)、11日(火)  
午後1時30分～3時30分
- ◇場所 総合体育館 など
- ◇種目 ノルディックウォーキング、  
ミニテニス、フロッカー など
- ◇対象 市内在住の18歳以上の方(定員40人)
- ◇講師 三浦敬樹さん(健康運動指導士)
- ◇参加料 1,000円

### 運動器具や音楽で遊ぼう! カンガルースクール(親子体操教室)

- ◇日時 5月18日(木)～令和6年2月8日(木)の期間中の、奇数月の第3木曜日および偶数月の第2・4木曜日(※祝日を除く)  
午前10時～11時30分
- ◇場所 総合体育館、体育センター など
- ◇内容 親子体操、リズム運動、器具運動 など
- ◇対象 2～3歳程度の子どもと一緒に運動できる家族の方
- ◇講師 原田 梢さん(認定リトミック指導者) ほか
- ◇参加料 1回300円  
上半期または下半期一括2,000円(7回)  
全14回一括3,500円



申込み

参加料を持参し、NPO法人ゆざわサンマリッツスポーツクラブ(総合体育館 ☎72-6500)へ  
※総合体育館に申込書、開催要項などを備え付けています。  
■受付開始日 4月3日(月)

☎ 生涯学習課スポーツ振興班(☎55-8286)



## 4月 図書館だより

### ■ 稲川カルチャーセンターからの図書案内

#### くるま!くるま!くるま! まるはま

この本に描かれた41台の「はたらくるま」は、作者・まるはまさんの仕事部屋の窓から実際に見えた「はたらくるま」です。

現在62歳のまるはまさんが、ワクワクしていた5歳の頃の自分に教えてあげるように、やさしいタッチで描かれたそうです。

毎日、誰かのために走る全ての「はたらくるま」に、「ありがとう」の気持ちが込められた一冊です。



### 読書の記録帳 楽しく読書習慣を身につけよう!

「読書の記録帳」は、借りている本を記録できる通帳型の記録帳です。0歳から18歳で、市内の図書施設に利用登録している方は記録帳を作ることが出来ます。1冊目の記録帳がいっぱいになると、プレゼントがもらえます。楽しく使って、1冊達成にチャレンジしてみよう!!



ここで紹介した図書は一部です。新着図書情報は、市ホームページでもご覧いただけます。

### 今月の 休館日

- 湯 3日(月)、16日(月)、29日(土)(祝)
- 雄 毎週月曜日、29日(土)(祝)
- 稲 休館日はありません
- 皆 毎週土・日曜日、祝日

### 一般図書

- 湯 四国八十八カ所をあるく JTBパブリッシング
- 湯 魔女の森 不思議なきのご事典 サンドラ ローレンス
- 湯 先生!ダメダメな私を2時間で仕事できる風にしてください! 諏内 えみ
- 湯 祝祭のハングマン 中山 七里
- 湯 植物少女 朝比奈 秋
- 雄 見つけて食べて愉しむ季節の薬用植物150種 森 昭彦
- 雄 60歳からの筋トレ入門 ソネジュンコ
- 稲 踏切の幽霊 高野 和明
- 皆 数学の女王 伏尾 美紀

### 児童図書

- 湯 きみのことがだいすき いぬい さえこ
- 湯 あやし、おそろし、天獄園 銭天堂番外編 廣嶋 玲子
- 湯 百物語 ①憤怒の恐怖 日本児童文学者協会
- 湯 税金とわたしたちの暮らし 税金のしくみ 三木 義一
- 湯 ピージョのごちそう祭り 川端 誠
- 雄 パンパンパンパンソウコウ いろいろし
- 雄 ご先祖さまからきみへ のぶみ
- 稲 どっちが強い!?ガチンコ動物オリンピック編 實吉 達郎
- 皆 ももと黒ねずみの家族 こばやし みちこ

湯 ▷ 湯沢図書館(☎73-3040) 雄 ▷ 雄勝図書館(☎52-5387) 稲 ▷ 稲川カルチャーセンター(☎78-5557) 皆 ▷ 皆瀬生涯学習センター(☎46-2033)