

info  
**05**

学校・職場などそれぞれの場所で

# 「シェイクアウト訓練」を行いましょ



国において、Jアラート（全国瞬時警報システム）を用いた緊急地震速報の訓練が予定され、市内全域の防災行政無線スピーカーから緊急地震速報（チャイム音）の訓練放送が一齐に流れます。

これに合わせ、いざというときに備えるため、職場などそれぞれの場所で身を守るための安全確保行動訓練（シェイクアウト訓練）を行いましょ。

■訓練日時 6月15日(木)／午前10時ごろ

※気象条件などにより中止または変更する場合があります。  
※テレビやラジオ、携帯電話から訓練用の緊急地震速報が流れることはありません。

■放送内容 ※実災害とお間違いないようにご注意ください。

<上り4音チャイム> 「こちらは、ぼうさいゆざわしです。」  
「只今から、訓練放送を行います。」  
「(緊急地震速報チャイム音) 緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回  
「こちらは、ぼうさいゆざわしです。」  
「これで訓練放送を終わります。」 <下り4音チャイム>

◇シェイクアウト訓練における3つの安全確保行動◇

**その場で身を守る行動**

①

まず低く  
**DROP!**

②

頭を守り  
**COVER!**

③

動かない  
**HOLD ON!**

**約1分間それぞれの場所で安全確保行動をとりましょ!**

- ▷室内にいるときは、机などの下にもぐる。
- ▷机などがいない場合は、腕や荷物を使って頭を守る。
- ▷野外にいるときは、建物や電柱、電線などから離れる。
- ▷車の運転時は、徐々にスピードを落とし、安全な場所に停車し、揺れが収まるまで待つ。

問 総務課総合防災室 (☎55-8250)

info  
**06**

# 家族みんなですぐの避難!

6月は「土砂災害防止月間」です



**気象情報に注意しましょ!**

「雨が続けているな」と思ったら、テレビ、ラジオなどで流れる気象情報や土砂災害警戒情報に注意しましょ。



**避難場所などを確認しましょ!**

もしものときに備え、避難経路や避難場所を家族で確認しておきましょ。危険を感じたら早めに「避難」することが大切です。

これからの季節、梅雨期に入り集中豪雨などにより土砂災害が発生するおそれがあります。土砂災害から身を守るためにも、普段から家のまわりの危険箇所を確認し、災害に備えましょ。



つなな前をた注意!

**崖崩れの兆候**

- ▷崖からの水がにごる
- ▷崖に亀裂が入る
- ▷小石が落ちてくる

**地すべりの兆候**

- ▷地面にひび割れができる
- ▷井戸や沢の水がにごる
- ▷斜面から水が噴き出す

**土石流の兆候**

- ▷山鳴りがする
- ▷雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ▷川にごったり、流木が流れる



湯沢市地区版防災マップ



秋田県土砂災害危険箇所マップ

土砂災害危険箇所・避難場所などは、市ホームページ・県建設部河川砂防課のホームページからご確認ください。

問 秋田県雄勝地域振興局建設部保全・環境課 (☎73-6168)、総務課総合防災室 (☎55-8250)