

**姉妹**の想いが**紡いだ輪**



発熱などの症状がある場合、または新型コロナウイルス感染症が心配なときの

**相談・受診方法**

発熱などの  
症状が  
生じた方

受診前に必ず  
かかりつけ医に  
電話相談

▷ かかりつけ医がない  
▷ 相談する医療機関に迷う  
▷ 不安に思う場合

秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内  
(コールセンター)

診療・検査医療機関一覧

8:00～17:00 (毎日)

17:00～翌8:00 (毎日)

☎ 018-895-9176

☎ 018-866-7050



# 姉妹の想いが紡いだ輪

～ 減塩で万年長生きしよう～

の の か  
大西野乃花さん（湯沢東小学校6年）と芽生花  
さん（同校3年）姉妹は、県が制作した「新・減  
塩音頭」を聞いたことをきっかけに、自ら減塩レ  
シピを考案、さたけのりひさ佐竹敬久秋田県知事に手紙を添えて  
送りました。

その後、姉妹は祖母と両親と共に知事と面談、  
さらに、1月17日から2月8日までの期間、県  
庁内の食堂で自分たちが考案したレシピを基にし  
た食事がメニューになるなど、予想もしなかった  
事態に発展。そしてこの話にはまだ続きが。姉妹  
の想いが生んだ小さな奇跡が、輪を紡ぎました。



## 姉妹が知事へ送った手紙

健康な体に育つように減塩した朝ごはんを作りました。その朝ごはんの写真をお手紙にそえたのでご覧ください。レシピは2枚目のお手紙にのっています。秋田県のおじいちゃん、おばあちゃんが健康で長生きできるようにののかもこれから家族で話し合っって減塩したごはんを作っていきたいです。減塩おんどをつくってくれてありがとうございます。さたちじも減塩して長生きしてください。

湯沢東小学校6年  
大西 野乃花



▲ 2人が実際に知事に送った手紙と写真



このレシピのポイント ごはんに味がついていれば、おかずが薄味でも食が進む！



かやくごはん

- 材料 (3~4人分)
- お米 ..... 2合
  - にんじん ..... 1/3本 (中サイズ)
  - しいたけ ..... 3個 (サイズはお好みで)
  - しょうゆ ..... 大さじ2

- ①お米を研ぐ
- ②にんじんとしいたけを切る
- ③①に②としょうゆを入れ、炊いたら完成

ほうれん草の和え物

- 材料 (3~4人分)
- ほうれん草 ..... 1袋
  - コーン ..... 1缶 (85g程度)
  - ツナ ..... 1缶 (70g程度)

- ①ほうれん草を洗い、茹でる
- ②茹でたほうれん草を流水にさらし、すぐザルに上げる
- ③ほうれん草をザルから取り出し、水分を取ってから2cm幅に切る
- ④ボウルでコーンとツナを混ぜ合わせ、余分な汁を切る
- ⑤③と④を混ぜ合わせたら完成



減塩レシピを考案した大西姉妹へQ & A

- Q 普段料理はしますか？
- A クッキーやカップケーキなどのお菓子を姉妹と一緒に作ります！
- Q 県庁食堂のメニューにレシピが採用されたことについて、どう思いましたか？
- A 最初は、メニューになることがすごいことだと分からなかったです。新聞に取り上げられた後、すごさに気付きびっくりしました。

姉 野乃花さん

妹 芽生花さん

お母さんからのコメント

家族で「新・減塩音頭」を聞いて『減塩レシピってどんなものだろうね。作ってみたら？』と娘たちに言ったら、半日かけて一生懸命作っていました(笑)。こんな大事になるとは私たちもびっくりしています。



# 健康的な生活は **食** から ～市の取組み～

管理栄養士おすすめレシピを  
発信しています！

市では、管理栄養士が市民の皆さんの健康的な生活を食からサポートするために、食に関するさまざまな情報と簡単な健康レシピを発信しています。普段の食生活に取り入れやすいポイントをおさえていますので、市のホームページをぜひご覧ください。



## 食生活改善推進員（食改さん）をご存知ですか？

食生活改善推進員とは、食を通して地域のかたがたの健康づくりを推進するボランティアです。湯沢市食生活改善推進協議会は湯沢・雄勝・稲川・皆瀬の4支部に分かれ、66人の食改さんが活動しています。

食改さんは子どもから高齢者まで健全な食生活を実践できるように生活習慣病予防やフレイル予防の食事の啓発、郷土料理や行事食、食文化の継承といった食育活動を行っています。市では、食改さん向けの研修会を開いたり、活動の支援をしています。

4月下旬  
まで

姉妹の想いが  
紡いだ輪

道の駅おがち「小町の郷」  
レストラン ニツ森 (☎52-5500) で

大西姉妹考案のレシピを基にした  
**減塩定食**が食べられます！

1日限定 10食

ながいき  
**健康長寿定食**

800円 (税込価格)



### レストランからのコメント

よく考えられたやさしいメニューです。  
健康寿命を延ばすために、食に関心を持つことはとても喜ばしいことです。



たにふじ かつひろ  
厨房 谷藤 克博さん

# info 01 年度末・年度始めの土曜日開庁について

次の内容で土曜日に窓口を開庁します。

## ■開庁日時

3月25日(土)・4月1日(土)／午前9時～午後5時

## ■開庁する窓口

市役所本庁舎 1階市民課



問 市民課住民班 (☎73-2116)

## ■対応業務

◎証明書交付(住民票・戸籍・印鑑登録証明書)

◎印鑑登録

◎マイナンバーカード交付

※カードの申請やマイナポイントの手続きなどはできません。

◎住民異動(転入・転出など)

※保険証に関することなど関連するその他の手続きは別途平日対応になります。

## ■対応できない業務

◇戸籍届出(日直が対応しますので、庁舎北側の宿直室へお越しください)

◇パスポート申請および交付

# info 02 マイナンバーカードに関するお知らせ



## マイナンバーカードの休日特設窓口を開設しています

■日 時 3月5日(日)／午前9時～正午

■場 所 市役所本庁舎 1階市民ロビー

## ■可能な手続き

マイナンバーカードの申請、受け取り、マイナポイントの申込みなど

(所要時間：15～30分／1人当たり)

※混雑状況によっては、これ以上かかる場合があります。

## 市の職員が出向いてマイナンバーカードの申請をサポートします

市内の企業、事業所、集会所などに市の職員が出向いて、マイナンバーカードの申請手続きをサポートします。顔写真の撮影もその場で行います。

出張申請サポートを希望する団体は、下記までご相談ください。

■対 象 市内の企業、事業所、各種団体(町内会、サークルなど)

■要 件 >マイナンバーカードの申請を希望する湯沢市民が5人以上いること  
>机、椅子があり、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、密を回避できる広さの会場を準備できること

## マイナンバーカードの有効期限について

マイナンバーカードには、次のとおり有効期限が設けられており、手続きが必要になります。

18歳以上の方

### 電子証明書(裏面にチップの中身)の更新

→ カードの作成後、5回目の誕生日

### カードの更新(写真を撮ってカードの作り直し)

→ カードの作成後、10回目の誕生日

18歳未満の方

### カードの更新(写真を撮ってカードの作り直し)

→ カードの作成後、5回目の誕生日

有効期限が近付くと、国の機関から通知が届きますので、市役所本庁舎か各総合支所で手続きしてください。

※更新をしないと、コンビニ交付やびったりサービスなどの各種サービスを受けられません。

また、次のような場合は、有効期限内であっても電子証明書の更新が必要になります。

- ・転入や転居によって住所が変わった場合
- ・婚姻などにより氏名が変わった場合

※転入の場合、転入をした日から14日以内に手続きをしないとマイナンバーカードが失効しますので、ご注意ください。

問 市民課住民班 (☎73-2116)

# 4月9日(日)は 『秋田県議会議員一般選挙』 の投票日です

info  
03

選挙のお知らせ

～あなたが動けば あまたが動く～

選挙当日の  
投票時間：午前7時～午後7時

選挙当日の  
投票場所：市内27カ所の投票所



## 選挙当日の投票は、指定投票所と共通投票所から投票所を選択できます

昨年の参議院議員通常選挙に引き続き、選挙当日の投票の際には、入場券の  
はがきに書かれている「指定投票所」と、右記の「4カ所の共通投票所」から、  
いずれか1カ所を選択して投票できます。

※いずれの投票所でも、投票する際は郵送された入場券をご持参ください（忘れた場合でも、  
投票はできません）。

共通投票所

- ▷ 市役所本庁舎（1階市民ロビー）
- ▷ 市役所稲川庁舎（市民ホール）
- ▷ 雄勝文化会館（視聴覚ホール）
- ▷ 皆瀬体育館

### 期日前投票

場 所	期 間	時 間
市役所本庁舎（1階市民ロビー）	4月1日(土)～4月8日(土)	午前8時30分～午後8時
市役所稲川庁舎（市民ホール）		午前8時30分～午後7時
雄勝文化会館（視聴覚ホール）		
市役所皆瀬庁舎	4月6日(木)～4月8日(土)	午前9時～午後7時
イオンスーパーセンター湯沢店		

※入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に、あらかじめ必要事項を記入していただくと受け付けが早く済みます。

### 移動期日前投票

地 域	場 所	期 日	時 間
湯 沢	旧坊ヶ沢小学校敷地	4月5日(水)	午前10時～正午
	宇留院内会館前		午後2時～午後4時
	三関駅前		
	下二井田会館前	4月6日(木)	
稲 川	東福寺ヤマシチ商店前	4月6日(木)	午前10時～正午
	八面センター前		午後2時～午後4時
	ピフレ稲川店駐車場	4月7日(金)	午前10時～午後4時 (午後1時～午後2時は閉鎖)
雄 勝	旧中山小学校駐車場	4月4日(火)	午前10時～正午
	湯ノ岱会館前		午後2時～午後4時
	中通生活総合センター前	4月5日(水)	午前10時～正午
皆 瀬	皆瀬除雪機械格納庫前	4月4日(火)	午前10時～正午
	小安峡温泉街駐車場		午後2時～午後4時
	藤倉自治会館前	4月6日(木)	午前10時～正午

