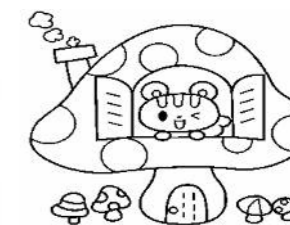




# 湯沢市ファミリー・サポート・センター便り



令和5年度 第2号

残暑が厳しかった9月も終わりに近づき、ようやく秋の訪れを感じられるようになりました。急に気温が下がる日もありますので、体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。

今回は、「ファミサポ交流会」、「つながろう！すこやか DE」、「子育て応援講座」のご案内です。会員さん同士の交流や子育て中の方、子育てをサポートして下さる方に役立つ内容を準備しておりますので、ぜひご参加ください。



## 《ファミサポ交流会&げんきっこクラブ》



### 「ゆざわの郷土料理を作ってみよう！～芋の子汁編～」

各地様々な食材や味で楽しんでいる芋の子汁…ファミサポ交流会では、ゆざわの芋の子汁を協力会員さんに教えてもらい、皆さんで作ってみませんか。今回は、げんきっこクラブとの同時開催になります。げんきっこクラブで楽しく遊んだ後は、美味しい芋の子汁に舌鼓…この機会にぜひ会員交流し、ゆざわの味をお楽しみください。

皆さんのご参加お待ちしております。

日時 11月8日(水) 10:00～11:45

場所 三関地区センター

定員 親子15組(要予約)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、おにぎり(必要な方)  
飲み物、お子さんが使うスプーン・フォーク  
※おわん、箸はこちらで準備します。

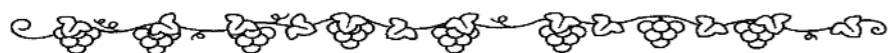
10月25日(水)からの受付になります。



★協力会員さんへ…交流会のお手伝いをしていただける方を募集しています。芋の子汁を作ったり、子ども達と一緒に遊んだりしながら楽しい時間を過ごしていただけませんか。ご参加お待ちしております。

参加をご希望の方は、ファミサポ ☎0183-73-3321 までご連絡ください。

※前号でお知らせした日程が変更になりましたことをお詫びいたします。



## 「つながろう！すこやか DE

### ～子育て世代とみんなで遊ぼう～



子どもが大好きな市民の方と子育て中の親子の皆さんどなたでも参加できるイベントです。健康体操やふれあい遊びで楽しい時間を過ごしましょう！  
ご参加お待ちしております。

11月1日(水)からの受付になります。

日時 11月13日(月)10:30～11:20

場所 すこやか広場

定員 15組(要予約)

講師 小松尚子さん(健康体操)

申し込み 子育て支援総合センターすこやか  
0183-72-3501



## 令和5年度「すこやか子育て応援講座」



今年度の「すこやか子育て応援講座」は、けがをした時の応急処置、AEDの使い方などの救命講習や子どもの心の発達にどう寄り添っていけばいいのかなど、子育て中のお母さんや色々な年齢の子どもとふれあう協力会員さんにとって、とてもためになるお話です。

「すこやか子育て応援講座」は、ファミサポ会員以外の方でも受講できますので、この機会にぜひお友達を誘って受講してみませんか。※「普通救命講習Ⅲ」を受講された方には、救命講習修了証が後日交付されます。

月日	時間	内容	講師
11月21日(火)	9:00～12:00	普通救命講習Ⅲ	湯沢雄勝広域市町村圏組合 消防署 救急救命士
	13:30～15:00	心の発達と関わり	療育アドバイザー 島津 ゆき子さん
	15:00～15:10	湯沢市ファミリー・サポート・センターについて	湯沢市ファミリー・サポート・センター アドバイザー

- ★ところ 湯沢市役所 25・26 会議室
- ★参加対象 湯沢市ファミリー・サポート・センターの登録会員、および今後子育て支援活動をしたいと考えている方、現在子育て中の保護者
- ★定員 20名
- ★無料託児あり(要予約) すこやか広場で託児します
- ★申し込み・問い合わせ 11月7日(火)まで  
湯沢市ファミリー・サポート・センターへ TEL0183-73-3321



※受けたいところだけの受講も可能です。  
協力会員さんの活動には、厚生労働省から救命講習の受講が義務付けられていますので、この機会にぜひ受講していただくようお願いいたします。



### ボランティアスタッフ 募集中！

10月22日(日)「ゆざわ子育てマルっと応援 DAY」でファミサポコーナーのお手伝いをしてくれる方を募集しています。一緒にバルーンを作ってくださいませんか。ご連絡お待ちしております。



「お誕生日カード」を同封します  
毎回、ファミサポ会員の就学前のお子さんにプレゼントしている「お誕生日カード」。  
今回は 9・10・11月生まれの皆さんが対象です。

湯沢市子育て支援総合センターすこやか  
湯沢市ファミリー・サポート・センター  
TEL/FAX 0183-73-3321(ファミサポ直通)  
〒012-0826 湯沢市柳町 2-1-39  
E-mail famisapo@yutopia.or.jp

令和5年9月27日発行

