【湯沢市地域

推進事業第1弾)

家族で取り 網

参加費 無料



ゆざわ

オタガイサマ **PROJECT** 



パートナーとともに行う家事・育児の実現に向け、 家庭内の「お互い様」を考えるセミナーを開催します。

# 第1回

# 家族の寄り添いマネージメン

~家族がハッピーになる<mark>イクメン</mark>のつくり方~ まさひろ ほんだ



## 本田正博氏

合同会社あきたこまちネット代表社員 NPO法人ファザーリング・ジャパン講師

1973年秋田市生まれ。秋田市イクボス企業同盟事務局長。社会福祉法人山王平成会(保育園運 営)事務長/NPO法人ファザーリング・ジャパン東北事務局長。アンガーマネジメントファシリ テーター(R)や温泉ソムリエの資格をもつ。四人のパパ。ランニング、草野球などの趣味も多彩。

イクメンとは?家庭内の子育てや家事の問題を解決するヒントに なるお話や、男性の家事・育児の意識改革を考えるセミナーです。

令和5年9月16日(土) 締切 9月9日(土) 締切 (先着順)

10:00~12:00 会場 湯沢グランドホテル

20名 (定員になり次第締切)

対象 市内に在住または在勤の夫婦(男性のみも可) (特に小さいお子様がいるご家族におススメです。) ※託児については、湯沢市の託児施設を利用できます。申込フォームで選択してください。

# パパ's クッキング!父と子の料理



伊藤由喜弘氏 キッチン sawasawa 講師 オーナーシェフ



1972年岩手県一関市生まれ。料理歴34年のベテランシェフ。ホテル、レストラン、居酒屋な ど幅広いジャンルで修業を積み、現在湯沢市大町で、地元素材を生かしたこだわりのメニュー が評判の洋食屋「キッチンsawasawa」を経営。地域に寄り添った料理が定評。

料理をつくる楽しさも大変さも、家族で取り組み学んでみよう。 いっしょに料理をつくるってワクワクするよ!目覚めよカジダンに!

令和5年10月21日(土) 締切 10月14日(土) 締切(先着順)

10:00~13:00 会場 雄勝文化会館調理実習室

20名 募集 (定員になり次第締切) 対象 市内に在住または在勤の父親 (夫婦も可) と子

~家族にモテる!カジダンのつくり方~

※エプロン及び三角巾・バンダナをご持参ください。

※諸事情により内容等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

湯沢市ふるさと未来創造部まちづくり協働課未来づくり推進班 主催 TEL 0183-56-8386 E-mail:mirai-gr@city.yuzawa.lg.jp

企画・運営

合同会社トマトクリエイション TEL 0183-55-8582 E-mail:info@tomatocreation.co.jp

ホームページ こちらからも内容 をご確認いただけ ます。



#### お申込み

こちらの2次元コード を読みとってお申込





## 【湯沢市地域女性活躍推進事業第2弾】

働く場のお互い様

# 企業向け管理職セミナー

### 令和5年11月7日(火)

講演&ワークショップ

会場/Orbray【TRAD】



## 「女性が活躍する湯沢のつくり方」

講師 並木里也子氏 Orbray株式会社代表取締役 ファシリテーター 平元美沙緒氏 秋田ファシリテーション事務所

14:00~15:00 基調講演

15:10~16:30 ワークショップ

## 【湯沢市地域女性活躍推進事業第3弾】

地域内のお互い様

# 女性のためのライフブランセミナ・

### 令和5年11月25日(土)

講演&ワークショップ

会場/湯沢グランドホテル

## 「第1回セミナー 人と人をつなぐ女性力」

講師 能登祐子氏 夢工房 咲く・咲くオーナー

ファシリテーター 平元美沙緒氏 秋田ファシリテーション事務所

14:00~15:00 基調講演

15:10~16:30 ワークショップ

## 令和5年12月7日(木)

講演&ワークショップ

会場/湯沢グランドホテル

## 「第2回セミナー ゆとりを生む生活メソッド」

講師 藤田ゆうみん氏 時短家事コーディネーター・ラジオパーソナリティファシリテーター 平元美沙緒氏 秋田ファシリテーション事務所

14:00~15:00 基調講演

15:10~16:30 ワークショップ

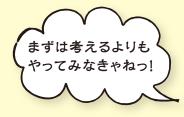
※諸事情により内容等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

**寿集** 谷區

各回20名

対象 市内在住・在勤の方

締切 1週間前(先着順)





お互い様って大事なことだと思うよ。

詳細については、後日制作される各セミナー毎の専用チラシをご覧ください。

【問合せ先】 合同会社トマトクリエイション TEL 0183-55-8582



