



ゆざわオタガイサマPROJECTは、
地域みんなが「お互い様」を考える
女性活躍社会推進プロジェクトです。

【湯沢市地域女性活躍推進事業第3弾】

～地域で取り組もう～

参加費
無料

女性のための ライフプランセミナー

女性が“もっと”活躍できる湯沢へ!女性講師による
女性のためのセミナーにぜひご参加ください。



～地域コミュニティから磨く～

第1回
セミナー

人と人をつなぐ女性力

連携と人脈を活かした「まちづくり」や、自分が描く将来設計に向かって
一歩踏み出すためのコツや環境づくりを学びましょう。



講師 **能登祐子氏** 夢工房 咲く・咲くオーナー
のしろ白神ネットワーク代表

長野県佐久市出身。2004年能代市初の女性自治会長(現:能代市自治会連合協議会会長)。「木」「環境」にこだわり、連携と人脈を活かした「まちづくり」を展開中。農家と連携し地産地消、安全な食を推進「朝市」「マルシェ」を開催。「食」の6次産業化をめざし「ときめき工房・ねま〜る」を結成。2013年内閣府男女共同参画「女性のチャレンジ賞」受賞。

日時 / 令和5年11月25日(土) 14:00～16:30
講演14:00～15:00 / ワークショップ15:00～16:30

会場 / 湯沢グランドホテル 締切 11月18日(土) 締切(先着順)

～ゆざわママの生き方を探る～

ゆとりを生む生活メソッド

第2回
セミナー

家事や育児の「もやもや」を解決しながら、自分の時間も楽しむ
「時短家事」「時短調理」の実践に向けて一緒に考えましょう。

講師 **藤田ゆうみん氏** ラジオパーソナリティ
時短家事コーディネーター®

能代市二ツ井町出身。全国ネットのラジオパーソナリティを経験後、結婚を機に秋田へ帰郷。2児の母となり、仕事と家庭との両立に悩んだことから、秋田初の時短家事コーディネーター®となる。時短調理講座などの講師を務める他、ワークライフバランスなどに関する講演活動を行う。また、産前産後のご夫婦や企業向けに、実践型の育休活用研修「トモダテ」講座も開講。

日時 / 令和5年12月7日(木) 14:00～16:30
講演14:00～15:00 / ワークショップ15:00～16:30

会場 / 湯沢グランドホテル 締切 11月30日(木) 締切(先着順)



両回のワークショップファシリテーター

平元美沙緒氏

秋田ファシリテーション事務所

徳島県徳島市出身。2008年、結婚を機に秋田に移住。2015年よりまちづくりファシリテーターとして県内のワークショップのファシリテーター、グラフィック・レコーダーに従事。Akita Graphic Recorders共同主宰 / 秋田公立美術大学非常勤講師 / 旧松倉家住宅スタッフ。

対象 各20名 定員になり次第締切

募集 市内に在住
または在勤の女性

※託児については、湯沢市の託児施設を利用できます。申込フォームで選択してください。

※諸事情により内容等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

主催 湯沢市ふるさと未来創造部まちづくり協働課未来づくり推進班
TEL 0183-56-8386 E-mail:mirai-gr@city.yuzawa.lg.jp

企画・運営 合同会社トマトクリエイション TEL 0183-55-8582
E-mail:info@tomatocreation.co.jp

ホームページ

こちらからも内容
をご確認いただけます。



お申込み

こちらの2次元コード
を読みとってお申込
み下さい。

