



# すこやかだより

湯沢市子育て支援総合センター  
湯沢市柳町二丁目1番39号  
TEL 0183-72-3501  
開所時間 8:30~17:00  
休所日 (祝日・年末年始)

## すこやか広場 ゆざわ市民 DAY

※毎週日曜日、市内で未就学児を子育て中の方が親子で利用できます。乳児の利用が増加しており、体を動かすスペースも限られているため、小学生の入館はご遠慮いただいています。皆さんで譲り合ってご利用ください。



## げんきっこクラブ

毎月開催 場所・三関地区センター  
お誕生会・親子スキンシップ遊びの会  
です。(0歳児から参加できます)



## すくすく成長記録日

毎月 第1木・金・土曜日  
身長・体重を測ってかわいいカードに記入してお渡しします!

## ママと天使の交流会

毎月開催 場所・文化交流センター  
親子の「はじめの一步」をサポートします。保育士・保健師と一緒に話しましょう。出産された方にはご案内を差し上げます。妊婦さんも参加できます。

## 親子タイム&読み聞かせ

毎月開催 すこやか広場  
親子で体験できる製作遊び、リフレッシュ講座や育児に役立つ情報を提供しています。絵本やパネルシアターなど、読み聞かせの時間もあります。

## こあらちゃんタイム

5・7・9・11・1・3月開催  
すこやか広場  
講師 三浦恵美さん  
(ベビーヨガ・ベビータンダンスインストラクター)  
(0~1才対象)



## すくすく歯科相談

6月開催  
すこやか広場  
歯科衛生士 遠藤孝子さん

## にんぷる Café

妊婦さん同士が気軽にお話できるカフェのような場所です。出産や子育ての情報を交換しましょう。

## ファミリー・サポート・センター事業

子育てを手伝ってほしい方と協力してくださる方が会員登録をし、子育てを助けあう活動です。  
★会員交流会  
★すこやか子育て応援講座

## つながろう! すこやかDE

おじいちゃん、おばあちゃん、多様な世代と連携し、子どもの育ちや子育てを支援し、交流する機会をつくります。

## ゆざわ子育てマルっと応援 DAY

地域のみんなで子育て世帯を応援する交流イベントを開催しています。

## 子育てシェアリング事業

友達や顔見知り同士で子どもの送迎や託児など、ネットを介して頼りあうシステムの紹介

## 子育て情報

子育てに関する身近な情報をお届けします。  
★湯沢市ホームページ・FB・LINE  
★イベントカレンダー  
★すこやかだより  
★園開放情報

## 子ども服無料リサイクル

子ども服を介したママ同士の助け合いをサポートし、地域の子育て世帯に子ども服をお届けする取り組みを行っています。

## 療育サークル

保育施設や地域の専門機関と連携をとりながら、お子さんの発達への支援をする親子教室を手助けしています。★毎月5回

## 育児相談

育児で心配なことがありましたら何でもご相談ください。

## 子育て教育支援

助産師の講話、母親と赤ちゃんとのふれあいを通じて「命の大切さ」を感じてもらふ事業です。  
対象 市内小学校・中学校

## チャイルドシート

市内在住の方に無料貸し出しをしています。台数が少ないため、短期の貸し出しとなっています。期間については、お問い合わせください。

## 育児サークル

ママ達のサークル活動をサポートします。

イベントは予約制です。詳細については、発行のイベントカレンダーでご確認ください。市HP・Facebookでもご覧になれます。