選挙期日に投票に行けない、仕事や旅行などで住んでいる地域以外の場所に出かけているなど、さまざまな状況を考慮した仕組みや取組みがあります。

## 不在者投票

次の方は、不在者投票をすることができます。投票の方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ① 仕事や旅行などで他市区町村に滞在している方

滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

### ② 病院・施設に入院・入所中の方

指定施設で不在者投票ができます。

### ③ 身体に一定の重度の障がいがある方、または介護保険法上の要介護者で

要介護5に認定されている方で自ら記載をすることができる方

(代理記載の制度もあります)

自宅など自分のいる場所で投票用紙に記入する、郵便などによる不在者投票です。

#### こんなことも!

選挙期日には18歳を迎えるが、選挙期日前においてははまだ17歳であり投票できない方も、不在者投票を利用することによって投票日前に投票することができます。

## 主に投票区の再編により投票所が廃止となった地域の方へ

### 車両(トラック)を活用した「移動期日前投票所」

指定された地区・投票所に車両(トラック)が待機していますので、トラックの荷台の中で投票できます(本紙6ページ参照)。

### 乗合タクシーの利用(無料)

投票所への移動に無料の乗合タクシーを利用して投票をすることができます。

#### 利用方法

- ① 電話で予約(前日午後5時までタクシー会社へ「投票」で利用することを伝える)  
※片道のみ利用もできますので、利用する区間【行き】【帰り】をしっかりと伝え、予約をしてください。
- ② タクシーに乗ったら運転手に入場券を見せる
- ③ 投票所で「乗合タクシー」を利用していることを伝え、投票後「投票済券」をもらう
- ④ 「乗合タクシー」に乗ったら運転手に「投票済券」をわたす

#### 利用できるタクシー会社

湯沢タクシー	☎ 73-2151
新生タクシー	☎ 73-3171
仙秋タクシー	☎ 72-3291

移動期日前投票の日時・地区・投票所、乗合タクシーの運行日(発時刻)・停留所などの詳細は、後日郵送されるチラシをご覧ください。

## 新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などをしている方へ

### 特例郵便等投票

※新型コロナウイルス感染症の患者ではない濃厚接触者は、この特例郵便等投票の対象ではありません。投票のために外出することは、「不要不急の外出」に当たらないとされていますので、投票所などで投票いただいて差し支えありません。この場合、手洗いや手指の消毒、マスク着用等の必要な感染防止対策を取るようご協力をお願いします。

外出自粛要請または隔離・停留の期間が4月1日(土)～4月9日(日)までの期間にかかると見込まれる方は特例郵便等投票ができます。

希望される方は、市選挙管理委員会に対し、投票用紙などを4月5日(水)までに請求(必着)し、投票を行ってください(郵便などを利用した投票方法のため、日数を要しますので、希望される場合は早めにご連絡ください)。

問 選挙管理委員会事務局 (☎ 73-2154)

info  
04**知ることから始めませんか 里親制度**

～あなたを必要としている子どもがいます～

家庭で暮らすことのできないさまざまな事情を持った子どもたちを保護者に代わって養育する制度が「里親制度」です。

秋田県ではここ数年、里親委託率が全国で最も低いという状況が続いており、実家庭で暮らすことのできない子どもの多くは施設で生活しています。



## ◆ ◆ 里親にはいろいろなかたちがあります ◆ ◆

養育里親		養子縁組を希望する里親
	専門里親	
さまざまな事情により家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する里親です	養育里親のうち、虐待、非行、障害などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です	養子縁組によって、子どもの養親となることを希望する里親です

いきなり長期の養育は不安...  
仕事があるので休日だけ預かってみたい...

**週末里親・季節里親**

週末や夏休みなど、期間を限定して自宅に迎えることもできます

「里親になる」から「子どもを迎え育てる」までの一貫したサポートが受けられます。子どもたちを社会みんなで支援しましょう！

里親制度に関することは、秋田県南児童相談所（☎0182-32-0500）または秋田赤十字乳児院（秋田県フォスタリング\*機関）（☎018-884-1760）に問い合わせください。

\*フォスタリングとは“里親さんの応援”を意味する言葉です。

☎ 子ども未来課子ども子育て応援班（☎ 55-8275）

info

05

令和4年度

**湯沢市内埋蔵文化財発掘調査報告会**

入場無料

令和元年度から今年度まで、秋田県埋蔵文化財センターが発掘調査を実施した市内遺跡（赤塚遺跡・横堀中屋敷遺跡・立浪遺跡・大鍋遺跡）の調査成果を紹介します。

- 日 時 3月12日(日)／午前9時30分～11時25分
- 場 所 湯沢文化会館 大ホール
- 定 員 300人(申込不要)

☎ 生涯学習課文化財保護室（☎ 55-8193）  
秋田県埋蔵文化財センター（☎ 0187-69-3331）



（赤塚遺跡発掘の様子）



# 小・中学校卒業式 および入学式 日程表

info  
**08**

令和4年度 卒業式			
学校名		日時	
小学校	湯沢東小学校	3月16日(木)	午前10時
	湯沢西小学校	3月15日(水)	
	山田小学校	3月16日(木)	
	稲川小学校	3月14日(火)	午後1時30分
	雄勝小学校		午前10時
	皆瀬小学校	3月17日(金)	
中学校	湯沢北中学校	3月11日(土)	午後1時30分
	山田中学校		午前10時
	湯沢南中学校		午前9時25分
	稲川中学校		午後1時
	雄勝中学校		午前10時
	皆瀬中学校		

令和5年度 入学式			
学校名		日時	
小学校	湯沢東小学校	4月11日(火)	午前9時50分
	湯沢西小学校		午前10時
	山田小学校		
	稲川小学校		
	雄勝小学校		
	皆瀬小学校		
中学校	湯沢北中学校	4月10日(月)	午後1時30分
	山田中学校	4月11日(火)	午前10時
	湯沢南中学校	4月7日(金)	午後1時55分
	稲川中学校	4月10日(月)	午後1時30分
	雄勝中学校		午後2時
	皆瀬中学校		

問 学校教育課学事班 (☎55-8033)

info  
**06**

# 「不妊治療費助成」 申請は3月31日(金)まで!

妊娠および出産の支援のため、一般不妊治療および不育症治療に係る費用を全額助成します。

- 助成金額 上限15万円
- 助成対象 令和4年4月～令和5年3月の期間に受けた治療に係る費用
- 申請方法 市ホームページをご覧ください。



※特定不妊治療費の申請は、一連の治療終了後、県助成金交付決定を受けた後に申請してください（今年度に受けた治療に係る費用でも、来年度に申請することが可能です）。

問 子ども未来課子ども子育て応援班 (☎55-8275)

info  
**07**

# 「第3子以上の 子育て家族に係る育児費用助成」 申請は3月31日(金)まで!

子育て家庭の経済的な負担を軽減するため、育児費用を助成します。

- 助成金額 年額15,000円/1世帯
- 対象者 平成30年4月以降に第3子以降のお子さんが生まれ、その子を含む3人以上のお子さんを養育していること
- 助成対象 当該第3子以降のお子さんまたは同一世帯の就学前のお子さんの育児費用
- 申請方法 市ホームページをご覧ください。



問 子ども未来課子ども子育て応援班 (☎55-8275)

info  
**10**

国民健康保険および  
後期高齢者医療被保険者

人間ドックなどの助成申請は  
**3月31日(金)まで!**

令和4年度中に医療機関で受診した人間ドック・脳ドックの費用を助成しています。

■手続きに必要なもの

- ①被保険者証 ②支払ったドック費用の領収書
- ③受診結果の原本書類 ④振込先の口座番号が確認できるもの

■申請方法

上記を持参し、市民課国保年金班または各総合支所地域応援班で手続きしてください。

※3月の受診などで受診結果が手元にない場合は問い合わせください。

問 市民課国保年金班 (☎ 55-8164)  
または各総合支所地域応援班

info  
**09**

高齢者を対象にした  
肺炎球菌の定期予防接種は  
**3月31日(金)まで!**

肺炎球菌は、肺炎だけでなく、慢性気道感染症や中耳炎、副鼻腔炎、敗血症、髄膜炎などの起因菌になることもあります。

定期予防接種の対象となる方には令和4年4月に通知書と予診票を送付していますので、感染症予防のためぜひ接種を受けましょう(対応医療機関は通知書に記載しています)。

■対象 令和5年4月1日までに次の年齢になる方  
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※過去に高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことのある方は対象外です(自費接種も含む)。

問 健康対策課健康企画班 (☎ 73-2124)

info  
**11**

湯沢文化会館文化振興事業  
～湯沢の音楽家によるスペシャル吹奏楽団～  
**ウインドアンサンブルゆざわ  
2ndコンサート** チケット発売中!

