



稲川スキー場 スベロッタ オープン!

今シーズンは次のとおり営業を予定しています。
また、リフトを降りてすぐの急斜面を避けるため、下図のとおり緩斜面コースを新設しました。

■営業開始日

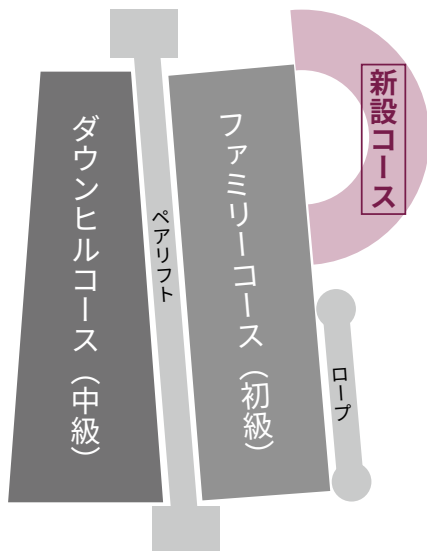
12月23日(土)

■日中営業

午前9時～午後4時
12月～2月…毎日営業
3月…土・日曜日のみ営業

■ナイター営業

午後5時30分～9時
定休日…日・月曜日
休業日…12月31日(日)・
令和6年1月1日(月祝)
※令和6年1月7日(日)・3月4日(月)は営業いたします。



問 生涯学習課スポーツ振興班 (☎ 55-8286)

Yuzawa's Sports Information

ユースポ

※市のホームページにもスポーツ情報を掲載しています。
「トップページ→市政→教育→スポーツ」

シーズン券販売開始

稲川スキー場で利用できるシーズン券は12月1日(金)から購入できます。

◆販売場所

生涯学習課スポーツ振興班 (スキー場では営業開始日から購入可能)

◆料金

▷一般 10,000円
▷小・中学生、高校生およびシニア 5,000円
※シニア料金の対象は令和6年3月31日までに60歳以上に達する方

◆必要なもの

顔写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm)、料金申請書(各販売場所に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます)

体育施設の休館のお知らせ 総合体育館などの市内体育施設は、12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで休館します。

12月 図書館だより

■稲川カルチャーセンターからの図書案内

松田リエの12kgやせた! 1か月献立カレンダー

極度な食事制限ダイエットとリバウンドを繰り返してきた著者が、万年ダイエットから脱却し12kgやせた食事法を紹介します。

ズボラテクニックを随所に盛り込み誰でも気軽に続けることができる献立を考案しました。



湯	1日(金)、17日(日)、28日(木)～1月4日(木) (年末年始休館)
雄	毎週月曜日、1日(金)、28日(木)～1月4日(木) (年末年始休館)
稲	29日(金)～1月3日(水) (年末年始休館)
皆	29日(金)～1月3日(水) (年末年始休館)

湯	花嫁を探しに、世界一周の旅に出た	後藤 隆一郎
湯	頭のいいひとが話す前に考えていること	安達 裕哉
湯	大局に立ち、ブレずに生きる	羽生善治の言葉 桑原 晃弥
湯	伝言	中脇 初枝
湯	醤油本	高橋 万太郎・黒島 慶子
雄	不調の9割はスマホ姿勢から	奥谷 まゆみ
雄	絶体絶命アウトドア体験談55	つり人社書籍編集部
稲	リラの花咲くけものみち	藤岡 陽子
皆	心臓の王国	竹宮 ゆゆこ

湯	きょうりゅううんどうかい	たしろ ちさと
湯	あーとかつげ	田中 達也
湯	カイトWherever the Wind Blows	石川 えりこ
湯	1日3分でやさしい心が育つ聖書の言葉	佐藤 優
湯	クリアせよ! スパイめいろ	サム・スミス
雄	小島よしおのボクといっしょに考えよう	小島 よしお
雄	きゅうきゅうばこの絵本	WILLこども知育研究所
稲	どっちが強い!? からだレスキュー (1)	ホットブラッドソウルズ
皆	にげろ! いもいもだん	おおた のぶこ

お正月 イベント 新春運試し図書館くじ 開催!

- ◆期 間 令和6年1月5日(金)～14日(日)
- ◆場 所 湯沢図書館、雄勝図書館、稲川カルチャーセンター、皆瀬生涯学習センター
- ◆内 容 資料貸し出し1回当たり、くじを1回引くことができます。

※くじは「大人の部」「子どもの部(高校3年生まで)」があります。
※景品がなくなり次第イベントは終了します。



ここで紹介した図書は一部です。新着図書情報は、市ホームページでもご覧いただけます。

湯 ▷ 湯沢図書館 (☎73-3040) 雄 ▷ 雄勝図書館 (☎52-5387) 稲 ▷ 稲川カルチャーセンター (☎78-5557) 皆 ▷ 皆瀬生涯学習センター (☎46-2033)