



ゆざわ
オタガイサマ
PROJECT

ゆざわオタガイサマPROJECTは、
地域のみんなが「お互い様」を考える
女性活躍社会推進プロジェクトです。

令和5年度地域女性活躍推進交付金事業

【湯沢市地域女性活躍推進事業第1弾】

～家族で取り組もう～

参加費
無料

『家事・育児』 お互い様セミナー



パートナーとともに行う家事・育児の実現に向け、
家庭内の「お互い様」を考えるセミナーを開催します。

第1回
セミナー

『家事と家族の寄り添いマネジメント』

～家族がハッピーになるイクメンの作り方～



講師

本田正博氏

合同会社あきたこまちネット代表社員
NPO法人ファザリング・ジャパン講師

1973年秋田市生まれ。秋田市イクボス企業同盟事務局長。社会福祉法人山王平成会（保育園運営）事務長／NPO法人ファザリング・ジャパン東北事務局長。アンガーマネジメントファシリテーター（R）や温泉ソムリエの資格をもつ。四人のパパ。ランニング、草野球などの趣味も多彩。

イクメンとは？家庭内の子育てや家事の問題を解決するヒントになるお話や、男性の家事・育児の意識改革を考えるセミナーです。

期日 令和5年9月16日（土）締切 9月9日（土）締切（先着順）

時間 10:00～12:00 会場 湯沢グランドホテル

募集 20名 対象 市内に在住または在勤の夫婦（男性のみ可）

（定員になり次第締切）

（特に小さいお子様がいるご家庭におススメです。）

※託児については、湯沢市の託児施設を利用できます。申込フォームで選択してください。



第2回
セミナー

『パパ's クッキング!父と子の料理教室』

～家族にモテる!カジダンの作り方～



講師

伊藤由喜弘氏

キッチン sawasawa
オーナーシェフ

1972年岩手県一関市生まれ。料理歴34年のベテランシェフ。ホテル、レストラン、居酒屋など幅広いジャンルで修業を積み、現在湯沢市大町で、地元素材を生かしたこだわりのメニューが評判の洋食屋「キッチン sawasawa」を経営。地域に寄り添った料理が定評。

料理をつくる楽しさも大変さも、家族で取り組み学んでみよう。

いっしょに料理をつくるってワクワクするよ!目覚めよカジダンに!

期日 令和5年10月21日（土）締切 10月14日（土）締切（先着順）

時間 10:00～13:00 会場 雄勝文化会館調理実習室

募集 20名 対象 市内に在住または在勤の父親（夫婦も可）と子

（定員になり次第締切）

※エプロン及び三角巾・バンダナをご持参ください。

1つのメニューで大満足の
「ロコモコ丼」に
挑戦してみよう!



※諸事情により内容等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

主催 湯沢市ふるさと未来創造部まちづくり協働課未来づくり推進班
TEL 0183-56-8386 E-mail:mirai-gr@city.yuzawa.lg.jp

企画・運営 合同会社トマトクリエイション TEL 0183-55-8582
E-mail:info@tomatocreation.co.jp

ホームページ

こちらからも内容
をご確認いただけ
ます。



お申込み

こちらの2次元コード
を読みとってお申込
み下さい。





予告

参加費
無料

【湯沢市地域女性活躍推進事業第2弾】

働く場のお互い様

企業向け管理職セミナー

令和5年11月7日(火)

講演&ワークショップ

会場/Orbray【TRAD】



「女性が活躍する湯沢のつくり方」

講師 ^{なみき りやこ} 並木里也子氏 Orbray株式会社代表取締役

ファシリテーター 平元美沙緒氏 秋田ファシリテーション事務所

14:00~15:00 基調講演

15:10~16:30 ワークショップ

【湯沢市地域女性活躍推進事業第3弾】

地域内のお互い様

女性のためのライフプランセミナー



令和5年11月25日(土)

講演&ワークショップ

会場/湯沢グランドホテル

「第1回セミナー 人と人をつなぐ女性力」

講師 ^{のと ゆうこ} 能登祐子氏 夢工房 咲く・咲くオーナー

ファシリテーター 平元美沙緒氏 秋田ファシリテーション事務所

14:00~15:00 基調講演

15:10~16:30 ワークショップ

令和5年12月7日(木)

講演&ワークショップ

会場/湯沢グランドホテル

「第2回セミナー ゆとりを生む生活メソッド」

講師 ^{ふじた ゆうみん} 藤田ゆうみん氏 時短家事コーディネーター・ラジオパーソナリティ

ファシリテーター 平元美沙緒氏 秋田ファシリテーション事務所

14:00~15:00 基調講演

15:10~16:30 ワークショップ

※諸事情により内容等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

募集 各回20名
(定員になり次第締切)

対象 市内在住・在勤の方

締切 1週間前(先着順)

まずは考えるよりも
やってみなきゃねっ!



お互い様って大事
なことだと思うよ。

詳細については、後日制作される各セミナー毎の専用チラシをご覧ください。

【問合せ先】 合同会社トマトクリエイション TEL 0183-55-8582

(月~金曜日 9:00~17:00)

企画・運営

tomatocreation