湯沢市民歌を作曲した鈴木英史氏(湯沢市ふるさと応援大使)の指揮のもと、湯沢市にゆかりのある音楽家を中心に湯沢雄勝の中小高校生らで構成するスペシャル吹奏楽団のコンサートを開催します。

■日時 3月19日(日)／午後2時開演(午後1時開場)

■場所 湯沢文化会館 大ホール

■入場料 一般 800円(当日券1,000円)  
高校生以下 500円(当日券500円)

■プレイガイド

湯沢文化会館、雄勝文化会館、音楽のまち“ゆざわ”サマーミュージックフェスティバル実行委員会事務局(☎samafesu.yuzawa@gmail.com)



問 湯沢文化会館 (☎ 72-2121)

info  
**12**

# 計画(案)に関する意見募集

## パブリックコメント

下記計画の策定にあたって、市民の皆さんからのご意見を募集しています。計画案は市ホームページに掲載のほか、下記閲覧場所で公表します。

計画の名称	概要	募集期間	閲覧場所	意見の提出先・問い合わせ
<b>第3次湯沢市農業振興計画(案)</b>	農業を取り巻く新しい情勢の変化に対応し、地域を支える持続可能な産業として発展する農業を実現するための基本方針となる計画	3月1日(水)～ 3月21日(火)祝	▷農林課 ▷各総合支所 ▷市役所本庁舎 1階市民ロビー	農林課 ☎ 72-0631 FAX 79-5057 ✉ nogyo-shinko-gr@city.yuzawa.lg.jp
<b>第3次湯沢市観光振興計画(案)</b>	地域の活性化や関係人口の創出・拡大、訪れたくなる動機付けと観光交流人口の拡大を目指すため、市民も一体となって観光の持続的発展に取り組む上での目標や理念および方針を定める計画		▷観光・ジオパーク推進課 ▷各総合支所 ▷市役所本庁舎 1階市民ロビー	観光・ジオパーク推進課 ☎ 55-8180 FAX 79-5057 ✉ kanko_geo@city.yuzawa.lg.jp

### 意見の提出方法

意見書に必要事項を記入し、郵便(〒012-8501 湯沢市佐竹町1番1号)、ファクス、電子メール、各閲覧場所への持参のいずれかの方法で担当宛提出してください(意見書は各閲覧場所に備え付けるほか、市ホームページからダウンロードできます)。

### 意見の取り扱い

- ▷お寄せいただいたご意見は、本計画の成案策定の参考とします。
- ▷個別の回答は行いませんが、意見の概要と意見に対する市の考え方は、ホームページで公表する予定です。
- ▷内容確認のため連絡することがありますので、氏名、連絡先など必要事項を必ず記入してください。意見提出者の氏名その他個人情報公表しません。
- ▷匿名や電話でのご意見はお受けできません。

ゆざわの **文化財**

ゆざわだこ **湯沢凧**

☎ 生涯学習課文化財保護室 (☎ 55-8193)



(高倉案蔵作のまなぐ凧)



(武者絵)

皆さんは空高く舞いあがる「湯沢凧」を見たことがありますか。

市指定有形民俗文化財「湯沢凧」には墨一色で描かれる「まなぐ<sup>だこ</sup>凧」、色彩豊かな武者<sup>むしやえ</sup>絵と歌舞<sup>かぶきえ</sup>伎絵の絵柄があり、その歴史は江戸時代にまでさかのぼります。簡単な骨組みと糸で作られていること、尻尾をつけなくても安定し、自由自在に操作できることが特徴といわれています。また、一番上の横骨の弓の弦につけた紙(ピンピン)が、凧の動きに合わせて高低強弱さまざまな音色を奏することも大きな魅力のひとつです。

雄勝郡会議事堂記念館(北荒町2番20号)では、現存する最古のまなぐ凧といわれている市指定有形民俗文化財「高倉<sup>たかくらあんぞう</sup>案蔵作のまなぐ凧」が期間限定(3月18日(土)～3月30日(木))で展示されます。

今年は3月19日(日)に、3年ぶりに凧あげ大会が開催されます。早春の空で変幻自在に動く凧、変化する音や図柄を楽しみながら、郷土の伝統文化を体感してみたいはいかがでしょうか。

簡単な骨組みと糸で作られていること、尻尾をつけなくても安定し、自由自在に操作できることが特徴といわれています。また、一番上の横骨の弓の弦につけた紙(ピンピン)が、凧の動きに合わせて高低強弱さまざまな音色を奏することも大きな魅力のひとつです。

info  
**13**  
**お知らせ**

**土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の縦覧**

令和5年度固定資産の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

縦覧制度とは、納税者が所有する土地や家屋の評価額と縦覧帳簿に記載された他の土地や家屋の評価額を比較し、その評価が適正かどうかを確認する制度です。

また、縦覧制度は固定資産の所有者が、自分が所有する資産の固定資産税の課税内容を縦覧できる制度です。借地・借家人なども貸借料などの対価を支払っている土地・家屋について、固定資産税の課税内容を見ることが出来ます。

▼期 間  
▽縦 覧 4月3日(月)～5月31日(水)  
▽閲 覧 11通年

▼時 間…午前8時30分～午後5時15分(平日)

▼場 所…税務課固定資産税班または各総合支所地域応援班

▼持ち物…①本人確認ができるもの  
(令和4年度または令和5年度の納

税通知書や課税明細書、免許証、マイナンバーカードなど  
②借地・借家人などは、その権利関係を示す書面など  
③委任状(代理人の場合)

▼縦覧手数料…無料

▼縦覧手数料…縦覧期間中は無料(期間を過ぎてからは一部につき200円)

問 税務課固定資産税班(☎55・8095)

**第11回「やまぐら」栗駒山麓観光写真コンクール作品展**

秋田県、宮城県、岩手県にまたがる栗駒山と、その周辺の湯沢市、宮城県栗原市、岩手県一関市、東成瀬村の豊かな自然、温泉、歴史、文化など、多彩な魅力を撮影した応募作品91点を展示します。

▼期 間…3月21日(火)～3月30日(水)  
※最終日は正午まで

▼場 所…市役所本庁舎 1階市民ロビー

問 ゆつくりひとめづり栗駒山麓連絡会議事務局 観光・ジオパーク推進課  
(☎55・8180)



**3月31日(金)をもって横堀駅で乗車券類の発売が終了します**

現在、横堀駅では、駅舎内で乗車券類を発売していますが、3月31日(金)で乗車券類の発売を終了します。駅は同様に利用できますが、運賃は車内できっぷを購入するか、降車駅でお支払いください。なお、新幹線特急券や定期券が必要な方は、湯沢駅などをご利用ください。

問 きつぷなどに関すること…JRR東日本お問い合わせセンター(☎050・2016・1600)  
乗車券類の発売終了に関すること…企画課地域活力振興班(☎55・8274)

**親子で育つほめトレ講座**

お子さんとのコミュニケーションの方法やコツを紹介しています。今回が今年度最後の講座となります。関心をお持ちの方は、ぜひお気軽にご参加ください。

▼日 時…3月26日(日)／午前10時～12時

▼内 容…子どもの問題を直すコツ「子育てアンガーマネジメント」

▼場 所…市役所本庁舎 2階会議室  
25

▼対 象…子育て中の方、子育てに関心のある方

▼受講料…無料

▼申込み…3月23日(木)まで左記へ  
※詳細は市ホームページをご覧ください

問 子ども未来課子ども子育て応援班  
(☎55・8275)



**湯沢市人権擁護委員が決まりました**

1月1日付けで法務大臣から委嘱された委員を紹介します。

◎井上美智代さん (再任・稲川地域)

◎後藤アイさん (再任・稲川地域)

◎高階豊太さん (再任・雄勝地域)

▼任 期…1月1日～令和7年12月31日

問 福祉課地域福祉班(☎73・2122)

運動神経が伸びる！



# ゴールデンエイジ

Yuzawa's Sports Information

## ユースポ

※市のホームページにもスポーツ情報を掲載しています。  
「トップページ→市政→教育→スポーツ」

ゴールデンエイジという言葉を知っていますか？

「ゴールデンエイジ」とは、子どもの身体能力、運動能力が著しく発達する時期のことで、具体的には9～12歳の期間といわれています（諸説あり）。

この期間は、体の動かし方、動作、技術を短時間で覚えることができる、一生に一度だけの貴重な時期です。しかし、ただやみくもに運動をすれば良いということではなく、子どもの発達に応じた適切な内容であることが重要です。



### Point



#### 1 いろいろな運動を経験しましょう

ゴールデンエイジの時期に必要なのはいろいろな運動の経験です。いろいろな運動を通じ、「走る」「蹴る」「投げる」などスポーツの基本となる動作を経験することが大切です。興味を持ったスポーツをどんどんやってみましょう！

#### 2 ハードな運動は避けましょう

ハードな運動は不要です。無理のないスケジュールで、ストレッチや適度な筋トレを取り入れましょう。

#### 3 運動を楽しみましょう！

運動の楽しさを知り、運動する習慣をつけることが重要です。子どもが積極的に体を動かすためには「スポーツが好き」であることが大切です。親子で楽しめる運動を見つけましょう！

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 (☎ 55-8286)



3月

## 図書館だより

### ■ 皆瀬生涯学習センターからの図書案内

#### 孤高の血族

濱 嘉之

一族の落ちこぼれか、天才か。

仙台市郊外に立つ「医療法人社団清光会中東北総合病院」。婿養子で入った病院を一代で日本トップクラスの総合病院にした池田利宗と、出来損ないの次男として育ちながら、天才的な経営手腕を発揮し、時に手段を選ばずに病院とグループ企業をさらに大きくした池田利雄。父子二代を中心としながら、家族の確執、大病院の栄華とその躰を描く長編小説。



#### 今月の休館日

- 湯 1日(休)、19日(月)、21日(火)(祝)
- 雄 毎週月曜日、21日(火)(祝)
- 稲 休館日はありません
- 皆 毎週土・日曜日、祝日

#### 一般図書

湯	ボーダー 移民と難民	佐々 涼子
湯	家康の海	植松 三十里
湯	超人！奇人！鉄道偉人伝	池口 英司
湯	ジブリパーク公式ガイドブック	ジブリパーク社
湯	藤井恵さんの更年期ごはん	藤井 恵
雄	ずっと信じていた徳川家康の武勇伝、実はウソでした。	日本博識研究所
雄	世界一簡単なしらないレシピ	ひろち
稲	光のとこにいてね	一穂 ミチ

#### 児童図書

湯	フライパン ヤア	加藤 休三
湯	保健委員は恋してる	小松原 宏子
湯	狐忠信	中村 孝太郎
湯	世界の探知犬図鑑	「探知犬図鑑」編集委員会
湯	やってみようバレーボール	大山 加奈
雄	おたんじょうびふ～	たなか しん
雄	おばけのしかえし	内田 麟太郎
稲	パンダのずかん	今泉 忠明
皆	ある日、ぼうしをかぶったら	みとみ とみ

