

情報 掲示板

掲載情報の締め切り日
掲載希望月の前月1日

みんなの「子ども食堂・地域食堂」

お子さんに限らず誰でも利用できます。ご利用の際は、ぜひご予約をお願いいたします。お子さんの食事は親子での利用時に限り提供します。

▼日時：4月16日(日)／正午から(なくなり次第終了) ▼場所：ラウンジ17
▼参加費：大人500円、中学生以下100円

●NPO法人地域共生事業企画ねこの手もかりたい(☎090・2791・7876)

ヨーガとハワイアンダンスとシェープアップダンス体験会

体験会以外に毎週火曜日に実施しており、見学自由です。

▼日時：①4月18日(火)／午後6時～ヨーガ、午後6時50分～ハワイアンダンス、午後8時～シェープアップダンス ②4月22日(土)／午後1時～ヨーガ、午後1時50分～ハワイアンダンス、午後3時～シェープアップダンス、午後

6時～ヨーガ、午後6時50分～ハワイアンダンス、午後8時～シェープアップダンス ▼場所：雄勝教育会館
●英会話教室

▼日時：①4月26日(水)～28日(金)／午後5時30分～小学生向け、午後7時～一般向け ②4月30日(日)／午後1時～小学生向け、午後2時30分～一般向け ▼場所：雄勝教育会館

いずれの予約も、4月1日(土)から16日(日)までの間に左記へ
●MCK加藤(☎080・3148・2949)

オカリナ見学会(参加無料)

待ちに待った春の季節。新しいことを始めてみませんか？

▼日時：4月13日(木)／午後2時 ▼場所：湯沢生涯学習センター
●藤井(☎090・7669・6469)

ベビードダンス

▼日時：4月14日(金)・26日(水)／午前10時30分～11時30分 ▼場所：かしま館

▼対象：首が座った3カ月～2歳ごろの赤ちゃんと母親 ▼内容：抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこした状態で踊る産後エクササイズ ▼参加料：千円

●リフレッシュヨガ(どなたでも参加可能)
▼日時：①4月14日(金)・28日(金)／午後7時～8時 ②毎週土曜日／午前10時

棋友会から一緒に将棋を楽しまませんか？(初心者大歓迎)

子どもたちと一緒に将棋を楽しみませんか。指導員もいますのでお気軽にご参加ください。

▼日時：毎週金曜日／正午～午後5時
▼場所：南部文化交流センター(旧コミュニティセンター)2階 ▼年会費：千円(お茶代として)子どもは無料
●棋友会 高柳(☎73・2783)

フラダンス初心者体験レッスン(参加無料)

フラは、手の動きで歌詞の意味を表現し、足でリズムに合わせてステップを踏みながら踊るハワイのダンスです。「湯沢市民歌」をフラで踊りましょう！

▼日時：4月18日(火)／午後1時30分～3時 ▼場所：湯沢勤労青少年ホーム2階スポーツ室 ▼持ち物：踊りやすい服装、飲み物
●メリアロハ湯沢 高橋(☎090・5182・6561)

秋田県南若者サポートステーションよこて無料出張相談

▼日時：4月20日(木)／午前9時30分～正午 ▼場所：市役所本庁舎2階会議室23 ▼対象：就労を希望する15～49歳の方およびそのご家族

●秋田県南若者サポートステーションよこて(☎0182・23・51001)

30分～11時30分 ▼場所：①かしま館 ②西愛宕町(申し込まれた方に地図をお送りします) ▼参加料：1500円
●マタニティヨガ

▼日時：4月10日(月)・13日(木)・17日(日)・20日(水)・24日(日)・27日(水)／午前10時30分～11時30分 ▼場所：西愛宕町(申し込まれた方に地図をお送りします)
▼対象：安定期(5カ月頃から)に入った妊婦 ▼参加料：1500円

いずれの申込みおよび問い合わせはLINEのお友達登録から
(@874tdv)



●日本ベビードダンス協会認定インストラクター 三浦恵美 @3e3eem@gmail.com)

湯沢市民管弦楽団第33回ミニ・ミニコンサート

▼日時：4月23日(日)／午後2時30分開演 ▼場所：湯沢グランドホテル2階

▼内容：第一部(バイオリンやオーボエをはじめとする管楽器による協奏曲的な楽曲)、第二部(湯沢高校・湯沢翔北高校生による吹奏楽アンサンブル、レハール作曲 喜歌劇「メリー・ウィドウ」組曲ほか) ▼入場料：500円(小学生以下無料)

●湯沢市民管弦楽団団長 菊地(☎73・5778)

あきた省エネ家電購入応援キャンペーン

県では、温室効果ガス削減に向けて節電効果の大きい省エネ家電(エアコン・冷蔵庫)の購入を応援します。参加店舗で対象製品を購入し、設置した世帯に1台当たり最大2万円相当の商品券やキャッシュレスポイントなどを交付します。詳しくは美の国あきたネット(コンテナ)番号70736をご覧ください。

●あきた省エネ家電購入応援キャンペーン事務局(受付：午前10時～午後7時) (☎018・803・6863)

カラスの営巣による停電事故防止について

春先はカラスの繁殖期で、電柱上に巣が作られ、巣の材料となる針金などが電線に触れて漏電し、停電の原因となる場合があります。巣を発見した際は情報提供をお願いいたします。

●東北電力ネットワークコールセンター(☎0120・175・366)

中央公園市民清掃デー

▼日時：4月16日(日)／午前6時から1時間程度(雨天中止) ▼場所：中央公園入口広場 ▼持ち物：清掃用具

●湯沢城址公園愛護会(☎73・4023)

Advertisement area with two boxes labeled '広告' (Advertisement).

Advertisement area with one box labeled '広告' (Advertisement).

Advertisement area with one box labeled '広告' (Advertisement).