ここで紹介した図書は一部です。  
新着図書情報は、市ホームページでもご覧いただけます。



### 春休みイベントのお知らせ

「はる」に関連する本を借りてスタンプをためよう！  
スタンプカードがいっぱいになったらプレゼントがもらえます。

























- ▶ 期 間 3月18日(土)～4月15日(土)
- ▶ 場 所 湯沢図書館、雄勝図書館、稲川カルチャーセンター、皆瀬生涯学習センター
- ▶ 対 象 中学生以下の子ども

湯 ▶ 湯沢図書館 (☎ 73-3040)

雄 ▶ 雄勝図書館 (☎ 52-5387)

稲 ▶ 稲川カルチャーセンター (☎ 78-5557)

皆 ▶ 皆瀬生涯学習センター (☎ 46-2033)

水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
1   	2    	3 	4 
8    	9    	10	11
15     	16    	17 	18  <b>おはなしの会</b> 「ひまわり」による <b>おはなし会</b> 福川カルチャーセンター 10:00～11:00
22  	23   	24	25 ◆市役所開庁日 ※取扱業務は本紙5ページをご覧ください。  <b>おはなしボランティア</b> 「みんなの森」による <b>おはなし会</b> 湯沢図書館 児童室 10:30～
29 	30 	31	1 ◆市役所開庁日 ※取扱業務は本紙5ページをご覧ください。

### 子育て支援

日	内容	時間	場所
2Ⓜ	すくすく成長記録日	8:30～17:00	A
	すくすく成長記録日	9:00～16:00	B
	すくすく成長記録日	8:30～17:00	A
3Ⓜ	誕生会	10:00～11:00	B
	ひなまつり・誕生会 ※予約制	10:00～11:30	C
4Ⓜ	すくすく成長記録日	8:30～17:00	A
6Ⓜ	親子タイム(手形スタンプ記念カード作り)&読み聞かせ	9:30～16:00	A
8Ⓜ	すくすく成長記録日	10:00～15:00	C
9Ⓜ	こあらちゃんタイム ※定員8組 予約制	10:30～11:00	A
	親子での遊び	10:00～11:00	D
13Ⓜ	すくすく歯科相談 ※定員6組 予約制	10:00～11:30	A
15Ⓜ	げんきっこクラブ ※定員10組 予約制	10:00～11:00	F
16Ⓜ	わくわくタイム ※予約制	10:00～11:30	C
17Ⓜ	チャレンジタイム(お楽しみ会) ※予約制	10:00～11:00	B
23Ⓜ	ママと天使の交流会 ※定員15組 予約制	10:00～11:00	F
	おわかれ会 ※予約制	10:00～11:30	C

- A 子育て支援総合センターすこやか (☎72-3501)
- B 稲川子育て支援センター (☎42-5222)
- C おがち子育て支援センター (☎52-5610)
- D 皆瀬子育て支援センター (☎46-2446)
- E 三関地区センター (問い合わせはAまで)
- F 文化交流センター (問い合わせはAまで)

### まめでにっこり会

日	場所	時間
1Ⓜ	稲川農村環境改善センター 創製作活動室	13:30～15:00
9Ⓜ	湯沢勤労青少年ホーム	
15Ⓜ	稲川農村環境改善センター 創製作活動室	
23Ⓜ	湯沢勤労青少年ホーム	

※年間予定表は会場で配布しています。  
※中止する場合がありますので、下記まで問い合わせください。  
☎ 長寿福祉課地域包括支援センター (☎78-2311)

### ほっとサロン

日	場所	時間
1Ⓜ	湯沢勤労青少年ホーム(1階娯楽室)	13:00～15:00
	よねや稲川店(お休み処コーナー「アラ!どうも」)	
8Ⓜ	雄勝文化会館オービオン(第1研修室)	
15Ⓜ	湯沢勤労青少年ホーム(1階娯楽室)	

☎ 健康対策課健康企画班 (☎73-2124)

- ワクチン接種方法・予定や準備状況に関する相談  
湯沢市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0120-197-579 受付時間：平日9:00～18:00
- ワクチン接種の効果や副反応などに関する相談  
秋田県新型コロナワクチン相談センター  
☎0570-066-567 受付時間：毎日8:00～17:00

### 年金相談 年金出張相談(要予約)

- 時間 午前10時～正午、午後1時～3時
- 場所 湯沢商工会議所
- 予約先 大曲年金事務所 (☎0187-63-2296)
- ☎ 市民課国保年金班 (☎55-8164)

### 戸籍などの証明書交付 受付時間の延長

- 時間 午後7時まで
- 場所 市役所本庁舎市民課
- ☎ 市民課住民班 (☎73-2116)

### 5歳児教育相談会

- 対象 2月・3月生まれと4月1日生まれの5歳児
- 時間 午前9時30分～
- 場所 湯沢文化会館3階
- ☎ 学校教育課指導班 (☎73-2162)

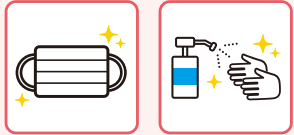
# 市民 カレンダー

# 3

March 2023

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各種事業が中止または変更になる場合があります。最新の情報につきましては、直接担当に問い合わせいただくか、市ホームページまたは市公式SNSでご確認ください。

**お願い** 各種事業に参加される際は  
▶マスクの着用  
▶手指消毒の徹底など  
感染症対策にご協力ください。



## 体組成測定会

■時間 午後1時30分～4時30分  
■場所 市役所本庁舎 1階市民ロビー  
※測定は裸足で行います。  
問 健康対策課保健推進班 (☎56-8020)

## 献血

日	場所	時間
5⑤	よねや千石大橋店	10:00～12:00 13:30～16:00

問 健康対策課健康企画班 (☎73-2124)

## おはなし会・読み聞かせなど

問 湯沢図書館 (☎73-3040)  
雄勝図書館 (☎52-5387)  
稲川カルチャーセンター (☎78-5557)

## 月イチ♪コンサート

詳しくは、本紙16ページ「音楽のまち“ゆざわ”」をご覧ください。

## 祝祭日救急歯科当番医

受付時間 9:00～12:00  
◎当番医は変更になることがありますので、電話で確認してから受診してください  
◎問い合わせはカレンダー記載の各病院へ

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY
<p>弁護士無料法律相談</p> <p>■時間 午後1時～(1回30分間) ■場所 文化交流センター ■申込み 開催日の午前中まで、下記へ 問 ぐらしの相談課市民相談窓口班 (☎73-2115)</p>	<p>司法書士無料法律相談</p> <p>■時間 午後3時～(1回30分間) ■場所 市役所本庁舎 2階会議室22 ■申込み 3月15日(木)まで、下記へ 問 ぐらしの相談課市民相談窓口班 (☎73-2115)</p>	
<p>5</p> <p>「おはなしはあと」による読み聞かせ 雄勝図書館 児童コーナー 10:30～</p>	<p>6</p> <p>ごみ処理場稼働日 受付時間 8:30～12:00, 13:00～16:30 湯沢雄勝クリーンセンター (☎56-6120) 湯沢雄勝リサイクルセンター (☎42-4422)</p>	<p>7</p> <p>愛宕歯科クリニック ☎72-6855</p>
<p>12</p> <p>献血</p>	<p>13</p> <p>個別育児相談会 ※前日まで要予約</p>	<p>14</p> <p>1歳6カ月児健診 湯沢文化会館3階</p>
<p>19</p> <p>音楽</p>	<p>20</p> <p>7カ月児健診 湯沢文化会館3階</p>	<p>21</p> <p>個別育児相談会 ※前日まで要予約</p>
<p>26</p> <p>献血</p>	<p>27</p> <p>3歳児健診と各歯科健診(1歳6カ月児・2歳児・3歳児)は通知します。 ※健診の詳細については、配布済みの年間スケジュールまたは市ホームページでご確認ください。 問 子ども未来課子ども子育て応援班 (☎55-8275)</p>	<p>28</p> <p>4歳児健診 湯沢文化会館3階</p>

## 乳幼児健康診査など

※乳幼児健康診査は個人へ通知しませんので、日時と場所をご確認の上、お越しください。  
3歳児健診と各歯科健診(1歳6カ月児・2歳児・3歳児)は通知します。

※健診の詳細については、配布済みの年間スケジュールまたは市ホームページでご確認ください。



問 子ども未来課子ども子育て応援班 (☎55-8275)

日	健診等	場所	受付時間	対象
2④	個別育児相談会 ※前日まで要予約	市役所本庁舎 2階 会議室21・22	9:30～15:00	就学前までのお子さんの養育者
7④	1歳6カ月児健診	湯沢文化会館3階	13:00～13:30	令和3年8月生まれのお子さん
8④	離乳食教室 ※前日まで要予約	雄勝文化会館(オービオン)	13:10～13:25	生後3カ月～6カ月までの乳児の養育者
9④	3歳児健康診査	湯沢文化会館3階	13:00～13:30	令和元年9月生まれのお子さん
14④	7カ月児健診	湯沢文化会館3階	13:00～13:30	令和4年7月生まれのお子さん
15④	個別育児相談会 ※前日まで要予約	市役所本庁舎 2階 会議室21・22	9:30～15:00	就学前までのお子さんの養育者
16④	4カ月児健診	湯沢文化会館3階	13:00～13:30	令和4年11月生まれのお子さん
22④	オンライン子育て相談 ※3日前まで要予約	-	10:00～15:00	妊娠中・子育て中の方

## こころの健康相談会

～臨床心理士による心の健康に関する相談会～

■時間 午前11時、午後1時、2時、3時  
■場所 市役所本庁舎 2階会議室22・24  
■申込み 開催日の前日まで、下記へ(土日、祝日を除く)  
問 健康対策課健康企画班 (☎73-2124)

## ささえ愛懇談会

～認知症の方とその家族の集い～

■時間 午後1時30分～3時30分  
■場所 市役所本庁舎3階 会議室33  
■申込み 開催日の前日まで、下記へ(土日、祝日を除く)  
問 長寿福祉課地域包括支援センター (☎78-2311)

## 広報掲載の写真をプレゼント!

▶広報に掲載された写真(平成29年5月号～)を「本人または家族」にプレゼントします。  
▶電子データのプレゼントですので、メールで[koho@city.yuzawa.lg.jp]宛に「申請者氏名・住所・希望写真(例:4月号4ページ右上の湯沢太郎の写真)・ご関係」を記入の上、申込みください。

# ゆざわ ジオパーク

## 地域の魅力を ジオガイドと 一緒に探そう!!



▲ジオガイドによる案内

ゆざわジオパークには、地域の魅力・見どころを熟知している認定ジオガイドがいます。訪れたことがある場所でも、ガイドと一緒に巡ることで、今まで気付かなかった新しい発見があるかもしれません。

雪解けが進み、まもなく訪れる春。ジオガイドと一緒にゆざわジオパークの魅力を探しに出かけてみませんか。

### ジオガイドの申込みは下記へ

ゆざわジオパークガイドの会 (湯沢駅観光案内施設内)

TEL : 56-6226

E-mail : yuzawageoguide@yutopia.or.jp

### 問い合わせ

湯沢市ジオパーク推進協議会  
(観光・ジオパーク推進課ジオパーク推進班内)

TEL : 55-8195 FAX : 79-5057

E-mail : geopark@city.yuzawa.lg.jp

URL : <http://www.yuzawageopark.com>



3月の

## 月イチ♪コンサート

# ひなまつりコンサート

◆日時 3月12日(日)/午後1時30分～3時

◆場所 市役所本庁舎 1階市民ロビー

◆入場料 無料

1部は、昭和初期よりこのまちにお箏の音を響かせてきた生田流正派邦楽会わかば会の皆さんによる演奏をお届けします。中学生・外国の方を含む多彩なメンバーが奏でる、日本伝統の美しい音色をお楽しみください。

2部は、ビートルズブラザーズのお二人によるビートルズの名曲をお送りします。お二人の優しいギターの色と心地よいハーモニーをお楽しみください。



1部 午後1時30分～  
生田流正派邦楽会  
わかば会

2部 午後2時20分～  
ビートルズブラザーズ



「月イチ♪コンサート」の一部を配信中です。ぜひご覧ください。



音楽のまちゆざわ推進協議会Facebookはこちらから

ご協力をお願いします

▷3密を回避するため座席間隔と数を調整します。

▷ご来場の際は、入場時の検温(平熱の確認)、鑑賞時のマスク着用をお願いします。

▷最新情報、開催の可否、内容の変更やその他の活動については、Facebookをご覧ください。

問 音楽のまちゆざわ推進協議会事務局 (生涯学習課社会教育班内 ☎73-2163 ✉otomachi.yuzawa@gmail.com)





info  
14

## 令和4年度 湯沢市 体育協会スポーツ賞

長年、市のスポーツ振興に功績のあったかたがたや、今年度の大会で活躍したかたがたが表彰されました。

### 有功賞



湯沢市スキー連盟  
諸越 幹子さん  
(上院内)



湯沢山岳会  
高橋 英俊さん  
(横堀)



湯沢市バスケットボール協会  
佐藤 公作さん  
(柳田)



湯沢市パークゴルフ協会  
松田 徳男さん  
(杉沢)



雄勝グラウンド・ゴルフクラブ  
樋口 武さん  
(横堀)

### 栄光賞

- ▷綱引競技
  - 佐藤 奈緒美さん (皆瀬)
  - 加藤 淳美さん (三梨町)
  - 高橋 美代子さん (稲庭町)
  - 大井 恵美子さん (三梨町)
  - 築瀬 智佳さん (小野)
- ▷スキー競技
  - 大野 まこさん (山田)
- ▷陸上競技
  - 佐藤 香太さん (清水町)

### 奨励賞

- ▷スキー競技
  - 遠田 廣斗さん (湯沢北中学校)
- ▷陸上競技
  - 小松 蒼さん (雄勝中学校)
  - 高橋 陽さん (雄勝中学校)
- ▷バスケットボール競技
  - 荻田 航羽さん (湯沢北中学校)
  - 千田 健太さん (湯沢南中学校)
- ▷バレーボール競技
  - 佐々木 秀康さん (山田小学校)
  - 北林 翔太郎さん (西馬音内小学校・湯沢市在住)
- ▷ハンドボール競技
  - 湯沢北中学校 女子ハンドボール部

info  
15  
令和4年度  
湯沢市芸術文化賞

長年、市の芸術文化振興に功績のあったかたがたが表彰されました。



功労賞  
湯沢市絵灯ろう保存会  
故 高橋 岳雄さん  
(佐竹町)  
※ご家族から写真提供



有功賞  
千川流貴松会  
藤原 友子さん  
(羽後町)



有功賞  
湯沢市華道会  
阿部 真知子さん  
(田町)



有功賞  
湯沢市写真協会  
柴田 倫作さん  
(沖田)



有功賞  
さたけ俳句懇話会  
中山 正さん  
(皆瀬)



有功賞  
神室吟道会  
高橋 トキ子さん  
(小野)



有功賞  
湯城吟友会  
佐藤 正子さん  
(酒蒔)



有功賞  
弁天陶芸クラブ  
高橋 悦子さん  
(岡田町)



有功賞  
湯沢市陶芸同好会  
高橋 久子さん  
(南台)



有功賞  
湯沢市民俳句会ゆざわ吟社  
高橋 雄子さん  
(岩崎)

# いのちをつなぐ ゆざわ通信

## ◆ 自殺で亡くなる方が増えています

令和3年に県内で自殺が原因で亡くなった方は177人(前年比5人増)でしたが、令和4年は224人(暫定値)であり、前年を大幅に上回っています。

自殺の原因・動機は「健康問題」「経済・生活問題」「家庭問題」「勤務問題」の順に多いですが、そのほとんどは、多様かつ複合的な原因および背景があり、さまざまな要因が連鎖する中で起きています。

## ◆ 追い詰められる前に、3つの事を心に留めてください

### ① ところが疲れていることに気づく

感情が不安定、食欲低下、眠れない、人との交流を避ける  
このような変化があったらところが疲れているサインです。

### ② 周囲に助けを求める

信頼できる人に話す、相談窓口を利用する  
話しても変わらない「迷惑をかけたくない」と思わず、まずは助けを求め  
てください。

### ③ 不眠を放っておかない

眠れない状況が2週間以上続く場合は病気が疑われます。早めに医療機関を  
受診して必要な治療を受けてください。

市ホームページではさまざまな悩みに対応できる相談窓口を  
紹介しています。

健康対策課健康企画班(☎73・2124)



湯沢市ビジネス支援センター

ゆざわ - Biz

駅通り商店街にある湯沢市ビジネス支援センター“ゆざわ - Biz”は、市が運営する中小事業者のための無料の経営相談窓口です。ゆざわ - Bizでは、事業者の強みを見つけ出し、それに磨きをかけることで、売上げを伸ばす一つのきっかけにします。

☎ 56-7117

ゆざわ - Bizは、事業者が新たな事業を始める際の支援もしています。それまでの分野とは異なる新規事業を起こす場合、「何から手をつければいいのか分からない」「情報発信はどのようにすればいいのだろう」など、悩みが尽きません。そうした事業者に対し、始めたい事業のコンセプトを明確にするお手伝いや、インターネットを活用した情報発信の提案など、新規事業の立ち上げに必要なサポートを行っています。

産業資材の縫製を手がける佐藤縫製(川連町)は、今年1月、キッチンカーによる移動販売や企業向けの惣菜販売を扱う新規事業「雪国のキッチンカー 雪だるま号」を始めました。移動手段を持っておらず、公共の交通機関による移動も不便な地域に暮らしている方や運転免許証を返納

した高齢者の方などを対象に、移動販売を行っています。同社には、兼業農家の社員が多く在籍しています。廃棄されてしまいがちな規格外の野菜をその社員から購入し有効活用していることと、栄養士の資格を持つ本事業の責任者がメニューを考え、惣菜を作っていることが「雪だるま号」の特徴です。

ゆざわ - Bizでは、同社のような強みや特徴と一緒に洗い出したほか、事業を開始するに当たり、新聞やテレビなどメディアへのニュースリリースの発信をサポートし、SNSやホームページでの効果的な情報発信の方法についてアドバイスしました。

同日販売されたお弁当▶



▲営業初日の様子(市役所本庁舎1階市民ロビー)

## 市長日誌（1月）

4日（水） 湯沢市交通指導隊・湯沢市防犯指導隊合同出初式

5日（木） 湯沢市消防出初式

6日（金） 100歳長寿祝い金贈呈式（横手市）

11日（水） 秋田銘醸株式会社新年会

13日（金） 議会運営委員会、湯沢商工会議所新年祝賀会

16日（月） 湯沢青年会議所並びに湯沢青年会議所シニアクラブ合同新年会

17日（火） 市議会全員協議会、市議会臨時会

18日（水） 湯沢市農業再生協議会臨時総会、湯沢雄勝広域市町村圏組合消防職員採用第二次試験

20日（金） 100歳長寿祝い金贈呈式、ゆざわ小町商工会新春祝賀会

21日（土） 高畑進元湯沢市長宅弔問（秋田市）

23日（月） 100歳長寿祝い金贈呈式、脱炭素まちづくりセミナー、湯沢市四商店街・日専連合同新年祝賀会

24日（火） 秋田県・県内市町村と首都圏企業との懇談会（東京都）

25日（水） 全国市長会行政委員会・地方分権改革検討会議・外国人受入れ問題に関する検討会合同会議（東京都）、全国市長会理事・評議員合同会議（東京都）、在京秋田県人新春交歓会（東京都）

26日（木） 横浜市と再エネを活用した地域活性化に関する連携協定締結式（神奈川県）

27日（金） 定例記者会見、市長との対話集会（弁天地区）、湯沢地区行政員連絡会新春懇話会・懇親会

30日（月） 湯沢市体育協会スポーツ賞授与式並びに受賞祝賀会

### ■交際費報告

項目	1月分		
	内 訳	件数・個数	金額（円）
祝金および寸志		0	0
会 費	湯沢商工会議所新年祝賀会会費ほか	14	109,000
弔慰金など	香典ほか	2	40,000
見 舞 金		0	0
協 賛 費		0	0
接 遇		0	0
合 計		16	149,000

※各項目の詳細については、市ホームページをご覧ください。



## 百歳長寿のお祝い



1月6日

おめでとうございます

しばた  
柴田 ミヨさん



若いころは休む暇なく働き、苦勞をしながら子供たちを育てたミヨさん。ご家族からは、頑張って自分たちを育ててくれて、本当に感謝をしていると話してくれました。

歌を歌ったりテレビを見ることが好きで、特に駅伝や相撲観戦を楽しみにしていたそうです。



1月20日

おめでとうございます

かわさき  
川崎 スゲさん



まっすぐな性格で、曲がったことが嫌いというスゲさん。パソコンで麻雀などのゲームをしたり、はやりの家電など新しいもの好きな「ハイカラなおばあちゃん」とのことです。

長寿の秘訣は、「なんでもよく食べ、たまに少しお酒を飲むこと」とご家族が話してくれました。



1月21日

おめでとうございます

たていし  
館石 セツさん



誰にでもやさしく、何事にも前向きに取り組むポジティブなセツさん。食べ物の好き嫌いはなく、なんでもよく食べ、現在も畑仕事や体操をして体を動かしているとのこと。

長寿の秘訣は、「前向きに考え、行動すること」とご家族が話してくれました。

# 湯沢市消費生活センターだより

心配なとき、困ったときは、早めに相談を！

問 湯沢市消費生活センター（市役所本庁舎 1階）  
 受付時間（平日） 午前8時30分～午後5時  
 相談無料、専用相談室あります。 ☎ <sup>おほなし</sup>72-0374  
 土曜、日曜、祝日は「消費者ホットライン」局番なし188番（いやや！）でご相談を受け付けています。

「商品の購入や契約トラブル」「借金の返済」でお困りの方 ご相談ください



## 成年になるあなたへ

### 小さな要因が大きなトラブルに？

**噂のもらい話**

「勝手に」「すぐに」「絶対に」というキーワードを使用しない  
 知識のないことに手を出さない

**ネットショッピング**

「クーリングオフ制度」がないため  
 返品条件などを事前に確認する  
 事業者の情報を事前に調べる

**クレジットカード**

仕組みや支払い方法を理解する  
 むやみにwebでクレジットカードの番号を入力しない

**一人暮らし**

内容を理解していない書類にはサインしない  
 検針票の取り扱いに注意する

このようなトラブルには、あなた自身が自己責任で対処しなければなりません。消費者トラブルに巻き込まれないためには、むやみに承諾するのではなく、考えてから行動することを心がけ、困ったときには自分だけで悩まずに誰かに相談することも大切です。

**新成人が狙われやすい!!**

ひとりで悩まず相談しよう！

消費者ホットライン ☎ 188

湯沢市消費生活センター ☎ 0183-72-0874

## 18歳の君に伝えたい!

湯沢翔北高等学校3年生広報デザイン班の皆さんが、同年代の目線から高校生の仲間たちに呼びかけようとポスターをデザインしてくれました。

進学や就職で新たな生活が始まる皆さんに「気をつけてほしいこと」と、社会へ飛び立つ前に『大人の消費者』としておさえておきたいポイント」が挙げられています。



## 国民健康保険からのお知らせ

## 修学被保険者証(マル学)について

### 修学被保険者証(マル学)の 交付 の手続き

国民健康保険の加入者が大学・専門学校などに進学するために市外へ転出する場合、修学被保険者証(マル学)の交付手続きをすることで、転出後も引き続き湯沢市の国民健康保険証を使用できます。

修学被保険者証が交付された方の国民健康保険税は、転出前に所属していた世帯の世帯主に課税されます。転出後でも、下記②の場合は同様に取り扱います。

<b>交付</b> 手続きに必要なもの	①国民健康保険加入者が進学により転出するとき	・国民健康被保険者証 ・在学証明書
	②進学により他市町村に住んでいる社会保険加入者が新たに湯沢市の国民健康保険に加入するとき	・社会保険資格喪失連絡票(会社が発行したもの) ・在学証明書

### 修学被保険者証(マル学)の 返還 の手続き

修学被保険者証(マル学)を交付された方が大学・専門学校などを卒業した際は、返還手続きが必要です。学生でなくなった日以降に、この保険証を使って医療機関を受診した場合、不当利得として市が負担した保険給付分を返還してもらう場合がありますので、速やかな返還手続きをお願いします。

<b>返還</b> 手続きに必要なもの	・修学被保険者証 ・卒業証明書や退学証明書など、学生でなくなった事実が確認できる書類
------------------------	---

問 市民課国保年金班 (☎ 55-8164)

お誕生日	氏名	ご両親(敬称略)	行政区	地域
12/29	高橋 <sup>あむ</sup> 編ちゃん	泰・朋子 栄	町	湯沢
1/1	高山 <sup>しい</sup> 椎奈ちゃん	巖・亜美 野村 3		稲川
1/14	芳賀 <sup>じょういちろう</sup> 丈一郎くん	健太・彩	御園地町第二	湯沢
1/21	山口 <sup>いと</sup> 純くん	豊樹・りか	古館	湯沢
1/25	梅澤 <sup>あおい</sup> 碧くん	弘輔・優貴	上中通	雄勝



■1月1日～1月31日届け出分まで

※希望者のみ掲載しています。

※「こんにちは」は、正しくは「こんにちは」ですが、広報ゆざわ「コネクト」のコンセプトとして「市民の『輪』をつくっていききたい」との思いから、本コーナーでは「わ」を使用し、「こんにちは」としています。

■湯沢地域

死亡日	氏名(敬称略)	年齢	行政区
1/1	安達 静子	87	中の沢
1/1	大宮 キヌ	97	すみれ
1/2	佐藤 英子	68	古館
1/4	佐藤 榮子	98	切畑上
1/4	深津 紘也	80	松並寺通り
1/6	黒坂 美重子	84	下関上
1/7	菅原 博治	94	内前森第二
1/8	渡部 剛	48	大島第二
1/11	小嶋 照男	82	新木野
1/11	佐藤 政子	90	西二ツ橋
1/11	照井 春夫	72	岩の沢
1/13	高橋 美枝子	80	若葉町
1/13	松田 勝太郎	77	杉沢表第一
1/16	佐藤 正一郎	74	六日町下
1/16	富谷 タマ子	82	大町
1/17	日比野 静	95	材木町第一
1/19	古関 美智子	64	掬上
1/20	大場 キク子	92	中村
1/21	安達 正三	98	大工町第二
1/22	中嶋 友廣	72	西新町第2
1/23	江川 テイ	93	いさみが岡
1/23	藤川 節子	91	関口下
1/24	小松 榮子	90	中屋敷
1/25	高山 淳子	93	新処
1/26	磯部 タツ	91	さつき町第二
1/28	佐藤 準二	91	麓
1/28	中嶋 武子	89	岡田
1/31	半田 エイ	83	清水町第五



■稲川地域

死亡日	氏名(敬称略)	年齢	行政区
1/1	井上 則雄	63	麓 2
1/2	佐藤 太助	89	本町 1
1/4	千葉 洋一	88	大門
1/4	藤岡 セイ	75	大沢
1/5	橋本 イワ	91	本町 1
1/6	高橋 タマ	89	張山
1/8	佐藤 タミ	97	健寿苑
1/14	佐藤 チヤ	83	大門
1/15	高橋 アキ	95	萩田
1/17	藤谷 市郎兵衛	81	中久保
1/22	大関 アヤ	97	野村 3
1/22	齊藤 實	74	三又
1/22	佐藤 キヤ子	101	田賀
1/27	東海林 忠雄	75	飯田
1/28	井上周 治	99	下宿
1/29	佐藤 千代	81	中町 2
1/30	佐藤 正	72	中野 2
1/31	瀬川 キツエ	97	羽竜
1/31	高橋 良司	63	鍛冶屋布 2

■雄勝地域

死亡日	氏名(敬称略)	年齢	行政区
1/8	菅 壽	84	湯ノ岱
1/12	菅 徳榮	88	役内
1/14	樋渡 良助	87	殿上
1/19	高岡 キサ	107	赤塚
1/25	菅 倫子	90	夜幅
1/28	鈴木 幸	94	南沢

■皆瀬地域

死亡日	氏名(敬称略)	年齢	行政区
1/2	佐藤 好子	92	湯元
1/12	阿部 トク	84	皿小屋
1/25	佐藤 アヤ	78	菅生

■1月1日～1月31日届け出分まで

※希望者のみ掲載しています。

# 情報 掲示板

掲載情報の締め切り日

掲載希望月の前月 1日

## 雄勝吹奏楽愛好会「春のコンサート」

▼日時：3月25日(土)／午後6時30分開演  
▼場所：雄勝文化会館オービオン  
▼入場料：500円(小学生以下無料)  
▼曲目：「アルセナール」「マ・メール・ロワ」「ファイブ・トゥ・ゴー」ほか  
◎雄勝吹奏楽愛好会 島津(☎52・3223)

## ベビードダンス

▼日時：3月10日(金)・22日(水)／午前10時30分～11時30分 ▼場所：かしま館  
▼対象：首が座った3カ月～2歳ごろの赤ちゃんと母親 ▼内容：抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこした状態で踊る産後エクササイズ ▼参加料：千円  
▼日時：3月10日(金)・24日(金)・31日(金)／午後7時～8時 ▼場所：かしま館  
▼参加料：1500円  
▼日時：3月2日(木)・6日(月)・14日(火)・17日(金)・20日(月)・23日(木)・27日(月)・30日(木)

## リフレッシュヨガ(どなたでも参加可能)

## マタニティヨガ

近隣との争いごと、扶養・相続など

日(木)／午前10時30分～11時30分 ▼場所：西愛宕町(申し込まれた方に地図をお送りします) ▼対象：安定期(5カ月頃から)に入った妊婦 ▼参加料：1500円  
いずれの申込みおよび問い合わせはLINEの  
お友達登録から(@874tdv)  
◎日本ベビードダンス協会認定インストラクター 三浦恵美(☎eseem@gmail.com)



## 作品展『和布のかたらい』

一般の方が作製したパッチワーク、折り紙、フェルトなども併せて展示しています。  
▼期間：3月6日(月)まで ▼時間：午前10時～午後4時 ▼場所：市役所本庁舎1階市民ロビー  
◎布和里 後藤(☎73・2088)

## 秋田働き方改革推進支援センター無料電話相談

人事、労務に関することなど、社会保険労務士が相談に応じます。  
▼相談受付時間：午前9時～午後5時(平日)  
◎秋田働き方改革推進支援センター(☎0120・695・783)

## 特設人権相談所(申込不要・相談無料)

近隣との争いごと、扶養・相続など

の相談を人権擁護委員がお受けします。  
▼日時：3月10日(金)・24日(金)／午前10時～午後3時 ▼場所：湯沢生涯学習センター  
◎秋田地方事務局大曲支局(☎0187・63・2100)

## 土地家屋調査士無料相談会(事前予約制)

▼日時：3月4日(土)／午後1時～3時  
▼場所：湯沢生涯学習センター ▼相談内容：土地の分筆・合筆や境界、建物の登記など ▼申込み：前日まで左記へ  
◎秋田県土地家屋調査士会湯沢支部(☎72・2693)

## 秋田県南若者サポートステーションよこて無料出張相談

▼日時：3月16日(木)／午前9時30分～正午 ▼場所：市役所本庁舎2階会議室21 ▼対象：就労を希望する15～49歳の方およびそのご家族  
◎秋田県南若者サポートステーションよこて(☎0182・23・5101)

## 行政相談(無料・秘密厳守)

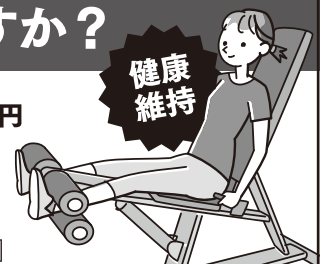
道路、年金、医療保険、福祉など行政に関する困りごと、相談先が分からないなどありましたら、気軽に相談ください。  
▼日時：3月15日(水)／午前10時～正午

## これからのご自身の体力に自信がありますか？

健康維持

詳しくはお問合せください。

入会金 **3,000円**  
月額 **5,000円**  
1回 **1,000円**



フィットネス・アリ

広告

**FITNESS ARI** ☎090-2981-0727 湯沢市両神 30-1  
12:00～22:00(土曜日～21:00、日・祝日～20:00) 毎週木曜定休日

広告

## パソコン・スマホ・簿記会計など OAステーションにおまかせください

※秋田県及び湯沢市コロナ警報発令時は開催を中止致します。ご了承ください。

OAステーション湯沢校  
湯沢市表町4丁目1番20号  
電話：72-5522

(受付時間：午前9時30分～午後5時)



- ▼場所：①市役所本庁舎1階相談室16
- ②稲川農村環境改善センターサークル室
- ③雄勝文化会館ふるさとホール
- ④皆瀬開発総合センター1階
- 秋田行政監視行政相談センター（☎018・8224・1426）

**救命講習会（受講無料）**

成人に対するAEDを含んだ普通救命講習会です。

- ▼日時：3月12日(日)／午前9時～正午
- ▼場所：湯沢雄勝広域消防本部2階講堂
- ▼定員：15人
- ▼申込み：左記へ

※湯沢雄勝広域市町村圏組合ホームページに掲載のe-ラーニングの受講により、講習時間の一部が免除されます。受講される方は事前にお知らせください。

●湯沢雄勝広域消防署救急班（☎73・3151）

**令和5年度「あきたサステイナビリティスクール」第3期生募集（定員10人程度）**

秋田県に豊富にある再生可能エネルギー源の利用技術などをオンラインで学べる秋田大学の履修証明プログラムです。

▼対象：大学を卒業した方または大学を卒業した方と同等以上の学力があると認められた方で22歳に達した方

▼要件：パソコンなどを所持し、イン

ターネット接続環境があること

▼受講料：5万円

▼申込受付期間：3月6日(月)まで

▼合格発表：3月20日(月)

(書類選考あり)

申込方法その他詳細は、ホームページをご確認ください。

<https://www.sustainability.riko.akita-u.ac.jp/>



●あきたサステイナビリティスクール事務局（☎018・8899・2451）

**県営倉内団地の入居者募集**

▼募集戸数：1戸（木造2階建て／3LDK）

▼家賃：19100円

▼募集期限：3月10日(金)

▼入居可能日：4月1日(土)

▼入居条件：住宅困窮状況、所得など ※単身不可

詳しくは県ホームページをご覧ください。

●仙北地域振興局建設部建築課（☎0187・63・3113）

**2023年度国家公務員「国税専門官採用試験（大卒程度）」のお知らせ**

▼受験資格：①平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

②平成14年4月2日以降の生まれで次に掲げる方

(1)大学を卒業または令和6年3月までに卒業する見込みであること

(2)人事院が(1)と同等の資格があると認めること

▼申込受付期限：3月20日

(月) ▼申込方法：インターネット申込み(国家公務員試験採用情報NAVI)

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

▼第1次試験：6月4日(日)

●仙台国税局人事第二課試験研修係（☎022・263・1111内線3236）または人事院東北事務局（☎022・221・2022）



**自動車の登録手続きなどはお早めに！**

年度末の3月は、運輸支局の自動車検査・登録の窓口が大変混雑します。混雑回避のため、3月中旬までに手続きして下さるようご協力をお願いします。

●秋田運輸支局ヘルプデスク（☎05・5540・2012）

**環境学習・活動器具類の貸し出し（料金無料）**

県では、子どもの環境学習・活動支援に関わる個人、団体を対象に気体採取器や簡易顕微鏡などの観察・実験器具類などを貸し出しています(営利目的などは除く)。詳しくは美の国あきたネット(コンテンツ番号「46590」)をご覧ください。

●生活環境部温暖化対策課（☎018・860・1560）



iPhone 修理店

**アイサポ**

修理時間は最短10分!! データそのまま!!

フロントパネル交換 | 水没修理 | ホームボタン不具合 | バッテリー交換

アイサポ イオンスーパーセンター湯沢店  
〒012-0000 湯沢市上萩生田162 イオンスーパーセンター湯沢店内  
営業時間 10:00~19:00(修理最終受付 18:00) 定休日 毎週木曜日

☎0120-745-157

WEB予約はこちら

アイサポ 湯沢 で検索!

葬儀・法要 ご遺体安置も承ります

虹のホール

**翠翔殿**

すいしょうでん

0120-72-6606

株式会社ジェイエイおがち葬祭センター  
湯沢市字沼樋105 TEL0183-72-6606

利用して良かった！参加して良かった！花マルな感想が多数寄せられています！



おばら さとこ 小原 聡子さん  
ほだか 穂高くん



## 産前・産後家事ヘルパー

妊娠中や出産後に家事支援を受けられるサービスです。

退院後から週1ペースで主に掃除をしてもらいました。担当のヘルパーさんが良い方で会うのが楽しみでした。そして何より産後の体で家の掃除をしなくても大丈夫！と思うだけで心が軽くなりました。



## 産後ケア事業

訪問型と宿泊型があり、赤ちゃんやお母さんの心身のケアや育児手技について助産師のアドバイスが受けられるサービスです。

出産後、余裕がなくなっていたときに産後ケア事業のことを知り、宿泊型を利用しました。母子共に24時間ケアしていただき、また、初めての出産・育児で戸惑っていることや不安に思っていることにアドバイスをもらえて大変助かりました。



さいとう あきこ 齋藤 安希子さん  
さき 咲希ちゃん



## 母乳育児応援講座

助産師と授乳や育児についてゆっくりお話することができます。

他のお母さんも自分と同じ悩みや疑問があることを知ったり、助産師さんに実際に授乳を見てもらって、授乳方法の助言をもらいました。参加を機に母乳育児がさらに楽しくなり、今後、仕事復帰を控えていますが、母乳育児を頑張りたいと思えました。



匿名希望さん



かまだ たかこ 釜田 貴子さん  
だいご 大瑚くん



## ママと天使の交流会

保育士が子育てのコツを伝授するほか、お母さん同士の交流ができます。妊婦さんも参加できます。

月齢の近い子どもとママさんたちが集まり情報交換できるので、とても楽しいです。最近の悩みや気になることを話せたり、保健師さんや栄養士さんに気軽に相談できるのはありがたいです。何より子どもたちの笑顔に癒されます♡



子育て応援情報  
発信中!!

各事業の詳細は、市ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

問 子ども未来課子ども子育て応援班 ☎55-8275





## 伝統文化を身近に感じ、もの作りの楽しさを

湯沢市観光物産協会（会長：佐藤正明）が秋田エプソン株式会社（代表取締役社長：遠藤正敏）から提供を受けた、バイオマスプラスチックで製作された「犬っこしんこ細工（模型）」3,000体が、市内小学校の児童に寄贈されました。

これは、児童たちに地域の伝統文化を身近に感じながら、素材や作り方に興味を持ち、もの作りの楽しさを知ってもらいたいと寄贈されたもの。寄贈された模型に色付けをした湯沢東小学校3年生の児童は「しんこ細工の色に意味があることを考えながら模様を描くのが楽しかった」と話し、地域の伝統文化に興味を持ったようでした。



▲犬っこの模型に思い思いの模様を描く児童たち



◀和田教育長に目録を手渡す湯沢市観光物産協会の須田豊副会長（写真中央）と秋田エプソン株式会社の遠藤社長（写真左）

## 伝統民芸品制作を親子で体験

稲川支援学校で伝統文化体験教室が行われ、小学部1年生から3年生までの児童とその保護者が「犬っこしんこ細工」の制作体験をしました。

これは、親子で学習活動できる楽しさを感じ、伝統民芸文化に触れあうきっかけをつくらうと、湯沢市雄勝郡生涯学習奨励員連絡協議会と家庭教育支援チーム和輪人が開催したもの。制作を体験した児童は「顔が格好よくできてよかった」「練る作業が楽しかった」と話してくれました。



## ゼロカーボンシティ実現に向けて

市は、株式会社e-Mobility Power（東京都、代表取締役社長：四ツ柳尚子、写真右）と「湯沢市内のEV及び充電インフラの普及促進に向けた連携協定」を締結しました。

本協定は、急速充電器の設置や、災害発生時の急速充電器開放によるライフラインの確保など、ゼロカーボンシティ化の推進と地域課題解決を目指すもの。佐藤市長は「EV車の普及や充電スポットの整備を推進し、市民の利便性向上を図りたい」と、あいさつを述べました。



# 功勞・功績をたたえて

勲章を授与された方を紹介します。

## 叙 勲

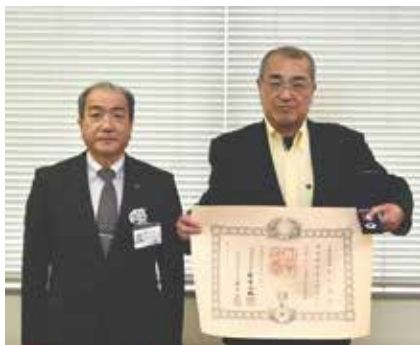
### 旭日単光章

故 **大友 農弘** さん（享年86）  
おおとも あつひろ

平成5年9月から稲川町議会議員に、また、平成17年3月から同年10月に至るまで湯沢市議会議員として、合わせて12年1カ月の長きにわたる地方自治の発展に尽力されました。この間、稲川町議会建設常任委員会副委員長や稲川町監査委員を歴任し、豊富な知識と経験により、地方自治の進展と地域振興に多大な貢献をされました。

### ご家族から

地域の皆さんに支えていただいたおかげでこのような名誉をいただきました。故人の代わりに深くお礼申し上げます。



▲あべ阿部雄勝地域振興局長からおの大友佳人さん（写真右）に勲記が伝達されました。

## 自衛隊が犬っこ制作支援

陸上自衛隊秋田駐屯地の自衛隊員が、市内で実施された積雪寒冷地における訓練に合わせ、2月3日から10日までの間、犬っこまつり会場で雪像制作支援を行いました。

これは、近年担い手の少なくなった雪像制作の補助をすることで伝統行事の維持継承を支援するためのもので、雪積みや排雪などの力作業を中心に行われました。



WEB限定

広報ゆざわ  
Connect 別冊  
「more Connect」

市ホームページと「マチイロ」で広報ゆざわ Connect 別冊「more Connect（もあコネクト）」を公開していますので、ぜひご覧ください。

市ホームページはこちらから▶



# ゆざわの冬まつり 2023

各実行委員会と地域住民、事業所などの協力により、ゆざわの冬まつりが3年ぶりに開催。多くの観光客で賑わいました。



# おらがしごと

湯沢市と北海道釧路市は令和5年10月に姉妹都市提携60年を迎えます。その交流の一環として、釧路市の職員である古澤佳祐さんが、昨年4月から湯沢市への派遣職員として日々業務に当たっています（令和6年3月まで）。東北に来るのも初めてだったと言う古澤さんに湯沢での暮らしや今後の目標について、お話を伺いました。

## 湯沢と釧路の未来の懸け橋に



◀ まちづくり協働課の職員と一緒に



◀ 釧路市水産港湾空港水産課での業務の様子

現在、奨学金返還助成や地域おこし協力隊、関係人口の創出など移住・定住促進に関する業務を担当しています。釧路市では、水産港湾空港部水産課に所属し、コンブやシシヤモなどの資源量を増やす増養殖業務や漁業後継者の育成業務を担当していました。

**Q** 現在の業務内容と釧路市での業務内容を教えてください



ふるさと未来創造部  
まちづくり協働課未来づくり推進班

ふるさわけいすけ  
**古澤 佳祐**さん

**Q** 衝撃を受けた食べ物はありますか？  
味噌のしそ巻きです！甘じょっぱくて美味しくてお気に入りです！

**Q** ショックだったことがあると聞きましてが…  
お気に入りの靴が散水消雪で水没してしまっただことです。コンビニの駐車場で車から降り、電話をしていたら足元が冷たくなっていました。釧路には消雪という仕組みがありません💧

**Q** 好きな方言は？  
「せばー」です。「はっー」の言い方が強くてかっこいいです。

**Q** 古澤さんのウリと弱点は何ですか？  
私のウリは、魚を捌くことで、小学校に出向き真いわしを捌いたこともあります。弱点は、脆弱な腰です。ヘルニア・ぎっくりと爆弾を抱えており、怯えながら生活しています。私を見かけた際には、腰大丈夫？と聞いてもらえるとうれしいです。

**Q** 残り約一年でやってみたいこと  
東北6県と秋田県内全市町村を制覇することです！腰と相談しながら…

**Q** 今後の目標を教えてください  
釧路に戻ってから、湯沢の伝道師としていろいろな方に湯沢の良さを広め、両市の今後の交流に貢献したいです。



いてて…



せば！



ガーン



ただだけの  
広報ゆざわ  
コネクト



お子さんの写真(電子データ)をメールでお送りいただいた方に、表紙の写真差し替えた「広報ゆざわコネクト」をプレゼントします。

■対象 1歳になるまでの赤ちゃん

※申込みは、メール本文に「氏名」「住所」「電話番号」「お子さんの名前・生年月日」「メッセージ(希望者のみ)」「必要部数(10部以内)」「希望する発行号」を記入し、写真を添付してください。

※写真データは1メガバイト以上のものを推奨します。

祝ご卒業ご入学ご進級 3月1日から入学式前々日まで

# 学生服クリーニング

抗ウイルスコーティング加工付 (学生服上着) ※3級認定抗ウイルス剤

午前中お持込→ 最短夕方お渡し

上下セット 1375円(税別) → **1100円** (税込)

学生応援企画

- 学生ワイシャツ
- 学生ブラウス
- 学校指定ポロシャツ、Tシャツ

エリ・ソデ・脇の黄ばみとくすみ取り **無料サービス**

※学生応援企画一般クリーニング代はいただきます。墨汁、インク等のしみ抜きは有料となります。

大好評 特許技術でしっかり殺菌消臭

学校指定上履きクリーニング **550円** (税込)

午前11時までお預かりで翌日夕方お渡しOK

初めての方も、お気軽にお越しください!!

**全県クリーニングの仕上屋**

湯沢市湯の原1-2-6 湯沢翔北高校前 ☎0120-73-3703

湯の原本店/水曜定休日 ビフレ湯沢店/月曜定休日

平日 8:00~19:00 平日 10:00~19:00  
日祝 10:00~18:00 日祝 10:00~18:00

四季の料理 宅配の **十五家** IYUGOYA

## 【お祝い特集】

ご卒業・ご入学 おめでとうございます

～お祝い弁当「ゆめ」～ ～お祝い会席「希望」～

卒園児・小学校卒業生向け 中/高校卒業生・保護者様向け

2,160円(税込) 3,240円(税込)

## 【歓送迎会特集】

歓送迎会にぴったりのお弁当・折詰会席も

イタリアントマトの人気4点セットケーキ 1,800円(税込)

ご用途に合わせた【掛け紙】もご用意できます。

TEL: 0183-72-2131 お気軽にお問合せくださいませ

電動カート **ご自宅での試乗お伺いします!!**

**無料**

買い物に行きたくても、足に頼まなくてはならない  
外出したいけど、徒歩では難儀... ずっと家に引きこもっている  
バイク・車の免許返納したら、移動手段が無くなった

こんなお悩み解決いたします!!

- 介護保険でレンタルできます
- 運転免許不要です
- いつでも好きな時間に外出できます

スタッフが操作方法を丁寧に説明致しますのでご安心下さい。お気軽にお問い合わせください。

福祉・介護の専門店 **すずらん**

湯沢 0183-78-1294  
大船 0187-63-1919

卒業祝いとか送別会とかおまかせ下さい

柳澤の歓送迎会

- ・お料理 3,300円(7品)
- ・お料理 4,400円(8品)
- ・お料理 5,500円(9品)
- ・ふぐコース 9,680円

◎飲み物の予算を決めておまかせで飲むコトもできます。

柳澤 柳澤 柳澤 柳澤 柳澤 柳澤 柳澤 柳澤 柳澤 柳澤

「懐石弁当」 三、四〇〇円

卒業祝いや送別会などにぴったり。他に四、五〇〇円くらいのご予算でお作りすることもできます。

※上記の事業所等の広告の内容と湯沢市の業務に関係はありません。

「広報ゆざわ コネクト」は、[LINE 湯沢市公式アカウント] や「マチイロ」でもご覧いただけます。

LINE 湯沢市公式アカウント

マチイロ

人口と世帯数の動き

令和5年1月31日現在

世帯数 17,551 世帯 (前月比 -17世帯)

人口 41,404 人 (前月比 -75人)

男・・・19,974人 (-34人)  
女・・・21,430人 (-41人)